



VILLARS-GRYON-OLLON-BEX					
VTT   MOUNTAIN BIKE   MOUNTAINBIKE					
<b>LA BOYARDE</b>					
572	●	Bretaye - La Truche - Panex - Ollon	20.4km	1h	113/1447 Moyen
<b>LA PANORAMIQUE</b>					
573	●	Bretaye - Meilleret - Col de la Croix - Villars	21.7km	2h35	495/1051 Moyen
<b>LES 2 GRYONNES</b>					
574	●	Villars - Le Bouillet - Bex	12km	30min	31/873 Moyen
<b>LA GRANDE TRAVERSÉE</b>					
580/68	●	Bretaye - Les Chaux - Solalex - Bex - Lavey	41km	4h10	728/2117 Moyen/avancé
<b>LA FAMILIALE</b>					
581	●	Les Chaux - Taveyenne - Barboleuse	8.5km	30min	72/619 Facile
<b>AU PAYS DES PETITS DIABLES</b>					
582	●	Barboleuse - Taveyenne - Fricne - Barboleuse	15.4km	2h50	607/607 Moyen
<b>LE BALCON DE L'ARGENTINE</b>					
583	●	Barboleuse - Cergnement - Solalex - La Poreyre - Barboleuse	11.8km	2h	384/384 Facile
<b>TROTIN'HERBE - VTT   OFF-ROAD SCOOTER - MOUNTAIN BIKE   GELANDE-TROTTINETT - MOUNTAINBIKE</b>					
TH	●	Bretaye - Col de Soud - Villars	4.4km	45min	0/537 Facile
TH+	●	Roc d'Orsay - Bretaye - Les Bouquetins - Villars	4.2km	50min	14/688 Moyen
TH++	●	Roc d'Orsay - Les Bouquetins - Villars	4.7km	45min	2/671 Avancé
581	●	Les Chaux - Taveyenne - Barboleuse	8.5km	30min	72/619 Facile
<b>DESCENTE VTT   DOWNHILL MOUNTAIN BIKE   ABFAHRT MOUNTAINBIKE</b>					
<b>LA MAXI AVALANCHE</b>					
431	●	Villars - Le Bouillet - Bévieux	9.7km	40min	358/1114 Avancé
<b>LE BALCON DE L'ARGENTINE</b>					
DH	●	Les Chaux - Barboleuse	3.8km	20min	5/559 Moyen/avancé
<b>E-BIKE   GRAVEL</b>					
<b>AU FIL DE L'EAU &amp; DU SEL</b>					
585	●	Barboleuse - Arveyes - Le Bouillet - Le Bévieux - Les Plans-sur-Bex - Les Pars - Barboleuse	24km	3h20	978/978 Moyen
<b>LA GRANDE PANORAMIQUE</b>					
586	●	Barboleuse - Solalex - Les Chaux - Taveyenne - Col de la Croix - Les Diablerets - La Forclaz	61.6km	9h40	2172/2172 Avancé
<b>DE GRYON À PONT DE NANT</b>					
587	●	Barboleuse - Cergnement - Les Pars - Les Plans-sur-Bex - Pont de Nant	22.4km	3h	690/690 Moyen
<b>LE TOUR DES CRÊTES GRYON</b>					
588	●	Les Chaux - Taveyenne - Col de la Croix - Les Mazots - Lac des Chavonnes - Bretaye - Ensex	34.6km	4h20	929/1490 Moyen/avancé
<b>LE TOUR DES CRÊTES DIABLERETS</b>					
588	●	Les Mazots (Les Diablerets) - Lac des Chavonnes - Bretaye - Ensex - Col de la Croix	29.5km	3h20	816/1371 Moyen
<b>LE TOUR DES CRÊTES VILLARS</b>					
588	●	Bretaye (Villars) - Ensex - Col de la Croix - Les Mazots - Lac des Chavonnes - Bretaye - Les Ecovets - Villars	31.8km	3h45	880/1433 Moyen
<b>LA PETITE PEINARDE</b>					
589	●	Barboleuse - Les Pars - Cergnement - Barboleuse	9.5km	1h10	246/246 Facile
<b>PAYSAGES DE SOLALEX À BOVONNE</b>					
590	●	Barboleuse - La Poreyre - Solalex - Bovonne - Cergnement - Barboleuse	22km	3h20	928/928 Facile

### E-BIKE

- Les e-bikes avec une assistance de pédalage jusqu'à 25 km/h et un moteur de maximum 500 Watt sont autorisés à utiliser les sentiers VTT. Si les e-bikes ont une assistance de pédalage et un moteur plus puissant, ils ne sont pas autorisés à emprunter les itinéraires VTT.
- La chaleur peut influencer à la baisse l'autonomie. Pensez à faire des pauses. Gardez de l'énergie pour le retour!
- L'accès aux bornes de recharge électrique est gratuit. Les bornes contiennent une série de chargeurs de différentes marques. La liste des chargeurs est à disposition sur [alpesvaudoises.ch](http://alpesvaudoises.ch).
- Attention lors des freinages, les e-bikes sont plus lourds que des vélos normaux.
- E-bikes with a pedal assist system up to 25km/h and a motor up to 500 watts are allowed to use the mountain bike trails. E-bikes equipped with more powerful pedal assists and motors are not allowed on the mountain bike trails.
- Heat can affect your range. Remember to take breaks. Save energy energy for your return journey!
- Access to charging stations is free. Most stations are equipped with chargers from different brands. The list of chargers is available on [alpesvaudoises.ch](http://alpesvaudoises.ch).
- Brake with caution, e-bikes are heavier than normal bicycles!
- E-Bikes mit einer Tretunterstützung bis 25 km/h und einem Motor von maximal 500 Watt dürfen die Mountainbike-Routen benutzen. Wenn die e-Bikes eine stärkere Tretunterstützung und einen stärkeren Motor haben, dürfen sie keine Mountain bike-Routen befahren.
- Hitze kann die Reichweite nach unten beeinflussen. Denken Sie daran, Pausen zu machen. Sparen Sie Energie für die Rückfahrt!
- Der Zugang zu den Elektroladestationen ist kostenlos. Die Ladestationen enthalten eine Reihe von Ladegeräten verschiedener Marken. Die Liste der Ladegeräte ist auf [alpesvaudoises.ch](http://alpesvaudoises.ch) verfügbar.
- Vorsicht beim Bremsen : E-Bikes sind schwerer als normale Fahrräder.

### BALISAGE

Les temps des parcours sont basés sur une vitesse de déplacement moyenne, sans tenir compte des haltes.



Balisage VTT

### SIGNPOSTING

Times indicated are based on average speeds (breaks not included).



Signposting MTB

### MARKIERUNG

Die Zeit ist auf eine normale Gehgeschwindigkeit ohne Halt kalkuliert.



Markierung MTB

### MAGASINS DE SPORT | SPORTS SHOP | SPORTSGESCHÄFTEN

<b>DÄTWYLER SPORTS - VILLARS</b> +41 (0)24 495 23 85 Avenue Centrale 146 daetwyler-sports-villars.ch	<b>VILLARS SPORTS SHOP</b> +41 (0)79 966 95 14 Route des Hôtels 5 villars.ski	<b>PARAGON SPORT - GRYON</b> +41 (0)24 498 18 30 Place de la Barboleuse 6 intersport.ch	<b>TO FIX OR NOT TO FIX - BEX</b> +41 (0)79 371 85 38 Rue de la Servanne 31 tofixornotfix.ch
<b>MC BOARD - VILLARS</b> +41 (0)24 495 13 39 Avenue Centrale 117 mcboard.ch	<b>SPORT'S HOUSE - VILLARS</b> +41 (0)24 495 22 91 Avenue Centrale 117 sportshouse.ch	<b>START GATE STORE - BEX</b> +41 (0)24 463 48 78 Rte du Grand-Saint-Bernard 4 shopstartgate.com	<b>ROULET VOYAGE - BEX</b> +41 (0)24 646 97 52 Rte du Grand-Saint-Bernard 6A rouletvoyage.ch

## CONTACT | KONTAKT

**OFFICE DU TOURISME VILLARS**  
+41 (0)24 495 32 32  
info@villars.ch

**MAISON DU TOURISME GRYON**  
+41 (0)24 498 00 00  
information@gryon-tourisme.ch

**OFFICE DU TOURISME BEX**  
+41 (0)24 463 30 80  
info@bex-tourisme.ch

Édition | Issue | Ausgabe 2024



**PARCOURS VTT ET E-BIKE**  
MOUNTAIN BIKE AND E-BIKE ROUTES

### LÉGENDE | LEGEND

- Route | Road | Autostrasse
- Parcours facile / moyen | Easy / medium route | Einfach / mittel Weg
- Parcours avancé | Advanced route | Advanced Weg
- Parcours e-bike | e-Bike routes | E-Bike-Strecken
- Train | Zug

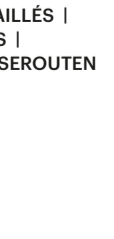
- Les Merveilles | The Wonders | Die Wunder
- Borne de recharge E-bike | E-bike charging station | E-bike Ladestation
- Point de vue | View point | Aussichtspunkt
- Restaurant
- Télécabine | Gondola | Gondelbahn
- Arrêt de train | Train stop | Zughaltestelle
- Arrêt de bus | Bus stop | Bushaltestelle
- Piste de descente | Downhill | Abfahrt
- Trottin'herbe | Off Road Scooter | Geländeroller

- Télesiege | Chair Lift | Sesselbahn
- Passage dangereux | Dangerous passage | Gefährliche Übergänge
- Boucle | Loop | Rundtour
- Buvette d'altitude | Alpine refreshment bar | Erfrischungsstand
- Espace pique-nique | Picnic area | Picknickzone

- Office du Tourisme | Tourist Office | Tourismusbüro
- Parking | Parkplatz
- Magasin de sport | Sport shop | Sport-Verleih
- Lac - baignade possible | Lake - swimming available | See - Baden möglich
- Fromagerie d'alpage | Alpine dairy | Alpkäseerei

**URGENCE | EMERGENCY | NOTFALL**

**144 SECOURS**  
**117 POLICE**  
**1414 REGA**



MétéoSuisse



## CONTACT | KONTAKT

**OFFICE DU TOURISME LES DIABLERETS**  
 +41 (0)24 492 00 10  
 info@diablerets.ch  
 diablerets.ch

Edition | Issue | Ausgabe 2024

**PARCOURS VTT ET E-BIKE**  
MOUNTAIN BIKE AND E-BIKE ROUTES



LES DIABLERETS				
<b>VTT   MOUNTAIN BIKE   MOUNTAINBIKE</b>				
LA BALADE FAMILIALE				
<b>VTT A</b>	Les Diablerets - Les Bovets - Le Roxex - Les Aviolats - Vers-l'Eglise - Les Diablerets	9km	1h15	215/215 Facile
LA TRAVERSEE				
<b>VTT B</b>	Les Diablerets - La Ville - Marnex - Chersaule - Vers-l'Eglise - Les Diablerets	16km	2h40	672/672 Avancé
LE TOUR DU MEILLERET				
<b>VTT D</b>	Les Diablerets - La Tailla - Vers-l'Eglise - Les Diablerets	18km	2h20	600/600 Avancé
SUISSE MOBILE   SWITZERLAND MOBILE   SCHWEIZ MOBIL				
ISENAU BIKE				
<b>590</b>	Les Diablerets - Isenau - La Marnèche - Lac Retaud - Col du Pillon - Les Diablerets	16km	2h30	638/638 Avancé
ALPES DE LA REGION DU LEMAN BIKE				
<b>B-D/68</b>	Les Mosses - Chersaule - Les Diablerets - La Bierla - Lac des Chavonnes	30.3km	5h15	1233/1004 Avancé
E-BIKE				
LA GRANDE PANORAMIQUE				
<b>586</b>	Barboleuse - Solalex - Les Chaux - Taveyanne - Col de la Croix - Les Diablerets - La Forclaz - Les Chavonnes - Bretaye - Villars - Barboleuse	61.6km	9h40	2172/2172 Avancé
LE TOUR DES CRÊTES DIABLERETS				
<b>588</b>	Les Mazots - Col de la Croix - Ensex - Bretaye - Lac des Chavonnes - Meilleret - Léderrey - Les Diablerets	29.5km	3h20	816/1371 Moyen

### SÉCURITÉ

- Utilisez les itinéraires réservés aux VTT.
- Lors de rencontres avec des randonneurs :
  - Leur céder la priorité.
  - Ralentir afin d'éviter tout accident.
- Maintenez une vitesse convenable qui vous permet de garder le contrôle en toutes circonstances.
- Respectez la signalétique et les interdictions.
- Équipez et entretenez bien votre vélo.
- Portez un casque et des gants de vélo.
- Assurez-vous d'être suffisamment visible (éclairage, vêtements avec éléments réfléchissants).
- Hydratez-vous suffisamment et faites des pauses.
- Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident, d'égarement ou de problèmes inhérents aux forces de la nature.

### SAFETY

- Use the routes reserved for mountain bikes.
- When you encounter hikers :
  - Yield the right of way.
  - Slow down to avoid accidents.
- Maintain a reasonable speed so that you always stay in control.
- Obey signposting and prohibitions.
- Equip and maintain your bike properly.
- Wear a helmet and bike gloves.
- Make sure you are sufficiently visible (lights, clothing with reflecting elements).
- Drink sufficiently and take breaks.
- We are not responsible or liable for any accidents, errors or problems related to the forces of nature.

### SICHERHEIT

- Benutzen Sie die für Mountainbikes vorgesehenen Routen.
- Bei Begegnungen mit Wanderern :
  - Lassen Sie ihnen den Vortritt.
  - Verlangsamen Sie, um Unfälle zu vermeiden.
- Halten Sie eine angemessene Geschwindigkeit ein, die es Ihnen ermöglicht, unter allen Umständen die Kontrolle zu behalten.
- Beachten Sie die Markierungen und Verbote.
- Rüsten Sie Ihr Fahrrad gut aus und pflegen Sie es.
- Tragen Sie einen Fahrradhelm und Fahrradhandschuhe.
- Achten Sie darauf, dass Sie ausreichend sichtbar sind (Beleuchtung, Kleidung mit reflektierenden Elementen).
- Ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und Pausen machen.
- Wir übernehmen keine Verantwortung für Unfälle, Verirrungen oder Probleme, die durch Naturgewalten verursacht werden.

### TRANSPORTS

- Train Aigle-Sépey-Diablerets : possibilité de monter avec un VTT et un e-bike.
- Télécabine Diablerets Express : possibilité de monter avec un VTT et un e-bike.
- Bus 162 (Les Diablerets - Col de la Croix - Villars, de juin à septembre) : possibilité de monter avec un VTT.
- Bus Col du Pillon : transport d'un VTT et d'un e-bike payant.
- Des frais supplémentaires sont à prévoir pour le VTT ou le e-bike.

### TRANSPORT

- Aigle-Sépey-Diablerets train : possibility of carrying a mountain bike and an e-bike.
- Diablerets Express gondola lift : possibility of carrying a mountain bike or an e-bike.
- Bus 162 (Les Diablerets - Col de la Croix - Villars bus, from June to September) possibility of carrying a mountain bike.
- Col du Pillon bus : paid transport of mountain bike and e-bike.
- Additional charges may apply for mountain bikes and e-bikes.

### ENVIRONNEMENT

- Afin de préserver la faune et la flore, veuillez ramasser vos déchets.
- Pour les fumeurs : des cendriers de poche sont à votre disposition à l'Office du Tourisme.
- Respectez les propriétés privées, refermez les portails de pâturages et ne roulez pas à travers les champs.

### ENVIRONMENT

- In order to preserve the fauna and flora, please pick up your rubbish.
- For smokers : pocket ashtrays are available at the Tourist Office.
- Observe private property, close pasture gates behind you and don't ride across the meadows.

### BALISAGE

Les temps des parcours sont basés sur une vitesse de déplacement moyenne, sans tenir compte des haltes.

### SIGNPOSTING

Times indicated are based on average speeds (breaks not included).



### TRANSPORTE

- Zug Aigle-Sépey-Diablerets : Möglichkeit, mit einem Mountainbike und einem E-Bike einzusteigen.
- Gondelbahn Diablerets Express: Möglichkeit, mit einem Mountainbike und einem E-Bike aufzusteigen.
- Bus 162 (Les Diablerets - Col de la Croix - Villars, von Juni bis September): Möglichkeit, mit einem Mountainbike aufzusteigen.
- Bus Col du Pillon : Transport eines Mountainbikes und eines E-Bikes gegen Gebühr.
- Für das Mountainbike oder E-Bike fallen zusätzliche Kosten an.

### UMWELT

- Um die Flora und Fauna zu schützen, sammeln Sie bitte Ihren Müll ein.
- Für Raucher: Taschenaschenbecher stehen Ihnen im Tourismusbüro zur Verfügung.
- Respektieren Sie Privateigentum, schließen Sie Weidetore und fahren Sie nicht querfeldein.

### MARKIERUNG

Die Zeit ist auf eine normale Gehgeschwindigkeit ohne Halt kalkuliert.



**LÉGENDE | LEGEND**

Parcours facile / moyen   Easy / medium route   Einfach / mittel Weg	Parcours avancé   Advanced route   Advanced Weg	Parcours e-bike   e-Bike routes   E-Bike-Strecken	Train   Zug
Les Merveilles   The Wonders   Die Wunder	Borne de recharge E-bike   E-bike charging station   E-bike Ladestation	Point de vue   View point   Aussichtspunkt	Restaurant
Télécabine   Gondola   Gondelbahn	Télésiège   Chair Lift   Sesselbahn	Passage dangereux   Dangerous passage   Gefährliche Übergänge	Boucle   Loop   Rundtour
Espace pique-nique   Picnic area   Picknickzone	Office du Tourisme   Tourist Office   Tourismusbüro	Cabane / refuge   Mountain hut   Berghütte	Via Ferrata   Klettersteig
Place de jeux   Playgrounds   Spielplatz	Bus	Train   Zug	
Parking   Parkplatz	Magasin de sport   Sport shop   Sport-Verleih		
Buvette d'altitude   Alpine refreshment bar   Erfrischungsstand			

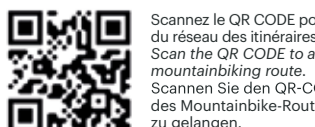
### URGENCE | EMERGENCY | NOTFALL

**144 SECOURS**  
**117 POLICE**  
**1414 REGA**

### MÉTÉO | WEATHER | WETTERVORHERSAGE



### ITINÉRAIRES SUISSEMObILE | SWITZERLANDMOBILITY ROUTES | SCHWEIZMOBIL ROUTEN



Scannez le QR CODE pour accéder à la carte du réseau des itinéraires VTT. Scan the QR CODE to access the map with mountainbiking route. Scannen Sie den QR-CODE, um die Karte des Mountainbike-Routennetzes zu gelangen.