

## Haute route Gryon - Loèche-les-Bains Du 11 au 16 août 2025

### Résumé :

Pendant 6 jours, pérégriner loin de l'agitation des plaines, traverser des déserts de pierres d'une émouvante beauté, goûter au silence de l'altitude, traverser 2 glaciers et atteindre le sommet du Wildstrubel à 3244m (avec un guide) avant de plonger dans les eaux thermales régénérantes de Loèche. Ce véritable voyage alpin s'adresse aux randonneurs avec une certaine expérience, le pied sûr et peu sujets au vertige. Environ 5 h de marche par jour, 5 nuits en cabane.

### Descriptif :

#### Jour 1 :

Notre périple débute à la Barboleuse (1211 m), au coeur de la célèbre station vaudoise Villars-Gryon. Après un café de bienvenue où nous ferons connaissance, nous partirons à travers pâturages et forêts, exactement face à la légendaire paroi d'escalade, le Miroir d'Argentine. La traversée du pâturage d'Anzeindaz (le plus grand du canton de Vaud) nous émerveillera par sa très riche flore aux pieds des pentes abruptes du massif des Diablerets.

Du Pas de Cheville (2038 m), nous changerons de canton et de paysage pour descendre au travers de mélèzes séculaires et d'orchidées, puis traverser le terrible éboulement qui détruisit Derborence au 18<sup>e</sup> siècle.

L'auberge du Lac (1360 m) nous accueillera pour un premier repas typiquement valaisan, une douche et une nuit bien méritées.

Total montée : 1'045 m – descente : 791 m – temps de marche approx. : 5h10

#### Jour 2 :

C'est la journée de montée en altitude ! De 1360 m, nous longerons la Lizerne pour nous engager dans une gorge étroite et abrupte (main courante et échelles). Dès cet instant,

nous quittons les zones arborisées pour goûter au dépaysement offert par les prairies alpines et les déserts rocaillieux. Nous entrons dans le monde du gypaète barbu, du chamois et de la marmotte ! Après une ascension dans la fraîcheur de l'altitude, nous déboucherons sur le paysage lunaire des lapias de Tsanfleuron pour nous arrêter dans la chaleureuse cabane de Prarochet, située à 2555 m (pas d'eau sanitaire).

Total montée : 1'360 m – descente : 270 m – temps de marche approx. : 4h50

### Jour 3 :

Nous descendrons tout d'abord à travers ces incroyables lapias calcaires, passerons au col du Sanetsch, «le milieu du monde », (2248 m) avant de monter l'arête de l'Arpille, dominée par l'Arpelistock. Un panorama sublime sur le glacier des Diablerets, les Alpes valaisannes et le lac du Sanetsch nous y attend. Nous plongeons alors dans une ambiance minérale : entourés de pentes schisteuses et nues, nous pourrions nous croire dans les Andes ou au Tibet...

Nous grimperons au col des Audannes à 2860 m pour découvrir une nouvelle vallée sauvage, au dessous du Wildhorn. La cabane moderne des Audannes (2508 m) nous offrira chaleur, couvert et nuitée, tous trois bien mérités.

Total montée : 975 m – descente : 1'020 m – temps de marche approx. : 5h30

### Jour 4 :

Une brève montée nous réchauffera dans la fraîcheur matinale avant de traverser toute une série de lapias où notre concentration et nos mains sont parfois nécessaires. Nous ferons un crochet par le petit lac alpin de Ténéhet à 2440 m, sertit de pentes abruptes et inondé de silence. Plus loin, après d'autres lapias et une vue plongeante sur le barrage de Tseuzier, une douce montée herbeuse nous conduira au col du Rawil (2429 m). Mais la cabane du Wildstrubel est encore 360 m plus haut. En nous retournant sur le sentier, nous admirerons les rayons obliques du soleil sur le glacier du Wildhorn et sur le chemin parcouru aujourd'hui.

Total montée : 1'000 m – descente : 720 m – temps de marche approx. : 4h40

Jour 5 :

C'est la journée culminante de notre voyage alpin ! Après 45 minutes de marche d'approche, nous retrouverons notre guide de haute montagne au bord du glacier de la Plaine Morte. Il nous équipera de crampons et baudriers avant de partir encordés à travers la grande plaine de glace (env. 1h30). Nous grimperons encore 400 m sur du rocher sec avant d'atteindre le sommet du Wildstrubel à 3244 m ! Spectacle grandiose et époustouflant sur tout l'arc alpin, du Simplon au Mont Blanc, en passant par le Cervin et le massif des Combins ! Nous descendrons ensuite notre 2<sup>e</sup> glacier du jour, le Wildstrubelgletscher, avant d'atteindre la cabane Lämmeren, bellement située à 2507 m et entourée d'œuvres d'art créées par les randonneurs...

Total montée : 750 m – descente : 1'040 m – temps de marche approx. : 4h45

Jour 6 :

De notre promontoire, nous descendrons pour rejoindre une plaine sablonneuse traversée par une rivière formant d'harmonieux méandres. En atteignant le col de la Gemmi, nous contacterons en même temps la civilisation urbaine, montée pour la plupart en téléphérique. Une descente plongeant sur Loèche et ses bains thermaux nous invite alors à la détente physique et un peu de « farniente » dans les eaux régénérantes. La tête encore pleine d'images de montagnes et de glaciers, vous choisirez peut-être alors de prolonger votre séjour d'une ou deux journées au milieu de ce magnifique panorama alpin.

Total montée : 30 m – descente : 1'150 m – temps de marche approx. : 2h40



### Conditions :

Dates : Du 11 au 16 août 2025

Tarif : CHF 1'720.- à payer lors de l'inscription.

Inclus : Encadrement de 6 jours par un accompagnateur en montagne diplômé/ brevet fédéral, plus guide de montagne UIAGM le 5<sup>e</sup> jour, 5 nuits et demi-pension en cabane ou gîte, 5 pique-niques pour le midi, collations, matériel pour la traversée des glaciers, café-croissants de bienvenue, entrée aux bains thermaux de Loèche.

Non inclus : Transports, Pique-nique du 1<sup>er</sup> jour, consommations dans les cabanes, assurance assistance obligatoire, frais imprévus.

### Renseignements et inscriptions :

Jean-Michel Koehler  
Accompagnateur en montagne ASAM/UIMLA  
1880 Bex  
+41 79 219 67 66  
[info@climatnature.ch](mailto:info@climatnature.ch)  
<https://climatnature.ch/>