

SOMMER 2023

Gravel

Bike



5 beliebte
Route

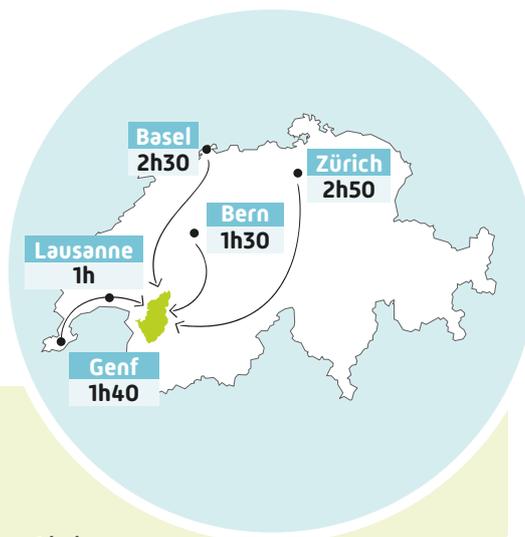
Foto: Alain Rumpf

ALPESVAUDOISES.CH



ALPES
VAUDOISES

Herzlich willkommen in den Alpes vaudoises.



Yverdon-les-Bains / Bern (via A1)

Freiburg / Bern (via A12)

LAUSANNE

Genf (via A9)

VEVEY

Lac Léman (Genfer See)

MONTREUX

VILLENEUVE

ROSSINIÈRE

CHÂTEAU-D'ŒX

SAANEN

GSTAAD

L'ÉTIVAZ

LES MOSSES-LA LÉCHERETTE

LES DIABLERETS

Col des Mosses

Col du Pillon

Col de la Croix

GLACIER 3000

YVORNE

LEYSIN

VILLARS-SUR-OLLON

AIGLE

OLLON

GRYON

BEX

LAVEY-MORCLES

Sion (via A9)

Fliegen Sie im Heissluftballon über die Alpen

Spaziergang durch den regionalen Naturpark Gruyère Pays-d'Enhaut

Besuchen Sie die Reifekeller von L'Étivaz AOP

Entdecken Sie das Drehrestaurant mit einer 360°-Aussicht

Besuchen Sie ein Schloss im Herzen der Weinberge

Entdecken Sie die Salzwägen an Bord des Zugs der Bergleute

Entspannen Sie sich im wärmsten Thermalwasser der Schweiz

Überqueren Sie die einzige Hängebrücke der Welt, die zwei Gipfel miteinander verbindet

Perfektionieren Sie Ihren Schwung mit Blick auf den Mont-Blanc

Alpes Vaudoises.

Si proches de vous.

+++++

In der Nähe des Genfersees, nur eine Stunde von Lausanne und zwei Stunden von Genf entfernt und mit öffentlichen Verkehrsmitteln leicht erreichbar, stellen die Alpes vaudoises ein einzigartiges Reiseziel im Herzen der Schweizer Alpen dar.

Nehmen Sie sich für einen Tag, ein Wochenende oder einen längeren Aufenthalt Zeit und entdecken Sie im Laufe der Jahreszeiten die abwechslungsreichen Landschaften zwischen Weinbergen, Gipfeln und Gletschern.

Ob Sie nun abenteuerlustig sind oder sich eher in beschaulicher Stimmung befinden, in den Alpes vaudoises gibt es viele Aktivitäten, die Ihren Wünschen entsprechen werden!



SPORT

Radfahren, Wandern, Klettersteige, Wildwasseraktivitäten: damit Sie sich nach Ihren Bedürfnissen austoben können.



NATUR

Atemberaubende Panoramen, Parks und Naturschutzgebiete, unberührte Flora und Fauna: ein Erlebnis für die Augen.



KULTURERBE

Dörfer und Weiler, Schlösser, althergebrachte Handwerkskunst, Weinberge: entdecken Sie die Schätze der Region.



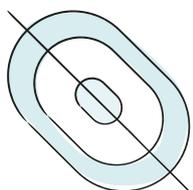
GASTRONOMIE

Höhenrestaurants, traditionelle Gerichte, regionale Produkte: um die Geschmacksnerven zu wecken.



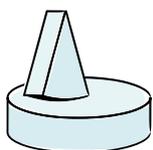
KULTUR

Land Art, Ausstellungen, Konzerte, Workshops: um Natur und Kultur in Einklang zu bringen.



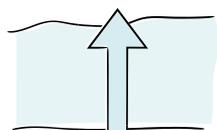
1
Sitz

de l'UCI (Union Cycliste Internationale) im CMC (Centre Mondial du Cyclisme) in Aigle



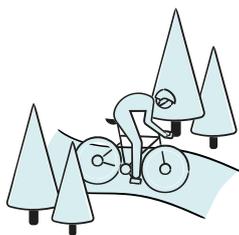
35'000
Laibe

des L'Etivaz AOP die es in den Reifekellern zu betrachten gibt



450
Meter

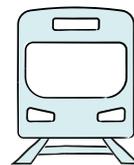
Höhe der Bergwand des Miroir d'Argentine



Mehr als

275 km

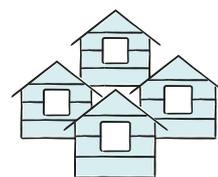
Strassen und Wege, die für das Graveling geeignet sind



5

Zuglinien

um den Ausgangspunkt der Rundstrecken leichter zu erreichen



1

historischer Weiler

Taveyanne, eingebettet im Herzen eines Naturschutzgebietes



Mehr als 50
Winzer

im Waadtländer Chablais



Meine Lieblingsrouten.

Hallo, liebe Radfahrer!

Als Führer und Fotograf mit Sitz in den Waadtländer Alpen entdecke ich die Region dank des Gravelbikes neu. Hier sind 5 Rundstrecken, die ich speziell für Sie zusammengestellt habe: Sie führen Sie über idyllische Alpenstrassen, Wege und einige leichte Anstiege. Das alles inmitten der Ruhe und Schönheit unserer Alpenlandschaft.

Bis bald in den Alpes vaudoises!

Alain

Foto: Alain Rumpf

1

Le col de la Croix als Gravel-Version

Die Gravel-Version des berühmten col de la Croix durch die Region von Villars, Les Diablerets und Gryon.

2

Rund um das Vallée des Ormonts

Von Leysin nach Aigle, atemberaubende Ausblicke auf die Gipfel der Alpes vaudoises.

3

Die Tour des Chablais

Eine Rundstrecke in der Ebene mit einigen Überraschungen in den Weinbergen des Chablais!

4

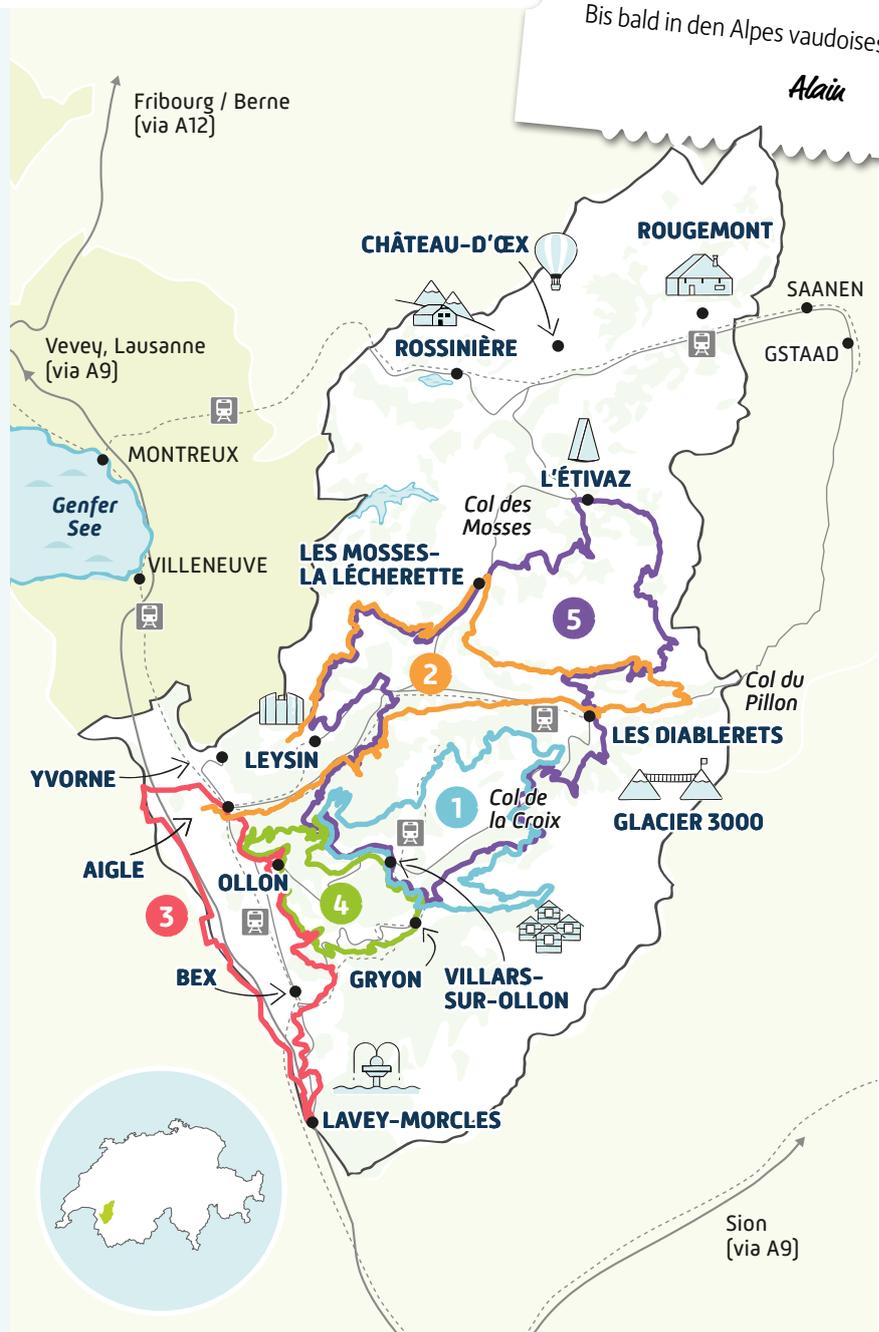
Zwischen Ebene und Berg

Um Höhenunterschiede zu überwinden, wenn die Gipfel unerreichbar sind.

5

Die grosse Runde

Für Abenteuerer eine XXL-Tour mit technischen Passagen und schönen Anstiegen.



1

Le col de la Croix als Gravel-Version.

Foto: Alain Rumpf

« Die Gravel-Version
des berühmten col
de la Croix durch die
Region von Villars,
Les Diablerets und
Gryon »»

Weitere Informationen zu
[komoot.com](https://www.komoot.com)



Laden Sie die GPX-Datei
auf ein GPS-Gerät oder
eine spezielle App herunter.

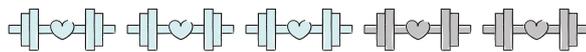


i

Reiseplan

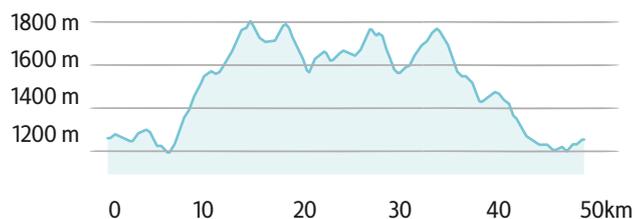
- **Entfernung:** 49 km
- **Dauer:** 3-4 Stunden
- **Höhenunterschied:** 1370 m
- **Startpunkt:** Villars
- **Streckenart:** Schleife

Körperliche Voraussetzungen



++++

Profil





Die Ratschläge von Alain

Mit dem Zug

Um sich den ersten langen Anstieg zu ersparen, nehmen Sie den Zug bis Bretaye.

Machen Sie eine Pause (oder zwei)

Auf dieser Rundstrecke finden Sie zahlreiche Imbissbuden und Restaurants. In Taveyanne können Sie sich von den berühmten Cornets à la crème verführen lassen.

Technik

Kurz Nach dem col de la Croix erwartet Sie bei km 28 ein kurzer Anstieg. Wenn das nicht Ihr Ding ist, bleiben Sie auf der Strasse und biegen Sie bei der nächsten links ab, um etwas später wieder auf die Strecke zu gelangen.

2

Rund um das Vallée des Ormonts.

Foto: Alain Rumpf

« Von Leysin
nach Aigle,
atemberaubende
Ausblicke auf die
Gipfel der Alpes
vaudoises »

Weitere Informationen zu
[komoot.com](https://www.komoot.com)



Laden Sie die GPX-Datei
auf ein GPS-Gerät oder
eine spezielle App herunter.



i

Reiseplan

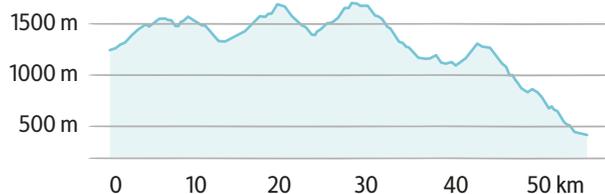
- **Entfernung:** 56 km
- **Dauer:** 3,5-5 Stunden
- **Höhenunterschied:** 1390+/2220-
- **Startpunkt:** Aigle
- **Streckenart:** Schleife (mit öffentlichen Verkehrsmitteln)

Körperliche Voraussetzungen



++++

Profil





Die Ratschläge von Alain

Es lebe der Zug

Um nach Leysin zu gelangen, benutzen Sie die Zuglinie Aigle-Leysin, die von den Transports Publics du Chablais betrieben wird. Das ist viel angenehmer als die Fahrt auf der Strasse, wo der Verkehr oft dicht ist.

Technik

Um den ersten technischen Abschnitt zu vermeiden, gehen Sie bei km 4 nicht links hinauf, sondern bleiben auf dem Weg nach Solepraz. Sie stossen auf die Route von la Pierre du Moëllé und treffen bei km 8 wieder auf die Strecke.

Lac Retaud

Kurz nach der Hälfte der Strecke ist der Lac Retaud der ideale Ort für eine idyllische Pause am Wasser oder auf der Terrasse des Restaurants.

3

Die Tour des Chablais.

Foto: Alain Rumpf

« Eine Rundstrecke in der Ebene mit einigen Überraschungen in den Weinbergen des Chablais »»

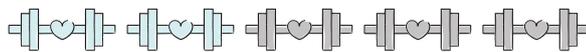


i

Reiseplan

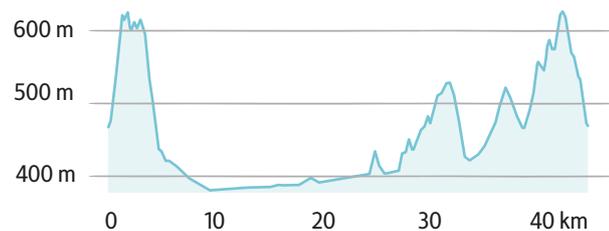
- **Entfernung:** 44 km
- **Dauer:** 2-3 Stunden
- **Höhenunterschied:** 630 m
- **Startpunkt:** Ollon
- **Streckenart:** Schleife

Körperliche Voraussetzungen



++++

Profil



Weitere Informationen zu [komoot.com](https://www.komoot.com)



GPX

Laden Sie die GPX-Datei auf ein GPS-Gerät oder eine spezielle App herunter.

GRAVEL-BIKE



Die Ratschläge von Alain

Es sieht aus wie im Süden

Der Pfad der Provence lügt nicht: Die Vegetation erinnert an den Süden. Und wenn Sie einige Abschnitte zu Fuss gehen müssen, haben Sie länger Freude daran!

Pause im Centre Mondial du Cyclisme

Geniessen Sie die Terrasse am Ufer der Rhône und bewundern Sie das wunderschöne Velodrom aus Holz im Inneren des Gebäudes.

Findlinge

Im Wald von Dévens (km 37) befinden sich mehrere riesige Kalksteinblöcke, die von den Gletschern mitgerissen wurden. Eine Informationstafel enthüllt den Weg dieser Felsen und die Überlegungen der damaligen Wissenschaftler über das Geheimnis dieser Bewegungen.

4

Zwischen Ebene und Berg.

Foto: Alain Rumpf

« Um Höhenunterschiede zu überwinden, wenn die Gipfel unerreichbar sind »

Weitere Informationen zu [komoot.com](https://www.komoot.com)



Laden Sie die GPX-Datei auf ein GPS-Gerät oder eine spezielle App herunter.



i

Reiseplan

- **Entfernung:** 32 km
- **Dauer:** 2-3 Stunden
- **Höhenunterschied:** 1150 m
- **Startpunkt:** Barboleuse
- **Streckenart:** Schleife

Körperliche Voraussetzungen



++++

Profil



GRAVEL-BIKE



Die Ratschläge von Alain

Geschichte

Wenn Sie durch Gryon (km 1) fahren, bewundern Sie dieses authentische Dorf mit seiner Kirche und den historischen Chalets, die über 300 Jahre alt sind.

Topzeit

Der Anstieg zwischen Verschiez und Panex ist Teil der Challenge Strava des Alpes Vaudoises. Zwischen dem 1. Juli und dem 30. September können Sie Ihre Zeit aufzeichnen und an dieser freundschaftlichen Herausforderung teilnehmen. [Klicken Sie hier](#) für alle Informationen.

Für die Naschkatzen

Auf dieser Strecke gibt es mehrere Bäckereien in Ollon, Villars und Barboleuse. Unser Favorit sind die Patisseries von Chez Charlet in Barboleuse. Hier ist der Start und das Ziel des Rundwegs.

5

Die grosse Runde.

« Für Abenteurer
eine XXL-Tour
mit technischen
Passagen
und schönen
Anstiegen »

Weitere Informationen zu
[komoot.com](https://www.komoot.com)



Laden Sie die GPX-Datei
auf ein GPS-Gerät oder
eine spezielle App herunter.

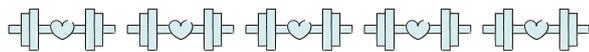


i

Reiseplan

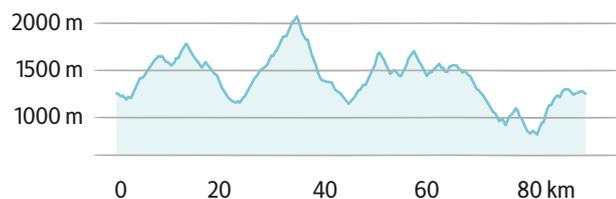
- **Entfernung:** 92 km
- **Dauer:** 6-8 Stunden
- **Höhenunterschied:** 3340 m
- **Startpunkt:** Villars
- **Streckenart:** Schleife

Körperliche Voraussetzungen



++++

Profil





Die Ratschläge von Alain

Zu Fuss

Nach dem Gipfel des Col d'Isenau müssen Sie 2 km bergab zu Fuss gehen, bevor Sie wieder auf eine Strasse stossen, die mit dem Fahrrad befahren werden kann. Ihre Entschädigung: eine herrliche Aussicht auf die umliegenden Gipfel.

Material

Mehrere Anstiege sind steil, planen Sie daher kleine Übersetzungen ein. Sie werden sich auch mit 40-45 mm Reifen wohler fühlen.

Sagen Sie «cheese»

Ein Halt in L'Étivaz (km 45) ist ein Muss. Weil Sie auf halber Strecke sind, aber auch, um den gleichnamigen Käse im Maison de L'Étivaz zu probieren.



- DIE TIPPS EINES PROFIS -

5 Tipps

für einen sicheren Gravelbike-Tour

+ + + + +

Alain gibt Ihnen einige Tipps, wie Sie mit einem guten Gefühl auf eine Gravelbike-Tour gehen können:

1

Studieren Sie die Strecke und vergewissern Sie sich, dass Sie ausreichend trainiert sind. In den Bergen zählt der Höhenunterschied mehr als die Kilometer.

2

Ein Anstieg auf unbefestigten Strassen ist schwieriger als auf Asphalt: Montieren Sie entsprechende Übersetzungen, wie bei einem Mountainbike.

3

Die Breite der Reifen ist entscheidend, damit Sie sich wohlfühlen, sobald Sie die asphaltierten Strassen verlassen. Mindestens 35 mm, aber 40 oder 45 mm sind besser.

6

Seien Sie bei Abfahrten vorsichtig, kontrollieren Sie Ihre Geschwindigkeit und halten Sie sich immer rechts.

5

Nehmen Sie ausreichend zu trinken und zu essen mit. Unterwegs finden Sie viele Trinkwasserbrunnen, an denen Sie Ihre Trinkflaschen auffüllen können.

4

In den Bergen kann sich das Wetter schnell ändern und Sie können bei den Abfahrten frieren. Tragen Sie geeignete Kleidung und nehmen Sie mindestens eine Windjacke mit, auch wenn das Wetter gut ist.

Testen Sie Ihr Wissen

1

Welcher Pass in den Alpes vaudoises kann über seine alte unbefestigte Strasse erklimmen werden?

- a. Col de la Croix b. Col des Mosses c. Col du Pillon

+++++

2

In welcher Stadt befindet sich das Centre Mondial du Cyclisme?

- a. Aigle b. Lausanne c. Martigny

+++++

3

In welchem Jahr organisierte die UCI die erste Gravel-Weltmeisterschaft?

- a. 1953 b. 2022 c. 2017

+++++

4

Wie heisst der Weinberg am Fusse der Alpes vaudoises?

- a. Lavaux b. Chablais c. Chianti

+++++

5

Welcher AOP-Käse wird in den Alpes vaudoises hergestellt?

- a. Emmental b. Camembert c. Etivaz

Antworten: 1.a 2.a 3.b 4.b 5.c





Foto: Alain Rumpf



ALPES
VAUDOISES

*Teilen Sie Ihre schönsten Fotos
#alpesvaudoises*



www.alpesvaudoises.ch

Design: oceanehaenni.ch