

Charmey, adrénaline en montagne et bien-être aux bains



Comme son nom le suggère, Charmey est un charmant village de montagne. Les Préalpes fribourgeoises révèlent ici toute leur beauté. Plus de 10'000 personnes de tous les horizons se réunissent chaque dernier samedi de septembre pour assister à la désalpe et accueillir dans la vallée les troupeaux de vaches richement parées de fleurs.

Autre attraction réservée aux amateurs de sport: une installation de tyroliennes unique dans son genre se déploie au départ de la station de montagne de Vounetz (1'627 m) sur un dénivelé de 400 m avec une arrivée à la station intermédiaire, au Parc aventures Charmey Aventures. Onze parcours jusqu'à 200 mètres assurent deux heures de sensations fortes dans les contreforts des Préalpes fribourgeoises. Changement d'air et adrénaline garantis !

En été, Charmey est le point de départ idéal de nombreuses randonnées ou de balades en VTT et en hiver une station de ski familiale conviviale proposant également des nombreux sentiers pour la raquette et des pistes de ski de fond. Invitation à la détente et à la sensualité, Les Bains de la Gruyère offrent un univers magique d'infrastructures thermo ludiques, une cascade « apprivoisée » et une vue imprenable sur les paysages montagneux de La Gruyère.

Non loin de Charmey, à Cerniat, se trouve la Chartreuse de La Valsainte fondée en 1294. Le monastère, détruit à 80% après l'invasion française, a été reconstruit et agrandi par les Chartreux à partir de 1863. Les moines jouent depuis lors un rôle économique très actif dans la région. Ils vivent aujourd'hui encore dans la Chartreuse et il n'est pas rare de les rencontrer lors de leur balade hebdomadaire sur les sentiers.

Population	2'432
Superficie	78 km ²
Langue	Français
Altitude	Village: 900 m
Dates importantes	1873 – Construction du pont de Javroz et venue des premiers touristes
	1920 – Construction du barrage et du lac de Montsalvens
	2007 – Inauguration des Bains de la Gruyère
	2011 – Mise en exploitation du nouveau télésiège de La Scie-Vounetz
	2012 – Inauguration de la Vallée des Tyroliennes à Charmey Aventures

Bons plans

Toute l'année

Le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut propose des activités intéressantes qui mettent en éveil tous les sens et invitent à découvrir la vie des Préalpes. Envie de mettre la main à la pâte et de confectionner son propre pain au feu de bois sous la direction d'un artisan passionné au Four de l'Adde ?

Printemps

C'est le temps de récolter les plantes sauvages et de se laisser surprendre par les délicieux plats confectionnés à partir de ces ingrédients naturels.

Eté

De Charmey à Broc, une randonnée facile à travers les gorges de la Jogne. On traverse une passerelle en bois d'une longueur de 60 mètres construite au-dessus d'un bras du lac de Montsalvens. Plus loin, les ponts en bois succèdent aux galeries taillées dans la roche – une dose d'aventure pour toute la famille ! A découvrir également la célèbre fabrique de chocolat de la Maison Cailler à Broc!



Contact

Charmey Tourisme – Les Charrières 1 – 1637 Charmey

T +41 (0)26 927 55 80 – Fax +41 (0)26 927 55 88

E-mail : office.tourisme@charmey.ch – www.charmey.ch