

# CHARMEY

## ADRENALIN AM BERG UND WELLNESS IM BAD

Der Name ist Programm: Charmey ist ein charmantes Bergdorf. Hier lässt sich das Leben in den Freiburger Voralpen auf vielfältige Art und Weise erleben. Traditionsreich und festlich ist der Alpabzug jeweils am letzten Samstag im September. Ein Highlight ganz anderer Art empfehlen Sportsfreunde: Die einzigartige Seilrutschen-Anlage von der Bergstation des Vounetse (1'627 m ü.M.) bis zum 400 m tiefer gelegenen Abenteuerpark bei der Rapido Sky-Mittelstation. Elf bis zu 200 Meter lange Seilrutschen bringen zwei Stunden Gleitvergnügen durch die atemberaubende Kulisse der Freiburger Voralpen. Ein adrenalinreicher Perspektivenwechsel!

Im Sommer ist Charmey ein idealer Ausgangspunkt für abwechslungsreiche Wanderungen oder Mountainbike-Touren, im Winter ein freundliches Familienskigebiet. Sinnliches Vergnügen und pure Entspannung bieten die Bains de la Gruyère mit der magischen Wasserlandschaft, dem gezähmten

Wasserfall und der freien Sicht auf die Bergwelt der Region La Gruyère.

Nicht weit von Charmey entfernt, in Cerniat, befindet sich die im Jahr 1294 gegründete Kartause La Valsainte. Nach der französischen Invasion war die Kartause zu 80% zerstört. Ab 1863 bauten die Kartäuser das Kloster wieder auf und vergrösserten es. Seit jeher stellen die Mönche für die Region bedeutende wirtschaftliche Akteure dar. Sie leben noch heute in der Kartause, und nicht selten begegnet man ihnen bei ihrem wöchentlichen Spaziergang in den Bergen. Wer Einblick in den klösterlichen Alltag und die Spiritualität der Kartäuser gewinnen möchte, besucht den Valsainte-Saal mit einer Klosterzelle im Musée de Charmey. Darüber hinaus präsentiert das Museum die lokale Geschichte, Traditionen und lokales Kunstschaffen von einst und heute.

[www.la-gruyere.ch/charmey](http://www.la-gruyere.ch/charmey)



## ENTSPANNEN AM BERG



**Les Bains de la Gruyère:** Hier warten pure Entspannung und sinnliches Vergnügen auf die Gäste. Die Wasserlandschaft mit warmen Innen- und Aussenbecken punktet mit einem Wasserfall und spektakulärer Bergsicht. Im Wellnessbereich, unterteilt in einen nordischen und einen orientalischen Bereich, locken Saunen, Hammams und türkische Bäder. Im Spa soll die Schokoladen-Massage ein Hit sein. Wie es sich anfühlt? Hingehen und ausprobieren!  
[www.bainsdelagruyere.ch](http://www.bainsdelagruyere.ch)

## SCHON GEWUSST?



**Chemin du Gruyère:** Hier begannen die Käsebarone im 17. und 18. Jahrhundert ihre Reise nach Frankreich, um den begehrten Gruyère-Käse zu verkaufen. Wandern Sie auf ihren Spuren von Charmey via Jaunbachschlucht nach Broc. Es geht über pittoreske Holzbrücken und durch Felsgalerien – ein kleines Abenteuer mit vielen lohnenden Fotosujets! Falls Ihre Kinder Motivation brauchen: Der Weg endet bei der berühmten Schokoladenfabrik Maison Cailler in Broc! (11 Kilometer, 3 Stunden, leicht)

## ALPHÜTTE



**Reinschauen:** In den Chalets Les Invuettes oder Vounetse erlebt man, wie die Sennen ihre Kühe melken und von Hand den Gruyère AOP d'Alpage herstellen. Ein Einblick in den traditionsreichen Alp-Alltag in der Region La Gruyère!

## TRADITION



**Alpabzug Charmey:** Für Insider der Schönste der Schweiz! Das traditionelle Fest ist eine Hommage an die Sennen und ihre Kühe und Ziegen, die nach einem arbeitsreichen Alpsommer ins Tal zurückkehren. Die Sennen tragen ihre Bredzons, die Frauen ihre Dzaquillons, die Tiere sind mit Blumen und prächtigen Glocken geschmückt. Die Festlichkeiten werden von einem Markt mit Alpkäse und weiteren regionalen Spezialitäten ergänzt. Hier und da darf man die Köstlichkeiten probieren. Gäste und Fotografen aus nah und fern sind begeistert. 41. Ausgabe: *Samstag, 26.09.2020*

## ECKDATEN

- 1920 - Bau der Staumauer und des Lac de Montsalvens
- 2007 - Einweihung der Bains de la Gruyère
- 2011 - Inbetriebnahme des neuen Sessellifts nach Vounetse
- 2012 - Einweihung der Seilrutschen im Abenteuerpark Charmey Aventures
- 2018 - Einweihung der alten Schmiede von Charmey

## ZAHLEN

- Bevölkerung 2'530 Einwohner
- Sprache Französisch
- Höhe (Dorf) 900 m ü.M.