

## Le dimanche soir, les Alpes Vaudoises vous gardent un peu plus longtemps

Et si le week-end au ski ne s'arrêtait pas le dimanche après-midi ?

Les Alpes Vaudoises prolongent le plaisir : un dernier bain chaud, une fondue généreuse, la lumière qui décroît sur les montagnes... Ici, le retour se fait plus tard, parce que prendre son temps fait aussi partie du voyage. Une invitation à changer de rythme, à ralentir, à respirer. Les dimanches soirs y deviennent une véritable parenthèse, un moment suspendu entre détente, nature et convivialité.

### Prendre son temps

Pendant que les routes se remplissent, le calme s'installe sur les sommets.

Ici, le dimanche soir se savoure lentement : un moment de détente à la tombée du jour, un souper vaudois dans la chaleur d'un chalet, le silence des pistes enneigées qui s'endorment. Tout invite à ralentir, à prolonger le week-end et à faire durer le plaisir avant de reprendre la semaine. Les dimanches soirs deviennent une respiration précieuse, celle d'une montagne plus apaisée, où chaque instant se déguste comme un luxe simple.

### Entre aventure et détente

Avec ses 235 km de pistes de ski et ses 3 domaines skiables, la région séduit autant les familles que les skieurs aguerris. Ici, le ski ouvre les portes à de nombreuses autres activités : on part en randonnée en raquettes jusqu'au refuge de Solalex pour une raclette au feu de bois, on teste la descente en luge de plus de 7 km aux Diablerets ou encore la tyrolienne des Chaux à Gryon, avant de s'offrir un passage sur le Peak Walk by Tissot — unique pont suspendu au monde reliant deux sommets.

Et quand vient l'heure de se recentrer, direction les bains de Villars et de Lavey. À Lavey, les bassins extérieurs sont chauffés par les eaux thermales — une chaleur naturelle qui enveloppe le corps. Aux Bains de Villars, les bassins offrent aussi une eau chaude dans un cadre ouvert sur les montagnes. Ensemble, ils offrent un cadre idéal pour relâcher la pression : se détendre, contempler les sommets et profiter d'un moment de pause total, simple et régénérant.

### Saveurs et convivialité

Parce qu'un week-end à la montagne ne se termine jamais sans une bonne table, la gastronomie fait partie intégrante de l'expérience. Autour d'une fondue locale et généreuse, d'un rösti montagnard ou d'un dessert savoureux, les spécialités vaudoises réchauffent les cœurs après une journée sur les pistes.

Au sommet des montagnes, on déguste les produits du terroir tout en admirant un panorama sur le Mont-Blanc, le lac Léman et les Tours d'Aï, comme au restaurant tournant Le Kuklos à Leysin. Dans les restaurants d'altitude et les auberges de village, chaque repas devient un réel moment de partage.

**Vous avez toutes les clés pour en main pour vivre une fin de week-end inoubliable !**

**Par quoi allez-vous commencer ?**

Ici, la montagne ne se visite pas seulement : elle se vit, se ressent et se savoure, jusque dans la douceur du dimanche soir.

### A propos d'Alpes Vaudoises

Alpes Vaudoises, société coopérative (AVSC) fédère sept destinations emblématiques — Aigle, Bex, Les Diablerets, Gryon, Leysin, le Col des Mosses et Villars. Entièrement portée par les communes, cette coopérative œuvre à révéler et faire rayonner les multiples facettes du territoire des Alpes Vaudoises, entre nature préservée, savoir-faire local et art de vivre alpin.

### Contact

Aline Bouchard de la Poterie, Directrice  
[media@alpesvaudoises.ch](mailto:media@alpesvaudoises.ch)

### Alpes Vaudoises, société coopérative

Place du Marché 4 | 1860 Aigle  
[www.alpesvaudoises.ch](http://www.alpesvaudoises.ch)