



### LÉGENDES

- Randonnées en raquettes
- Randonnées hivernales
- Piste de luge
- Touring track - Ski de randonnée sécurisé
- Remontées mécaniques
- Ski
- Luge
- Télécabine
- Restauration - buvette
- Parking
- Office du Tourisme
- Point de vue
- Arrêt CarPostal
- Point de départ/arrivée

### INFORMATIONS

**Office du Tourisme des Diablerets**  
Chemin du Collège 2  
1865 Les Diablerets  
+41 (0)24 492 00 10

**Info Neige** [www.diablerets.ch](http://www.diablerets.ch)  
**Bulletin Avalanche** [www.slf.ch](http://www.slf.ch)  
**Info Météo** 162  
**Urgences Rega** 112, 1414

Vous vous engagez sur les tracés de randonnées ou de luge sous votre propre responsabilité. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident, d'égarement ou de problème inhérent aux forces de la nature. En cas d'urgence, sécuriser la zone et se protéger.

### RECOMMANDATIONS

**SÉCURITÉ**  
- Renseignez-vous sur les conditions météorologiques et l'état des pistes et sentiers avant de partir. Prévoyez un équipement adapté.  
- Ne surestimez pas vos capacités physiques.  
- Ne sortez pas des parcours balisés !  
- Respectez les interdictions (pistes fermées, danger d'avalanche).  
- Ces itinéraires sont balisés mais non surveillés.

**PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT**  
Ensemble, protégeons la montagne !  
Par respect pour l'environnement et la faune :  
- Veuillez garder votre chien en laisse, ramasser ses crottes à l'aide d'un sac et le déposer dans un container.  
- Ne laissez pas vos déchets dans la nature.  
- Limitez le nombre de plans de randonnées que vous utilisez pendant votre séjour.  
- Privilégiez les transports en commun pour vous rendre aux départs des pistes et sentiers.



## SKI RANDO PARK

**Facile** **Moyen** **Difficile**

### 1 COL DU PILLON – ISENAU (PAR LE LAC RETAUD)

→ 3,3km ⌚ 1h00 ⚔ 249

Pour atteindre le départ de cet itinéraire, rejoignez le Col du Pillon en voiture ou en bus depuis Les Diablerets. Débutez la randonnée en prenant le chemin hivernal qui mène au Lac Retaud, un charmant petit lac de montagne tout enneigé. Continuez jusqu'à Isenau en traversant la plaine des Moilles.

*Descente au village par la piste « La Standard » (piste non damée)*

### 2 LES DIABLERETS - ISENAU (PAR LA STANDARD)

→ 3,3km ⌚ 1h30 ⚔ 574

Depuis le village, remontez par la piste de « La Standard » en passant près des charmants chalets sur les hauts du village puis à travers pâturages et forêts jusqu'à Isenau. Traversées de petites routes au début du parcours.

*Descente au village par le même itinéraire « La Standard » (piste non damée).*

### 3 LES DIABLERETS - ISENAU (PAR LE SENTIER DES CRÊTES)

→ 4km ⌚ 1h54 ⚔ 583

Depuis le village, remontez par la piste de « La Standard » jusqu'au croisement de la route Royale (environ 400 mètres). Quittez la piste et suivez le chemin des Moilles sur environ 150 mètres jusqu'au lieu-dit « La Moille ». Continuez sur le chemin de la Coutaz, le sentier vous emmène à la lisière de la forêt. L'itinéraire continue dans la forêt puis à travers les pâturages jusqu'à Isenau.

*Descente au village par la piste « La Standard » (piste non damée).*

### 4 LES DIABLERETS – LE RACHY

→ 3,7km ⌚ 0h50 ⚔ 259

Le départ de cet itinéraire se situe proche du départ de la télécabine Diablerets Express. Débuter en longeant la piste de luge jusqu'au Tremplin de la Tré (tremplin de saut). Continuez dans la forêt et poursuivez de l'autre côté de la route à travers le champ afin de rejoindre le sentier raquettes. Suivez le sentier raquettes jusqu'au premier croisement, puis continuez l'itinéraire qui vous mène jusqu'à la piste de luge. Traversez-la prudemment et continuez l'itinéraire jusqu'à rejoindre le bas de la piste de la Jorasse.

*Descente au village par la piste La Nationale.*

### 5 LES DIABLERETS – LES MAZOTS

→ 6,7km ⌚ 1h30 ⚔ 553

Le départ de cet itinéraire se situe proche du départ de la télécabine Diablerets Express. Débuter en longeant la piste de luge jusqu'au Tremplin de la Tré (tremplin de saut). Continuez dans la forêt et poursuivez de l'autre côté de la route à travers le champ afin de rejoindre le sentier raquettes. Suivez le sentier raquettes via Tréhadèze jusqu'à la piste de luge. Traversez-la prudemment et continuez par de jolies conversions pour arriver au restaurant Les Mazots.

*Descente au village par la piste La Nationale.*

### 6 LES DIABLERETS – POINTE D'ARVILLE – TÊTE DE MEILLERET

→ 13,8km ⌚ 3h00 ⚔ 1052

Le départ de cet itinéraire se situe proche du départ de la télécabine Diablerets Express. Débuter en longeant la piste de luge jusqu'au Tremplin de la Tré (petit tremplin de saut). Continuez dans la forêt et poursuivez de l'autre côté de la route à travers le champ afin de rejoindre le sentier raquettes. Suivez le sentier raquettes via Tréhadèze jusqu'à la Pointe d'Arville. Puis descendez jusqu'au Col de la Croix et remontez jusqu'à la Tête de Meilleret par Enchrène.

*Descente au village par la piste de ski jusqu'aux Mazots, puis jusqu'au village par la piste La Nationale.*

## SKI DE RANDONNÉE (RANDO PARK)

### Matériel conseillé

- un DVA enclenché, en mode « émission »  
- lampe frontale  
- un téléphone portable

- une pelle  
- un casque  
- une sonde

### But du ski rando park

- Sentiers sécurisés  
- Proposer une expérience sportive dans le respect de l'environnement  
- Faciliter la cohabitation entre le ski alpin et le ski rando



## RANDONNÉES HIVERNALES

### 1 COL DU PILLON – LAC RETAUD – ISENAU

Débutez la randonnée au Col du Pillon (accessible en voiture ou en bus) en prenant le chemin hivernal qui mène au Lac Retaud. Continuez votre itinéraire jusqu'à Isenau. Le retour se fait par le même itinéraire.

Col du Pillon – Lac Retaud	2km	40'	+140m	→
Lac Retaud – Isenau	1,5km	30'	+100m	→
Isenau – Lac Retaud – Col du Pillon	3,5km	50'	-250m	←

### 2 LES DIABLERETS – LE DROUTZAY – LES DIABLERETS

Depuis l'Hôtel Les Sources, cette balade longe la rivière « La Grande Eau » à travers les sous-bois jusqu'au lieu-dit Le Droutzay. Pour le retour, 3 variantes : 1) par le même itinéraire 2) par le chemin du Vernex 3) par les chemins du Droutzay, puis d'Aigue-Noire.

Les Diablerets – Le Droutzay – Les Diablerets	3km	45'	+50m	↔
Les Diablerets – Aigue-Noire – Les Diablerets	3,5km	50'	+56m	↔

### 3 LES DIABLERETS – VERS-L'ÉGLISE – LES DIABLERETS

A la gare, traversez les rails du train et suivez le chemin des Côtes le long de la piste de ski de fond. Pour le retour, prenez le train ou continuez à pied en remontant jusqu'à la route principale, traversez-la et continuez sur le chemin des Jeans, puis des Bovets jusqu'aux Diablerets.

Cet itinéraire peut se faire dans le sens inverse (Les Diablerets – Les Bovets – Vers-l'Église – Les Diablerets)

Les Diablerets – Vers-l'Église	2km	30'	+24m / -51m	↻
Vers-l'Église – Les Bovets – Les Diablerets	2km	40'	+90m / -60m	↻

### 4 LES DIABLERETS – VERS L'ÉGLISE – LE ROSEX – LES DIABLERETS

Cet itinéraire est une prolongation de la balade « Les Diablerets – Vers-l'Église ». A Vers-l'Église, continuez en passant à côté du Temple puis jusqu'aux Aviolats en longeant la ligne du train. Continuez jusqu'au Rosex. De là, longez la route principale sur environ 200 mètres puis reprenez le chemin pédestre sur votre gauche. Continuez par La Lavanche, Les Granges et Les Bovets pour arriver aux Diablerets.

Les Diablerets – Vers-l'Église – Le Rosex – Les Diablerets 8km 2h +200m / -200m ↻

### 5 LES ISLES

Le départ se trouve à proximité de l'Eurotel Victoria au départ des pistes de ski de fond. Cette balade longe la 1<sup>ère</sup> boucle « Les Isles ». Merci de rester sur le tracé « piétons » pour ne pas gêner les skieurs de fond.

Les Isles 1,5km 30' +25m ↻



## PISTE DE LUGE

### PISTE DE LUGE

La piste de luge des Diablerets de 7,2km la plus longue de Suisse ! Elle est parfaitement sécurisée et séparée des pistes de ski pour éviter les croisements.

Accès au départ de la piste de luge avec la télécabine Diablerets Express.

En journée et en nocturne. **Infoline : +41 (0)77 523 45 62**



## RANDONNÉES EN RAQUETTES

### 1 LES ISLES

Depuis l'Hôtel Les Sources, cet itinéraire longe la rivière « La Grande Eau » puis la forêt aux abords de la piste de ski de fond jusqu'au lieu-dit Le Droutzay. Continuez ensuite à travers la forêt pour rejoindre le village près du départ de la télécabine Diablerets Express.

Les Isles 3km 1h +125m ↻

### 2 COL DU PILLON - LAC RETAUD - ISENAU

Débutez la randonnée au Col du Pillon (accessible en voiture ou en bus) en prenant le chemin hivernal qui mène au Lac Retaud. Continuez votre itinéraire jusqu'à Isenau.

Le retour se fait par le même itinéraire jusqu'au Col du Pillon.

Ou combinez avec les autres itinéraires raquettes (n°-3-4-6-7)

Col du Pillon – Lac Retaud	2km	40'	+140m	→
Lac Retaud – Isenau	1,5km	30'	+100m	→
Isenau – Lac Retaud – Col du Pillon	3,5km	50'	-250m	←

### 3 LES ROSEIRES

Débutez la randonnée au Col du Pillon (accessible en voiture ou en bus). Au départ du chemin hivernal qui mène au Lac Retaud, suivez le sentier en contrebass jusqu'au croisement des sentiers n°3 et n°6. Descendez sur la gauche et traversez la route (attention à la circulation). Continuez jusqu'à La Sciaz puis jusqu'au Pont Bourquin. Remontez par la forêt jusqu'au Lac Retaud par Les Moilles. Revenez au Col du Pillon par le sentier pédestre. Ou combinez avec les autres itinéraires raquettes (n°2-4-6-7)

Col du Pillon – Les Roseires – Col du Pillon 8km 3h30 +425m / -425m ↻

### 4 LES CRÊTES

Depuis le village, remontez par l'ancienne piste d'Isenau jusqu'au croisement de la route Royale. Quittez la piste et suivez le chemin des Moilles sur environ 150 mètres jusqu'au lieu-dit « La Moille ». Continuez sur le chemin de la Coutaz, le sentier vous emmène à la lisière de la forêt. L'itinéraire continue dans la forêt puis à travers les pâturages jusqu'à Isenau.

Le retour se fait par le même itinéraire.

Ou combinez avec les autres itinéraires raquettes (n°2-3-6-7)

Les Diablerets – Les Crêtes	4,5km	2h	+618m	→
Les Crêtes – Les Diablerets	4,5km	1h15	-618m	←



### 5 LES MAZOTS

Le départ se trouve à gauche à la sortie de la télécabine Diablerets Express. La 1<sup>ère</sup> partie de cet itinéraire descend à travers la forêt puis les pâturages jusqu'au chalet d'alpage Les Mazots. Continuez jusqu'à la piste de luge en contrebass, traversez-la avec prudence et poursuivez en direction de Tréhadèze puis jusqu'au village en longeant la rivière sur la dernière partie.

Les Mazots – Les Diablerets 5km 2h -615m →  
Les Diablerets – Les Mazots 5km 2h30 +574m ←

### 6 FENIL DURAND

Débutez la randonnée au Col du Pillon (accessible en voiture ou en bus) en prenant le chemin hivernal qui mène au Lac Retaud. Environ 300 mètres avant d'arriver au Lac, dans un virage à droite, bifurquez à gauche sur le sentier qui descend à travers collines et forêts jusqu'au lieu-dit « Fenil Durand ». Remontez le sentier qui longe sur les hauteurs de la route du Pillon jusqu'au Col du Pillon.

Ou combinez avec les autres itinéraires raquettes (n°2-3-4-7)

Col du Pillon – Fenil Durand – Col du Pillon 4km 1h30 +217m ↻

### 7 LE RARD

Débutez la randonnée au Col du Pillon (accessible en voiture ou en bus) en prenant le chemin hivernal qui mène au Lac Retaud. Après 600 mètres, quittez le chemin et bifurquez à droite pour suivre le sentier du Rard qui rejoint le Lac Retaud par l'autre versant.

Pour le retour, suivez le sentier hivernal jusqu'au Col du Pillon.

Ou combinez avec les autres itinéraires raquettes (n°2-3-4-6-7)

Col du Pillon – Le Rard – Lac Retaud – Col du Pillon 4,5km 1h30 +200m ↻



Partagez vos photos coups de ♥ avec le

#diablerets

