



Foto : Alain Rumpf

# GRAVELBIKE

5

beliebte Routen

Alpes  
Vaudoises

# Herzlich willkommen in den Alpes Vaudoises

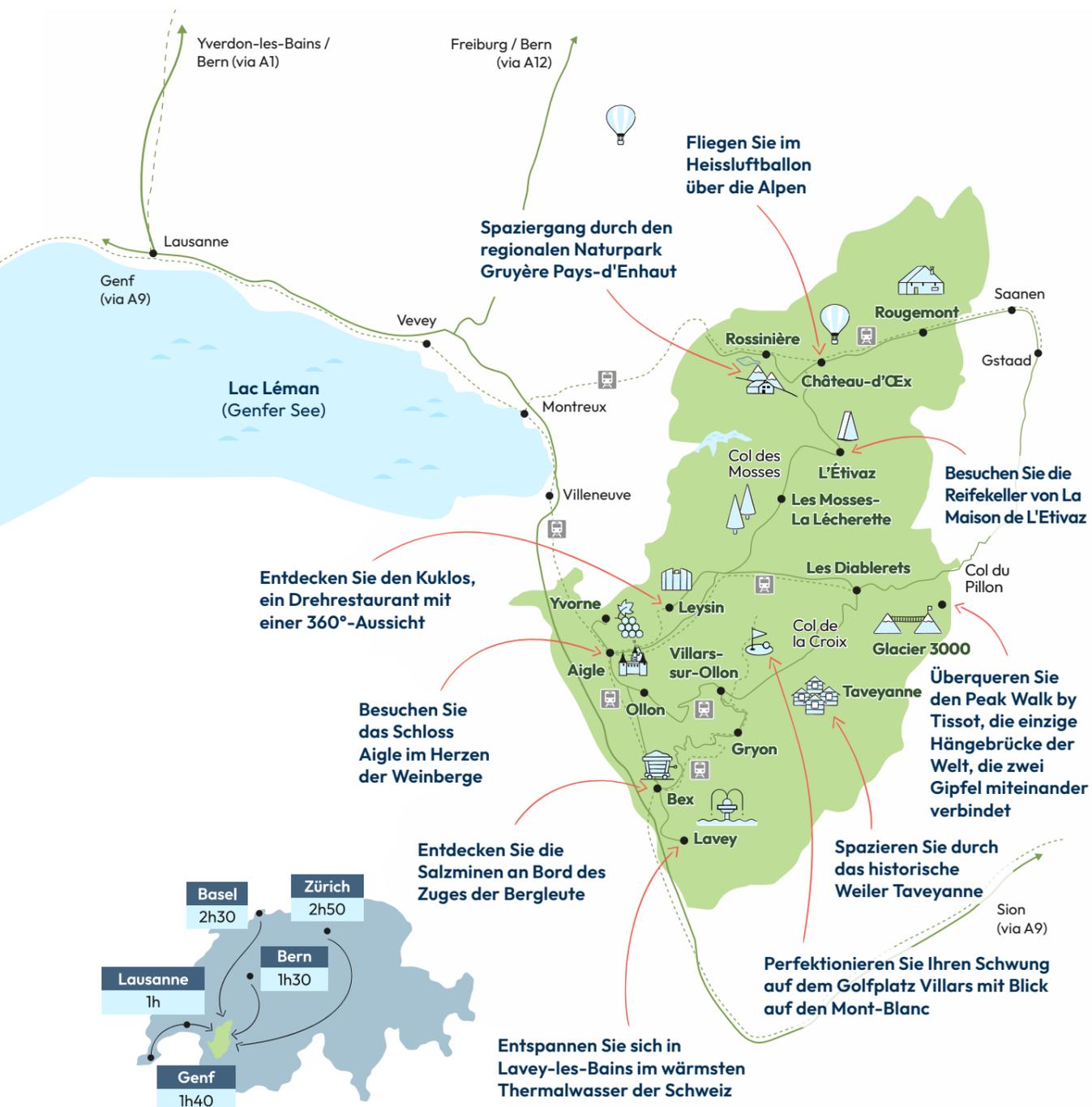


Foto: Jeremy Blattli

Eine Gegend. Acht Reiseziele. Eine Unendlichkeit an Erfahrungen, die man machen kann.

In der Nähe des Genfersees, eine Stunde von Lausanne und zwei Stunden von Genf entfernt, entdecken Sie ein Reiseziel, das Sie immer wieder aufs Neue überraschen wird.

Ein bisschen abenteuerlustig oder ein Liebhaber von Fahrradtouren, dann ist Gravel genau das Richtige für Sie. Mit Hunderten von Kilometern an Wegen zwischen Weiden, Pässen und Alpenseen sind die Alpes Vaudoises ein idealer Spielplatz für das Ausüben des Gravel-Sports. Für eine mehrstündige oder mehrtägige Gravel-Tour werden abwechslungsreiche Routen angeboten.



## UNENDLICH ABENTEUERLICH

Wandern, Klettersteige, Wildwasseraktivitäten: damit Sie sich nach Ihren Bedürfnissen austoben.



## UNENDLICH SOMMER

Atemberaubende Panoramen, Parks und Naturschutzgebiete, unberührte Flora und Fauna: ein Erlebnis für die Augen.



## UNENDLICH SCHMACKHAFT

Höhenrestaurants, traditionelle Gerichte, regionale Produkte: um die Geschmacksnerven zu wecken.



## UNENDLICH VIEL ERBE

Dörfer und Weiler, Schlösser, althergebrachte Handwerkskunst, Weinberge: entdecken Sie die Schätze der Region.



## UNENDLICH RADFAHREN

Alpes Vaudoises: ein Gelände für alle Zweiradfahrer.



Portrait: Alain Rumpf

Hallo, liebe Radfahrer!

Als Reiseführer und Fotograf mit Sitz in den Alpes Vaudoises entdecke ich die Region dank des Gravelbikes neu. Hier sind 5 Rundstrecken, die ich speziell für Sie zusammengestellt habe: Sie führen Sie über idyllische Alpenstrassen, Wege und einige leichte Anstiege. Das alles inmitten der Ruhe und Schönheit unserer Alpenlandschaft.

Bis bald in den Alpes Vaudoises!

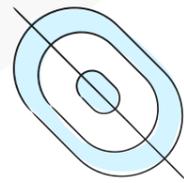
**Alain Rumpf**

# Meine Lieblingsrouten

- 1 Le Col de la Croix als Gravel-Version**  
Die Gravel-Version des berühmten Col de la Croix durch die Region von Villars, Les Diablerets und Gryon. (S. 6-7)
- 2 Rund um das Vallée des Ormonts**  
Von Leysin nach Aigle, atemberaubende Ausblicke auf die Gipfel der Alpes Vaudoises. (S. 8-9)
- 3 Die Tour des Chablais**  
Eine Rundstrecke in der Ebene mit einigen Überraschungen in den Weinbergen des Chablais. (S. 10-11)
- 4 Zwischen Ebene und Berg**  
Um Höhenunterschiede zu überwinden, wenn die Gipfel unerreichbar sind. (S. 12-13)
- 5 Die grosse Runde**  
Für Abenteurer eine XXL-Tour mit technischen Passagen und schönen Anstiegen. (S. 14-15)



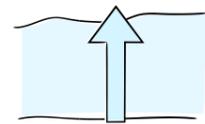
Die Routen sind nicht markiert.



1

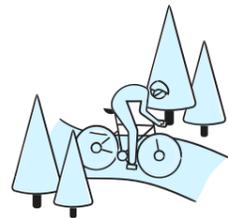
## internationaler Sitz

UCI (Union Cycliste Internationale) im CMC (Centre Mondial du Cyclisme) in Aigle



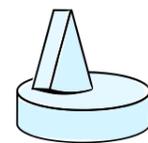
## 450 Meter

Das ist die Höhe der Bergwand des Miroir d'Argentine



## Mehr als 275 km

Strassen und Wege, die für das Graveling geeignet sind



## 35'000 Laibe

des L'Étivaz AOP, die es in den Reifekellern zu betrachten gibt



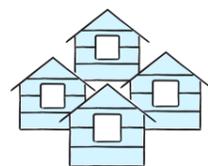
## Mehr als 50 Winzer

im Waadtländer Chablais



## 5 Zuglinien

um den Ausgangspunkt der Rundstrecken leichter zu erreichen



1

## historischer Weiler

namens Taveyanne, eingebettet im Herzen eines Naturschutzgebietes

# 1. Le Col de la Croix als Gravel-Version



« Die Gravel-Version des berühmten Col de la Croix durch die Region von Villars, Les Diablerets und Gryon »



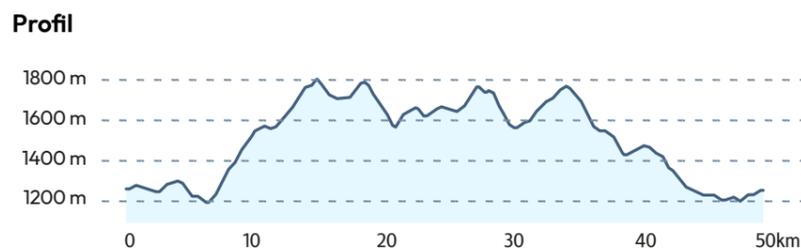
Die Segmente Taveyenne und Plambuit-Bretaye sind Teil der Strava-Challenge der Waadtländer Alpen. Zeichne deine Zeit auf und mach bei dieser freundschaftlichen Herausforderung mit.  
[Info: alpesvaudoises.ch/strava](http://alpesvaudoises.ch/strava) - Strava-Club - Alpes Vaudoises Vélo

Technischer Abschnitt: Sie müssen möglicherweise eine kurze Strecke laufen

## Reiseplan



- Entfernung: 49 km
- Dauer: 3-4 Stunden
- Höhenunterschied: 1370 m
- Startpunkt: Villars
- Streckenart: Schleife



### Körperliche Voraussetzungen



Weitere Informationen zu [alpesvaudoises.ch](http://alpesvaudoises.ch)

Laden Sie die GPX-Datei auf ein GPS-Gerät oder eine spezielle App herunter.



## Die Ratschläge von Alain Rumpf

### Mit dem Zug

Um sich den ersten langen Anstieg zu ersparen, nehmen Sie den Zug bis Bretaye.

### Machen Sie eine Pause (oder zwei)

Auf dieser Rundstrecke finden Sie zahlreiche Imbissbuden und Restaurants. In Taveyenne können Sie sich von den berühmten Cornets à la crème verführen lassen.

Geöffnet ab 12 Uhr in den Monaten Juli und August.

### Technik

Kurz nach dem Col de la Croix erwartet Sie bei km 28 ein kurzer Anstieg. Wenn das nicht Ihr Ding ist, bleiben Sie auf der Strasse und biegen Sie bei der nächsten links ab, um etwas später wieder auf die Strecke zu gelangen.

# 2. Rund um das Vallée des Ormonts

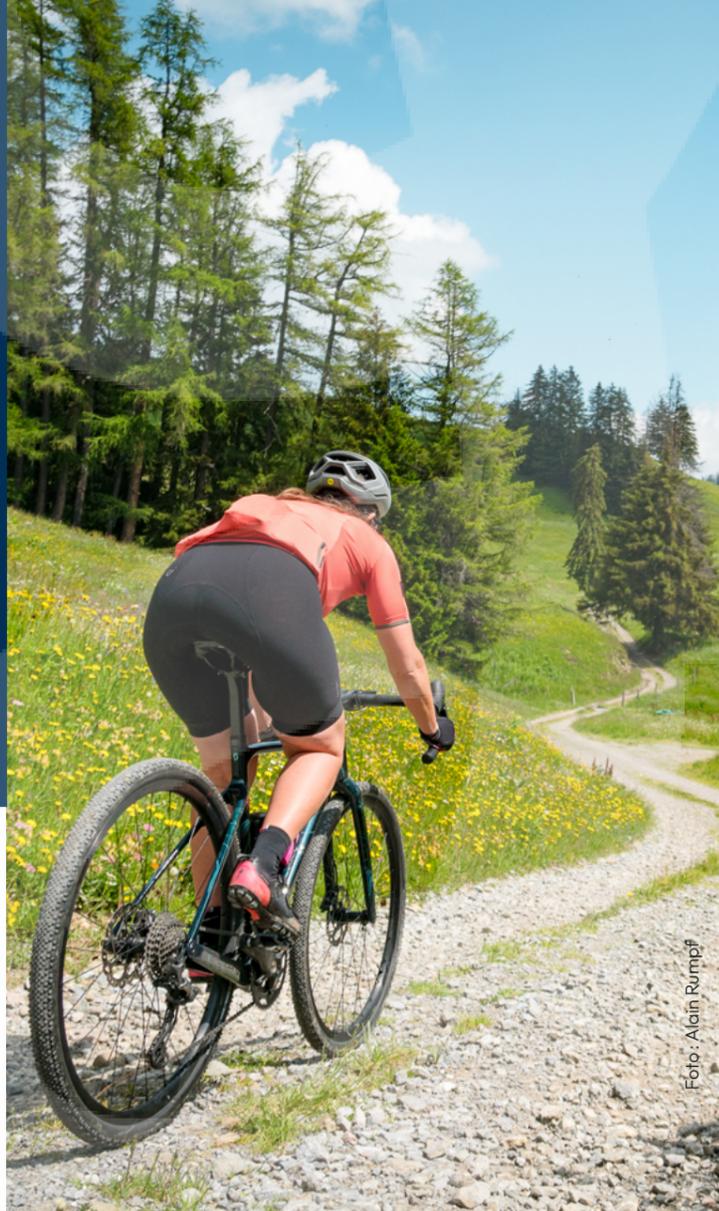


Foto: Alain Rumpf

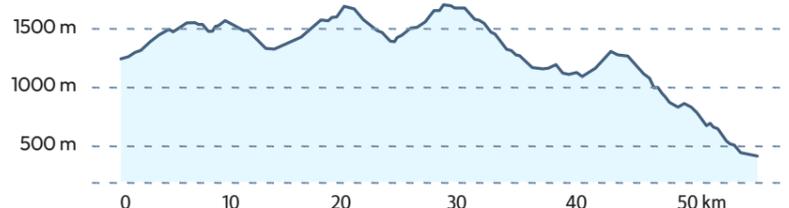
« Von Leysin nach Aigle, atemberaubende Ausblicke auf die Gipfel der Alpes Vaudoises »

## Reiseplan



- Entfernung: 56 km
- Dauer: 3,5-5 Stunden
- Höhenunterschied: 1390+/2220-
- Startpunkt: Aigle
- Streckenart: Schleife (mit öffentlichen Verkehrsmitteln)

### Profil



### Körperliche Voraussetzungen



Weitere Informationen zu [alpesvaudoises.ch](http://alpesvaudoises.ch)

Laden Sie die GPX-Datei auf ein GPS-Gerät oder eine spezielle App herunter.



Das Segment Lavanchy-Isenau ist Teil der Strava-Challenge der Waadtländer Alpen. Zeichne deine Zeit auf und mach bei dieser freundschaftlichen Herausforderung mit. [Info: alpesvaudoises.ch/strava - Strava-Club - Alpes Vaudoises Vélo](http://Info:alpesvaudoises.ch/strava-Strava-Club-Alpes-Vaudoises-Velo)

Technischer Abschnitt: Sie müssen möglicherweise eine kurze Strecke laufen

Fahrt mit dem Zug

## Die Ratschläge von Alain Rumpf

### Es lebe der Zug

Um nach Leysin zu gelangen, benutzen Sie die Zuglinie Aigle-Leysin, die von den Transports Publics du Chablais betrieben wird. Das ist viel angenehmer als die Fahrt auf der Strasse, wo der Verkehr oft dicht ist.

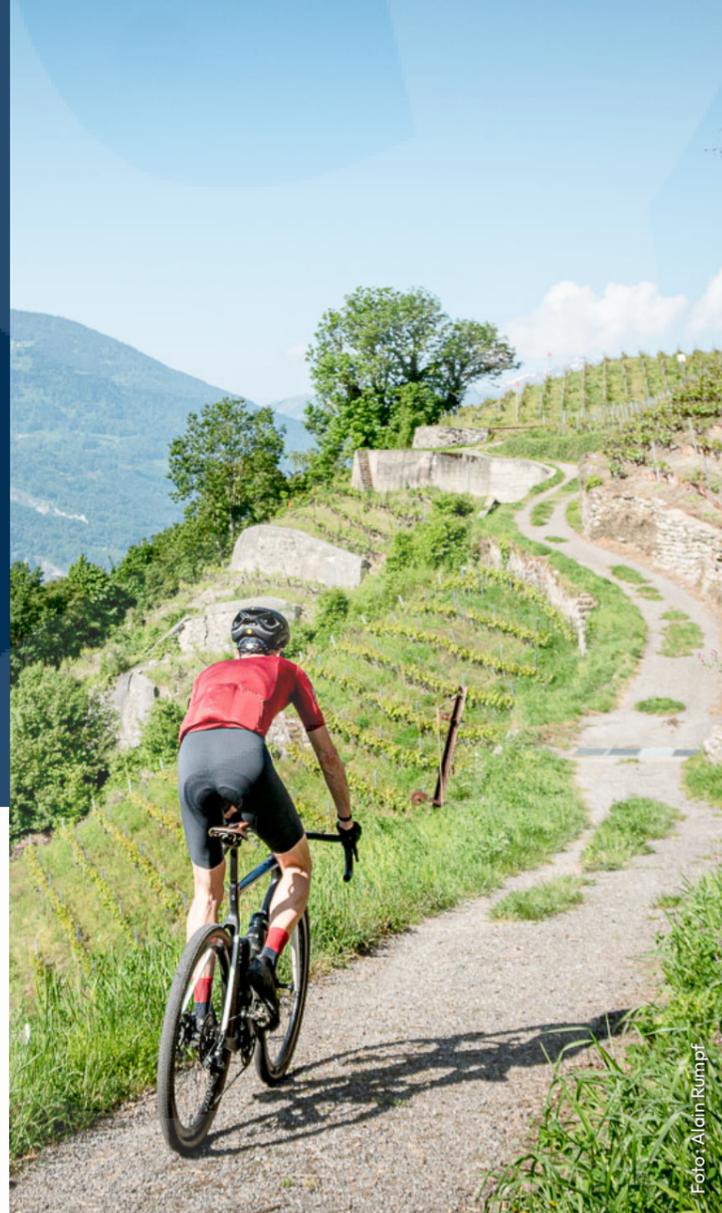
### Technik

Um den ersten technischen Abschnitt zu vermeiden, gehen Sie bei km 4 nicht links hinauf, sondern bleiben Sie auf dem Weg nach Solepraz. Sie stossen auf die Route von la Pierre du Moëllé und treffen bei km 8 wieder auf die Strecke.

### Lac Retaud

Kurz nach der Hälfte der Strecke ist der Lac Retaud der ideale Ort für eine idyllische Pause am Wasser oder auf der Terrasse des Restaurants.

# 3. Die Tour des Chablais



« Eine Rundstrecke in der Ebene mit einigen Überraschungen in den Weinbergen des Chablais »

Foto: Alain Rumpf

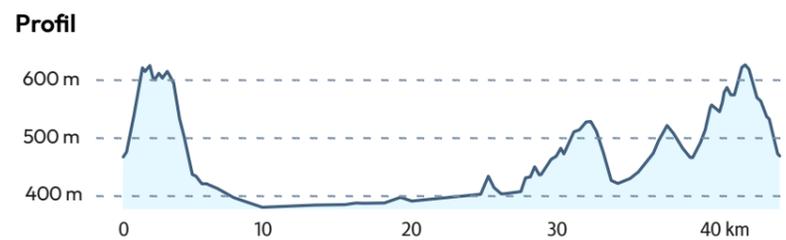


Technischer Abschnitt: Sie müssen möglicherweise eine kurze Strecke laufen

## Reiseplan



- Entfernung: 44 km
- Dauer: 2-3 Stunden
- Höhenunterschied: 630 m
- Startpunkt: Ollon
- Streckenart: Schleife



### Körperliche Voraussetzungen



Weitere Informationen zu [alpesvaudoises.ch](http://alpesvaudoises.ch)

Laden Sie die GPX-Datei auf ein GPS-Gerät oder eine spezielle App herunter.



## Die Ratschläge von Alain Rumpf

### Es sieht aus wie im Süden

Der Pfad der Provence lügt nicht: Die Vegetation erinnert an den Süden. Und wenn Sie einige Abschnitte zu Fuss gehen müssen, haben Sie länger Freude daran!

### Pause im Centre Mondial du Cyclisme

Genießen Sie die Terrasse am Ufer der Rhône und bewundern Sie das wunderschöne Velodrom aus Holz im Inneren des Gebäudes.

### Findlinge

Im Wald von Dévens (km 37) befinden sich mehrere riesige Kalksteinblöcke, die von den Gletschern mitgerissen wurden.

# 4. Zwischen Ebene und Berg

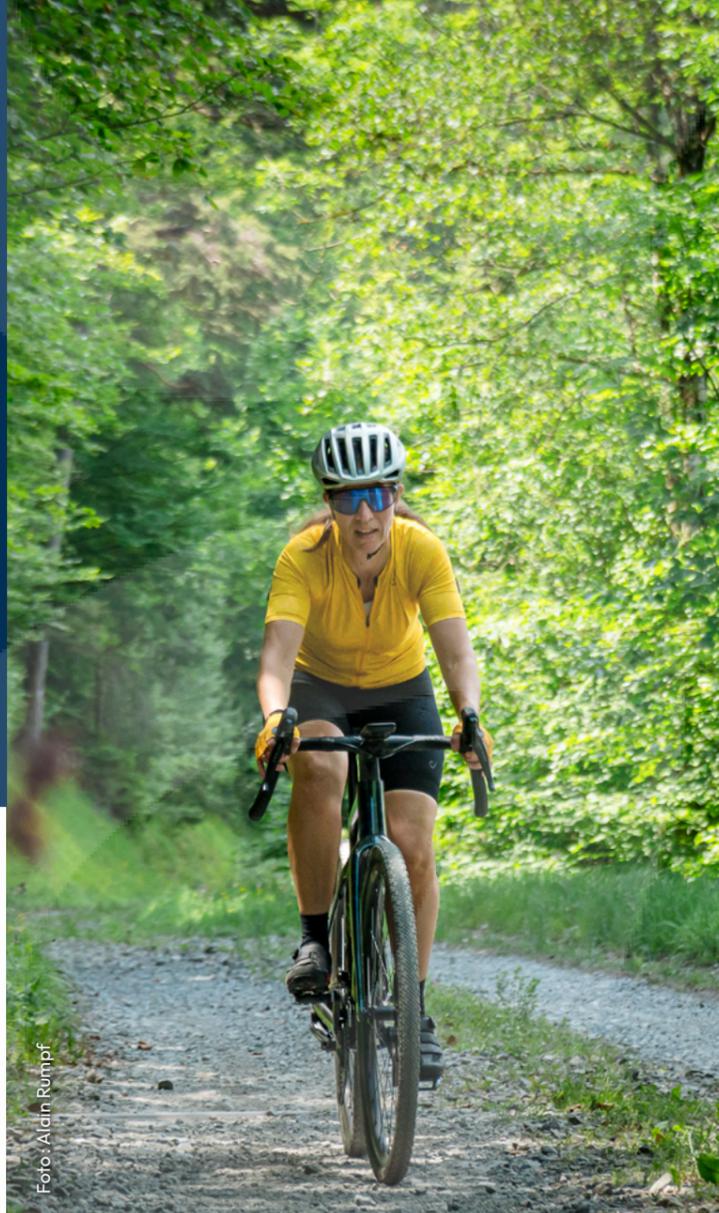


Foto: Alain Rumpf

« Um Höhenunterschiede zu überwinden, wenn die Gipfel unerreichbar sind »



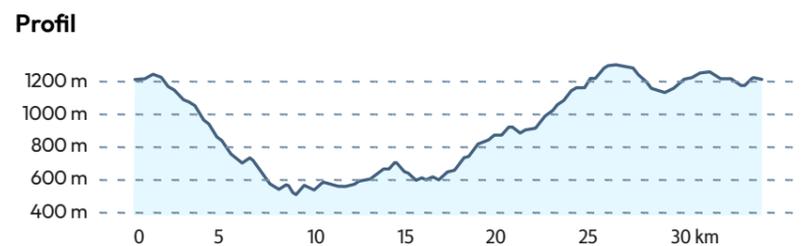
Der Anstieg zwischen Verschiez und Panex ist Teil der Strava-Challenge der Waadtländer Alpen. Zeichne deine Zeit auf und mach bei dieser freundschaftlichen Herausforderung mit.  
[Info: alpesvaudoises.ch/strava - Strava-Club - Alpes Vaudoises Vélo](http://Info: alpesvaudoises.ch/strava - Strava-Club - Alpes Vaudoises Vélo)

Technischer Abschnitt: Sie müssen möglicherweise eine kurze Strecke laufen

## Reiseplan



- Entfernung: 32 km
- Dauer: 2-3 Stunden
- Höhenunterschied: 1150 m
- Startpunkt: Barboleuse
- Streckenart: Schleife



### Körperliche Voraussetzungen



Weitere Informationen zu [alpesvaudoises.ch](http://alpesvaudoises.ch)

Laden Sie die GPX-Datei auf ein GPS-Gerät oder eine spezielle App herunter.



## Die Ratschläge von Alain Rumpf

### Geschichte

Wenn Sie durch Gryon (km 1) fahren, bewundern Sie dieses authentische Dorf mit seiner Kirche und den historischen Chalets, die über 300 Jahre alt sind.

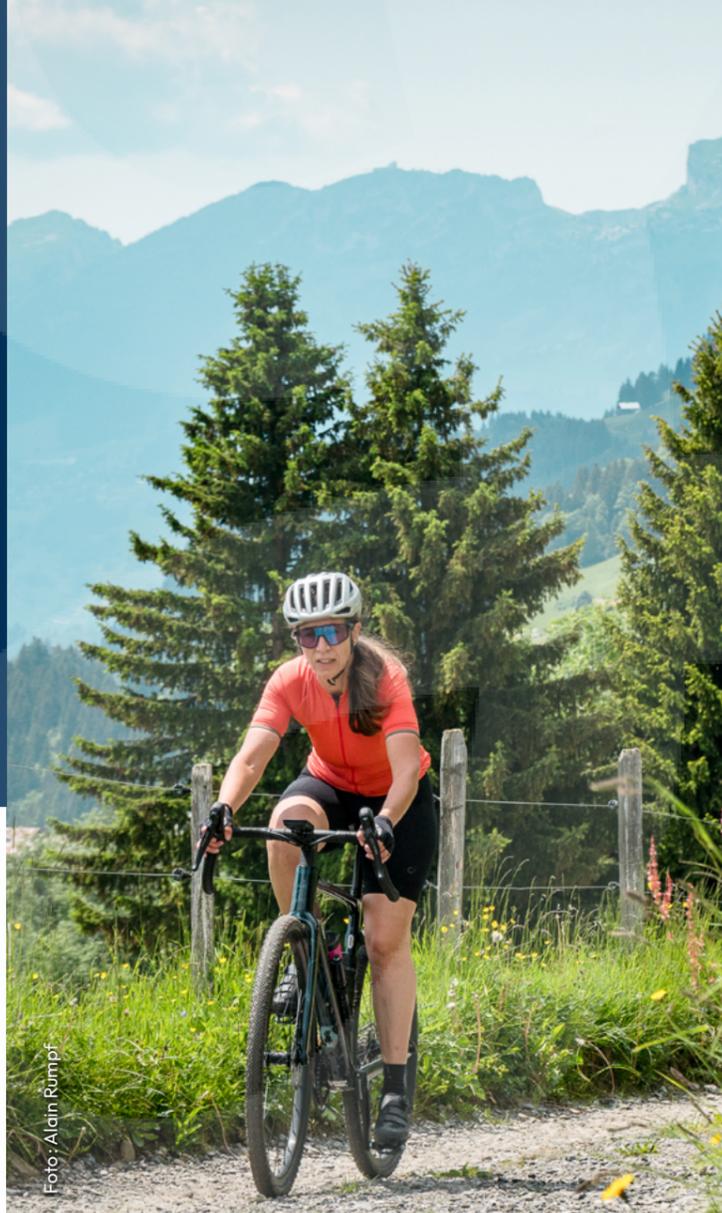
### Nach der Anstrengung kommt die Belohnung

Bevor Sie zu Ihrem Ausgangspunkt zurückkehren, gönnen Sie sich eine entspannende Pause in den Bains de Villars.

### Für die Naschkatzen

Auf dieser Strecke gibt es mehrere Bäckereien in Ollon, Villars und Barboleuse. Unser Favorit sind die Pâtisseries von Chez Charlet in Barboleuse. Hier ist der Start und das Ziel des Rundwegs.

# 5. Die grosse Runde



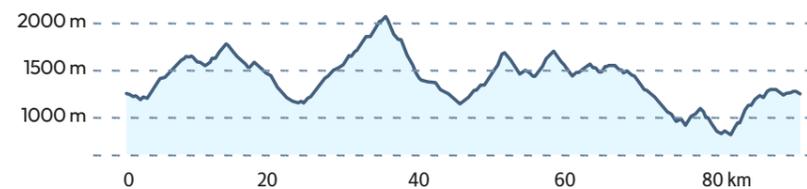
« Für Abenteuerer eine XXL-Tour mit technischen Passagen und schönen Anstiegen »

## Reiseplan



- Entfernung: 92 km
- Dauer: 6-8 Stunden
- Höhenunterschied: 3340 m
- Startpunkt: Villars
- Streckenart: Schleife

### Profil



### Körperliche Voraussetzungen



Weitere Informationen zu [alpesvaudoises.ch](http://alpesvaudoises.ch)

Laden Sie die GPX-Datei auf ein GPS-Gerät oder eine spezielle App herunter.



## Die Ratschläge von Alain Rumpf

### Zu Fuss

Nach dem Gipfel des Col d'Isenau müssen Sie 2 km bergab zu Fuss gehen, bevor Sie wieder auf eine Strasse stossen, die mit dem Fahrrad befahren werden kann. Ihre Entschädigung: eine herrliche Aussicht auf die umliegenden Gipfel.

### Material

Mehrere Anstiege sind steil, planen Sie daher kleine Übersetzungen ein. Sie werden sich auch mit 40-45 mm Reifen wohler fühlen.

### Sagen Sie «cheese»

Ein Halt in L'Étivaz (km 45) ist ein Muss. Weil Sie auf halber Strecke sind, aber auch, um den gleichnamigen Käse im Maison de L'Étivaz zu probieren.



Foto: Alain Rumpf

# 6 Tipps

für einen sicheren  
Gravelbike-Tour

# Quizz

## Die Tipps eines Profis

Alain gibt Ihnen einige Tipps, wie Sie mit einem guten Gefühl auf eine Gravelbike-Tour gehen können:

**1.**

Studieren Sie die Strecke und vergewissern Sie sich, dass Sie ausreichend trainiert sind. In den Bergen zählt der Höhenunterschied mehr als die Kilometer.

**2.**

Ein Anstieg auf unbefestigten Strassen ist schwieriger als auf Asphalt: Montieren Sie entsprechende Übersetzungen, wie bei einem Mountainbike.

**3.**

Die Breite der Reifen ist entscheidend, damit Sie sich wohlfühlen, sobald Sie die asphaltierten Strassen verlassen. Mindestens 35 mm, aber 40 oder 45 mm sind besser.

**4.**

Seien Sie bei Abfahrten vorsichtig, kontrollieren Sie Ihre Geschwindigkeit und halten Sie sich immer rechts.

**5.**

Nehmen Sie ausreichend zu trinken und zu essen mit. Unterwegs finden Sie viele Trinkwasserbrunnen, an denen Sie Ihre Trinkflaschen auffüllen können.

**6.**

In den Bergen kann sich das Wetter schnell ändern und Sie können bei den Abfahrten frieren. Tragen Sie geeignete Kleidung und nehmen Sie mindestens eine Windjacke mit, auch wenn das Wetter gut ist.



Foto: Alain Rumpf

## Testen Sie Ihr Wissen

**1.**

Welcher Pass in den Alpes Vaudoises kann über seine alte unbefestigte Strasse erklommen werden?

- a. Col de la Croix
- b. Col des Mosses
- c. Col du Pillon

**2.**

In welcher Stadt befindet sich das Centre Mondial du Cyclisme?

- a. Aigle
- b. Lausanne
- c. Martigny

**3.**

In welchem Jahr organisierte die UCI die erste Gravel-Weltmeisterschaft?

- a. 1953
- b. 2022
- c. 2017

**4.**

Wie heisst der Weinberg am Fuss der Alpes Vaudoises?

- a. Lavaux
- b. Chablais
- c. Chianti

**5.**

Welcher AOP-Käse wird in den Alpes Vaudoises hergestellt?

- a. Emmental
- b. Camembert
- c. Etivaz

Antworten: 1.a 2.a 3.b 4.b 5.c



Alpes  
Vaudaises



Teilen Sie Ihre  
schönsten Fotos

---

@alpesvandoises

[www.alpesvandoises.ch](http://www.alpesvandoises.ch)

Design : oceanehaenni.ch