

LÉGENDES

Piste ski de fond	Distance kilométrique	Télécabine	Patinoire
Sentier raquettes	Sentier de randonnées hivernales	Piste de luge	Arrêt de bus
Boucle, sens de circulation conseillé	Remontées mécaniques	Restauration	Arrêt train
Point de vue, site remarquable	Train	Hébergement	Bancomat
		Piscine et wellness	Office du Tourisme
		Camping	Parking
		Ski Alpin	

QUELQUES RECOMMANDATIONS

A chacun sa trace ! Pour le bien-être de tous les usagers, veuillez respecter le balisage !

SECURITÉ

Renseignez-vous sur les conditions météorologiques et l'état des pistes et sentiers avant de partir. Prévoyez un équipement adapté. Ne surestimez pas vos capacités physiques. Ne sortez pas des parcours balisés ! Respectez les interdictions (pistes fermées, danger d'avalanche). Vous vous engagez sur les tracés de randonnées, pistes de ski de fond ou de luge sous votre propre responsabilité. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident, d'égarement ou de problème inhérent aux forces de la nature.

PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Ensemble, protégeons la montagne ! Par respect pour l'environnement et la faune :

- Veuillez garder votre chien en laisse, ramasser ses crottes à l'aide d'un sac et le déposer dans un container.
- Ne laissez pas vos déchets dans la nature.
- Des cendriers de poche sont disponibles gratuitement à l'Office du Tourisme de Villars.
- Limitez le nombre de plans de randonnées que vous utilisez pendant votre séjour.
- Privilégiez les transports en commun pour vous rendre aux départs des pistes et sentiers.

SKI DE FOND

Les vignettes pour le ski de fond sont en vente dans vos Offices du Tourisme, dans les magasins de sport, à la buvette de Cergnement (Gryon), au Centre des Sports, au café de la Gare à Bex et au Relais Fermier aux Plans-sur-Bex. Vos compagnons à quatre pattes ne sont pas admis sur les pistes de ski de fond.

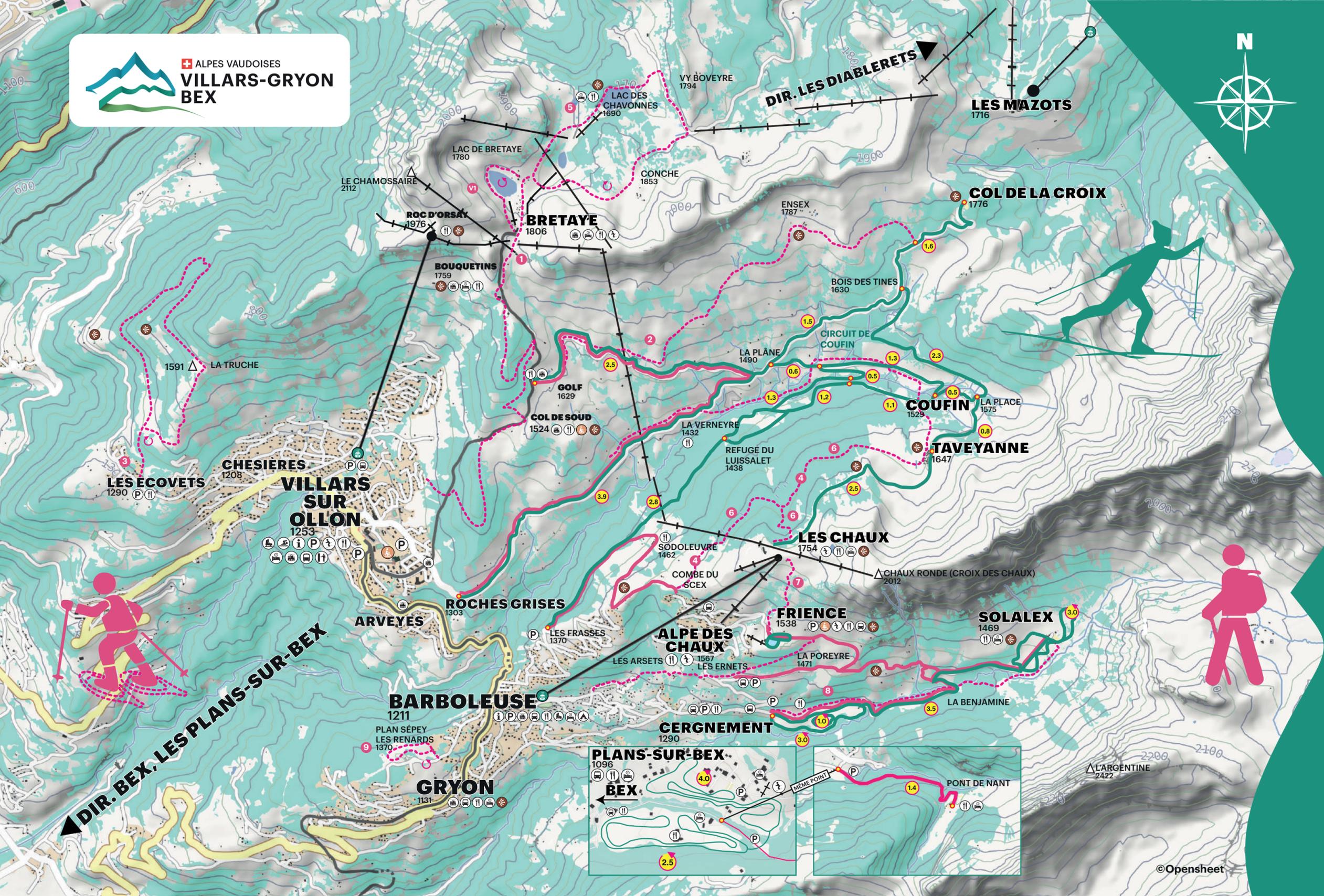
Billets de train ou Liberty Pass en vente à la gare BVB

INFORMATIONS

Offices du Tourisme :
Gryon T. +41 (0)24 498 00 00
Villars T. +41 (0)24 495 32 32
Bex T. +41 (0)24 463 30 80

Info Neige www.villars-diablerets.ch
Bulletin Avalanches www.slf.ch
Info météo 162
Urgences 112
Rega 1414

Merci de respecter les recommandations de sécurité, les fermetures pour danger d'avalanches et de suivre les tracés balisés.



PARCOURS RAQUETTES



1 BRETAGNE - VILLARS

Prenez le train au départ de Villars jusqu'à Bretagne. À l'arrivée du train, partez en direction des « Bouquetins » situé quelques centaines de mètres plus bas. Vous longez la piste de ski. Montez sur la droite près de la Maison de Montagne et suivez le chemin des crêtes qui descend dans la forêt. Le sentier vous conduit au Col de Soud. Traversez les voies du train et descendez à droite. Suivez le sentier qui monte en forêt par les crêtes et laissez sur votre gauche la piste de luge. Suivez le sentier des Renardeaux (à droite), traversez la ligne de train. La randonnée se termine au Domaine de la forêt depuis lequel vous rejoignez le centre de Villars en quelques pas.

Bretagne - Col de Soud - Villars 5,5km 2h00 +89m/-543m →

2 LE GOLF - ENSEX

Prenez le train depuis Villars en direction de Bretagne et arrêtez-vous au Golf (3ème arrêt). Le sentier part en descendant en direction du Club House du Golf. Vous traversez une piste de ski, soyez vigilants ! Partez ensuite en direction d'Ensex et dirigez-vous vers le Col de la Croix. Le retour est possible sur le même chemin ou en descendant le long de la piste de ski de fond qui vous conduira jusqu'à Villars. Attention, la route du Col de la Croix n'est pas balisée pour les raquettes, vous partagez la piste avec les skieurs de fond puis les marcheurs.

Le Golf - Ensex 4.8km 2h00 +243m/-206m →

3 LES ECOVETS - LA TRUCHE

Depuis le parking des Ecovets, montez à droite le chemin dans la forêt pour continuer sur des pâturages recouverts de neige en direction de la Truche. Arrivés à la Truche, prenez à droite et descendez dans les champs pour revenir au point de départ.

Les Ecovets - La Truche 5.7km 2h30 +336m/-336m ↻

4 COMBE DU SCEX (Alpe des Chaux) - TAVEYANNE - LA VERNEYRE (Villars)

Depuis la Combe du Scex, montez dans la forêt. Traversez les pistes de ski. Suivez la piste forestière, jusqu'à Taveyanne. Longez le bas du hameau, descendez sur votre gauche et continuez à flanc de coteau à droite. Traversez la piste de ski de fond et poursuivez dans la clairière. Le sentier continue à gauche parallèlement à la piste de fond. Vous arrivez près de deux chalets et empruntez la piste de fond avant de tourner à gauche. Suivez la rivière (peut être enneigée) et remontez vers la piste de fond. Retour à Villars en longeant la piste jusqu'aux Rochegrises. Il est également possible de descendre depuis l'arrivée de la télécabine des Chaux jusqu'à Taveyanne.

Combe du Scex - Taveyanne 3.5km 2h00 +154m/-81m →

Taveyanne - La Verneyre 3.5km 2h00 +41m/-267m →

La Verneyre - Rochegrises 3km 1h15 +12m/-112m →

5 CIRCUIT DES LACS

Prenez le train de Villars à Bretagne. À la sortie du train, dirigez-vous sur la gauche en direction du Restaurant du Lac de Bretagne puis poursuivez entre les chalets en direction du Lac des Chavonnes. Vous traversez des pistes de ski, soyez vigilants ! Arrivés près du restaurant, continuez sur la gauche dans la forêt. Arrivés au-dessus du lac, prenez la direction de Vy Boveyre puis Conche où vous passez à proximité du télésiège qui fait la liaison avec les Diablerets. Pour terminer votre boucle, vous rejoignez votre point de départ, Bretagne.

Bretagne - Lac des Chavonnes - Conche - Bretagne 5.1km 2h20 +225m/-225m ↻

VI AU BORD DU LAC DE BRETAGNE

Prendre le train depuis Villars à destination de Bretagne. À la sortie du train, dirigez-vous sur votre gauche en direction du Restaurant du Lac de Bretagne et poursuivez à travers les chalets en direction du Lac de Bretagne, souvent recouvert de glace et de neige. Vous en ferez le tour et reviendrez par le même chemin.

Bord du Lac de Bretagne 40min 1.6km +59/-59m ↻

6 LES CHAUX - TAVEYANNE - COMBE DU SCEX (Alpe des Chaux)

À l'arrivée de la télécabine, partez à gauche, traversez prudemment la piste de ski, passez à droite de l'Ecole Suisse de Ski ; descendez dans la forêt à gauche jusqu'à une piste forestière. Suivez-la à gauche sur 200m, puis prenez à droite direction Le Luissalet. Descendez 300m env. dans la forêt, puis tournez à droite et suivez le sentier jusqu'à l'alpage de Taveyanne. Continuez jusqu'au hameau, revenez sur vos pas env. 2 km. et suivez à flanc de coteau le sentier (chemin des Raies) jusqu'à la piste de ski (vous passez sous le télésiège). Traversez prudemment les 4 pistes de ski et remontez sur la butte à gauche. Entrez dans la forêt et descendez 100m jusqu'au parking (possibilité de redescendre avec le bus de Gryon, arrêt Combe du Scex)

Les Chaux - Taveyanne 3km 1h30 +78m/-192m →

Taveyanne - Combe du Scex 3,5km 1h30 +70m/-140m →

7 LES CHAUX - FRIENCE (Alpe des Chaux) - BARBOLEUSE

Contournez le bâtiment de la télécabine par la gauche en sortant du bâtiment. Après avoir traversé l'arrivée du téléski (arbalète), poursuivez jusqu'à la cabane puis traversez prudemment les pistes. Descendez sur la droite au niveau des arbres, puis entrez dans la forêt sur la gauche pour rejoindre la piste de ski qui descend à Frieence. Longez la crête en bord de piste puis descendez à droite vers la forêt. Traversez un petit chemin, puis longez un gros rocher et descendez la crête jusqu'au parking de Frieence. Descendez et suivez le chemin direction Solalex/la Poreyre. Longez le lac et passez le rideau d'arbres, puis continuez jusqu'au chalet. Descendez à droite et suivez le chemin boisé jusqu'au parking des Ernets. Remontez la route 30m, puis traversez et descendez le chemin sur la droite. Entrez dans la forêt, passez un ruisseau puis continuez jusqu'à passer derrière un gros chalet en rondins. Descendez la route 50m, puis montez sur la droite, en direction de la lisière de la forêt, traversez le rideau d'arbres, puis descendez. Passez le long des chalets, puis le petit pont et rejoignez la route qui vous ramènera à Barboleuse.

Les Chaux - Frieence - Barboleuse 4km 2h00 +28m/-563m →

8 CERGNEMENT - SOLALEX - CERGNEMENT

Au parking de Cergnement, montez sur la gauche, puis continuez tout droit jusqu'à la Buvette de Cergnement. Poursuivez jusqu'au pont et montez à gauche jusqu'à la Benjamine. Tournez à droite avant le pont. Longez la rivière puis tournez à droite et montez tout droit dans la forêt jusqu'à une clairière. Prenez à gauche jusqu'au pont qui mène au plateau de Solalex que l'on rejoint en longeant la piste damée. Arrivée au hameau de Solalex. Retour par le même chemin.

Cergnement - Solalex - Cergnement 7km 2h30 +222m/-222m ↔

9 CIRCUIT DES RENARDS

Boucle d'initiation proche de Barboleuse. En face de la Maison du Tourisme de Gryon, prenez la route des Renards sur 800m. Après la déchetterie, tournez à droite, traversez la clairière, puis longez la forêt sur 200m. Suivez les panneaux de la boucle qui longe le plateau des Renards.

Circuit des Renards 1km 1h00 +25m/-23m ↻

SKI DE FOND



● SECTEUR CERGNEMENT - SOLALEX

Plusieurs circuits pour débutants et confirmés vous sont proposés entre Cergnement et Solalex. Les pistes sont tracées pour le classique et le skating avec des niveaux de difficulté facile et moyenne. Les traces vous emmèneront dans la vaste plaine de Cergnement. Dans la partie supérieure du circuit, vous évoluerez au pied du majestueux Miroir de l'Argentine. Ambiance alpine assurée !

Circuit d'initiation de Cergnement 1km +/- 28m

Circuit de Cergnement facile 3km +/- 110m

Cergnement-Solalex-Cergnement moyen-avancé 7km +/- 218m

Circuit de Solalex moyen 3km +/-144m

● SECTEUR FRIENCE

Sur un balcon plein sud, s'ouvrant sur la vallée du Rhône, au cœur de l'Alpe des Chaux, face à l'imposant Massif de l'Argentine. Idéal seul ou en famille, à proximité des installations de glisse de Frieence.

Boucle de Frieence facile 1km

● SECTEUR ROCHES GRISES - COL DE LA CROIX - COUFIN - TAVEYANNE - LES FRASSES

Au départ de Villars ou Gryon. Les pistes sont tracées pour le classique et le skating avec des niveaux de difficulté moyenne. Vous rejoindrez soit le Col de la Croix, soit les Chaux (télécabine) en passant par la réserve de Taveyanne, où son merveilleux village d'alpage endormi sous la neige vous attend.

Circuit de Coufin moyen 9km +245m/-245m

Les Chaux - Coufin moyen 3.8km +/-239m

Le Golf - La Plâne facile 2.4km +27m/-154km

Les Frasses - Coufin facile 5.1km +161m/-6m

Roche Grise - Col de la Croix moyen-difficile 7km +427m/-8m

La Plâne - Coufin facile 1.9km +63m/-28m

● SECTEUR PLANS-SUR-BEX

Au pied des Muverans, la piste de ski nordique des Plans-sur-Bex offre un parcours varié à travers villages et forêts. La piste de 7km convient à tous les niveaux et est tracée très régulièrement dans les deux styles : classique et skating. Le ski nordique se pratique aussi de nuit : 2.5 km de piste sont illuminés. Le village des Plans-sur-Bex, à 7km de Bex, est accessible en voiture et en car postal.

LUGE



● PLATEAU DE FRIENCE

FACILE/MOYEN/AVANCÉ

Accès par le bus de Gryon (Arrêt Frieence) ou en voiture, parking à la Golèze ou à Frieence. Pistes de luge et ski faciles ou de niveau avancé avec remontée par un tapis roulant, animations, installation gratuite ; buvette et petite restauration. Location de luges et bobs sur place.

● COL DE SOUD - VILLARS

MOYEN 2.5KM

Accès par le train Villars - Bretagne, arrêt Col de Soud. Depuis l'arrêt du train, traversez les rails et descendez à droite. Montez sur la gauche en longeant la forêt et vous arrivez au départ de la piste de luge. À la fin de la descente, vous rejoignez Villars à la hauteur des Rochegrises. Location de luges dans les magasins de sport.

● PISTE DE LUGE - VILLARS FUN PARK (à côté du Centre des Sports-Tennis)

FACILE/MOYEN

Accès à pied depuis le centre de Villars ou depuis Rochegrises (parking au Centre des Sports-Tennis). Un tapis magique permet de remonter la pente sans effort et de s'adonner aux joies de la glisse dès le plus jeune âge. Location de luges dans les magasins de sport.

RANDONNÉES HIVERNALES



● BALCON DE L'ARGENTINE

Magnifique parcours en étoile, dissocié en 3 tronçons, pour une balade de difficulté facile à moyenne, entre Frieence - Les Ernets - La Poreyre et Solalex/Cergnement, dans un cadre panoramique face au Massif de l'Argentine avec le Massif des Muverans en arrière-plan.

Frieence - La Poreyre (Les Ernets) 1.3km 30min +62m/-9m

Les Ernets - La Poreyre (Frieence) 1.5km 1h +248m

La Poreyre - Solalex/Cergnement 6km 1h30 +87m/-167m

● DU VALLON DE CERGNEMENT AU PLATEAU DE SOLALEX

Randonnée de niveau moyen, qui longe le vallon de Cergnement, pour ensuite monter en direction de Solalex dans un cadre forestier, pour déboucher sur le plateau de Solalex, au pied du Miroir de l'Argentine et du Massif des Diablerets... Retour par le même chemin.

Cergnement - Solalex - Cergnement 7km 2h30 +222m/-222m

● LES PLANS-SUR-BEX - PONT DE NANT

Une balade à la portée de tous dans la forêt de sapins. La montée sur la route enneigée depuis les Plans-sur-Bex jusqu'au Pont de Nant enchante de par sa quiétude. La descente peut se faire en luge.

Plant-sur-Bex - Pont de Nant 1.4km 40min +159m/-2m

AU CŒUR DU DOMAINE SKIABLE :

● ENTRE L'ALPE DES CHAUX (COMBE DU SCEX), SODOLEUVRE ET LES FRASSES.

Randonnée de niveau moyen, à la fois forestière et panoramique, au cœur du domaine skiable des Chaux avec de magnifiques points de vue sur la plaine du Rhône et les Dents du Midi.

Combe du Scex - Sodoleuvre-Les Frasses

4km 2h00 +328m/-125m

● LES ROCHEGRISES (VILLARS) - LA VERNEYRE - LE GOLF

Randonnée de niveau moyen, à deux pas du centre de Villars, offrant une vue panoramique notamment sur les Dents du Midi et le Grand Muveran.

Rochegrises-La Verneyre 4km 1h15 +112m/-5m

La Verneyre-Le Golf 3.5km 1h30 +215m/-27m