



-  Randonnées et promenades
-  Chemin de montagne
-  Randonnées alpines
-  Possible avec une poussette
-  Se renseigner sur les horaires des transports publics
Consider the public transports' timetable
Beachten Sie das Stundenplan des öffentlichen Verkehrsmitteln
-  Légende du balisage :
voir au verso de la carte Villars-Gryon-Bex
Markings on the back of the map Villars-Gryon-Bex
Kennzeichnungslegende, siehe Rückseite der Karte Villars-Gryon-Bex
-  Restaurant
-  Buvette d'altitude
-  Fromagerie d'alpage
-  Point de vue
-  Cabane/Refuge
-  Point Info
-  Place de jeux
-  Parking
-  Zone de pique-nique
-  Parcours vita
-  Via Ferrata
-  Télécabine / Téléphériques
-  Bus
-  Gare
-  Train

QUELQUES RECOMMANDATIONS

Munissez-vous de bonnes chaussures, de vêtements imperméables, de Lunettes de soleil, d'un pique-nique et éventuellement de bâtons. Pour les longues marches, dosez vos efforts en rapport avec votre entraînement. Utilisez les transports publics qui faciliteront vos approches et vos retours.

Il peut y avoir des troupeaux de vaches allaitantes, des mères à l'instinct protecteur marqué. Il convient de passer discrètement et à bonne distance des animaux sans les caresser ou les effrayer et surtout de tenir les chiens en laisse. Lorsque vous traversez des Réserves Naturelles, respectez la faune et la flore protégées qui vous entourent et qui sont si précieuses à notre écosystème.

Malgré toute l'attention portée à la signalisation et l'entretien de ce vaste réseau de promenades, des indications peuvent disparaître, des marques être détruites par des incidents de la nature. Veuillez avoir la gentillesse d'informer l'Office du Tourisme des lacunes ou détériorations que vous pourriez constater. D'avance nous vous remercions de cette précieuse collaboration bénévole.

Profitez de prendre un merveilleux "bol d'air pur", tout en respectant la nature (faune et flore), et maintenant nous vous souhaitons une "bonne promenade".

Les auteurs de cette carte déclinent toute responsabilité en cas d'accident lors d'une randonnée.

A FEW TIPS

Equip yourself with a good pair of shoes, waterproof clothing, sun glasses, picnic and maybe sticks. As for long walks do not walk faster than you are used to. Please use public transportation which will make it easier to get back and forth.

There can be nursing cows on the path, with important protecting instinct. Please pass along the animals discreetly, stay away, do not touch or frighten them. Keep your dogs on the leash. When you walk through a Natural Park, please respect the fauna and flora which are so important for our eco-system.

Despite the attention we pay to the signposting and maintenance to this vast walking, some signposts might disappear or might be destroyed by the nature. Please be so kind to inform the Tourist Office if you notice any damage. We thank you in advance for your help.

Make the most of the fresh air and wonderful landscapes. We wish you a good hike.

The autor of this map declines any responsibility in case of accident during a hike.

EIN PAAR TIPS

Rüsten Sie sich mit guten Wanderschuhen, wasserdichter Kleidung, Sonnenbrillen, einem Picknick und eventuell Wanderstöcke aus. Dosieren Sie für lange Wanderungen die Marschgeschwindigkeit nach Ihrer körperlichen Verfassung. Keine Selbstüberschätzung! Benützen Sie öffentliche Transportmittel, die Sie einfacher zum Ausgangspunkt hin- und zurückbringen.

Es können säugende Kühe auf dem Weg geben, die einen markierten schützenden Instinkt zeigen. Laufen Sie bitte unauffällig bei, bleiben Sie weit von den Tiere entfernt, ohne sie zu streicheln oder aufzuscheuchen! Behalten Sie die Hunde auf der Leine. Falls Sie durch einen Naturpark spazieren, respektieren Sie die Tier- und Blumenwelt, da sie essenziell für unser Ökosystem sind.

Es könnte sein, dass die Beschilderung und den Unterhalt von diesem ausgehöhten Wandergebiet verschwunden wären oder durch die Natur zerstört wurden. Dürfen wir Sie bitten, unser Verkehrsbüro zu benachrichtigen sollten Sie irgendwelche Schäden feststellen. Zum Unterhalt unseres schönen Wandergebietes danken wir Ihnen im Voraus.

Profitieren Sie von der frischen Alpenluft. Wir wünschen Ihnen eine schöne und unvergessliche Wanderung.

Die Urheber dieser Karte lehnen jegliche Verantwortung im Falle eines Unfalles während der Wanderung ab.

VOS ITINERAIRES AUX DIABLERETS			
	DISTANCE (km)	TEMPS	DÉNIVELÉ +/-
Les balades familiales - Family hikes - Familienwanderungen			
1 Isenau - Lac Retaud - Col du Pillon - Cascade du Dar - Les Diablerets (poussette par la route jusqu'au Col du Pillon)	8.1	2h15	+88 / -693
2 Les Diablerets - Creux de Champ - Les Diablerets	8.1	2h15	+245 / -245
3 Les Diablerets - Cascade du Torrent - Les Diablerets	2.7	0h45	+118 / -118
4 Les Diablerets - La Sernanty - Le Rosex - Vers-l'Eglise - Les Diablerets	9.5	2h25	+230 / -229
5 Les Diablerets - Droutzay - Passerelle suspendue - Aigue Noire - Les Diablerets (poussette jusqu'au Droutzay)	5	1h15	+87 / -87
6 Les Diablerets - Vers-l'Eglise - Les Diablerets	4.5	1h15	+106 / -107
Les sommets - the summits - die Gipfeln			
7 La Para / Isenau - Meitreile - Arpille - La Para - Col de Seron - Arpille - Isenau	12.5	4h45	+921 / -922
8 Palette / Isenau - La Palette - Col des Andérets - Isenau	5.2	2h15	+422 / -421
9 Pointe d'Arpille / Col de la Croix - Arpille - Pointe d'Arpille - La Tailla - Col de la Croix	7.2	2h45	+515 / -515
10 Tête de Meilleret / Col de la Croix - Encreène - Tête de Meilleret - Les Mazots - Col de la Croix	5.7	2h	+336 / -337
11 La Chaix / Isenau - Col d'Isenau - La Chaix - Arpille - Isenau	9.2	3h15	+553 / -553
12 Pic Chaussy / Isenau (en direction de Chersaule jusqu'au Semeleys) - Pic Chaussy - La Ville - Les Granges - Les Diablerets	18.6	6h30	+919 / -1525
Du côté d'Isenau			
13 Isenau - Col de Voré - Lac Retaud (Tour de la Palette) - Rard - Col du Pillon - Les Diablerets	12	3h20	+277 / -882
14 Isenau - Chersaule - La Ville - Les Diablerets	13.3	3h30	+247 / -852
15 Isenau - Les Diablerets (par les Crêtes)	5.5	1h20	+10 / -605
16 Les Diablerets - Aigue Noire - La Palanche - Pont Bourquin - Lac Retaud - Isenau	7	2h45	+676 / +71
17 Isenau - Arpille - Col de Seron - Saxième - Col d'Isenau - Isenau	12	4h15	+755 / -755
18 Lac Retaud - Col de Voré - Lac d'Arnon (Arnensee) - Col de Voré - Lac Retaud	12	4h	+660 / -664
19 Isenau - Meitreile - Marnex - La Dia - La Comba - Les Diablerets	8.7	2h25	+145 / -747
20 Isenau - Meitreile - La Lé - Le Creux - La Ville - Les Granges - Les Diablerets	11.1	3h15	+221 / -824
Du côté du Meilleret			
21 Les Diablerets - Le Rachy - Promenade aux Chevreuils - Les Mazots - Les Diablerets (par Tré Chadéze)	11.7	3h45	+603 / -603
22 Les Diablerets - Col de la Croix (par Tré Chadéze)	6	2h30	+667 / -52
23 Les Diablerets - La Tré - La Laya - Orgevaux - Le Droutzay - Les Diablerets	12.2	4h20	+728 / -728
24 Vers-l'Eglise - La Bierla - Jorasse - Les Diablerets (par la promenade aux Chevreuils)	9.6	3h30	+608 / -573
Glacier 3000			
25 Col du Pillon - Cabane des Diablerets - Scex Rouge	5.7	4h30	+1400m
26 Dôme Hike	3	2h	+164 / -99
27 Glacier Walk	4.8	2h	+48 / -14
28 Scex Rouge - Lac du Sanetsch	13	5h30	+80 / -955
Du côté du massif			
29 Les Diablerets - Le Lécheré - Le Drudy - Creux de Champ - Les Diablerets	10.8	4h45	+1159 / -2003
30 Les Diablerets - Creux de Champ - Refuge de Pierredar - Creux de Champ - Les Diablerets	13.5	6h15	+1202 / -1202
31 Les Diablerets - Le Lécheré - Pré Jordan - Col du Pillon	6.8	3h	+662 / -271
Des Diablerets à Villars			
32 Les Diablerets - Col de la Croix (par Tré Chadéze) - Alpage de la Croix - Taveyenne - Les Chaix	13	4h10	+885 / -291
33 Les Diablerets - Le Rachy - La Bierla - Tête du Meilleret - Encreène - Perche - Lac des Chavonnes - Bretaye	12	4h55	+1148 / -1501
Office du Tourisme Les Diablerets +41 (0)24 492 00 10 info@diablerets.ch / www.villars-diaablerets.ch			