



QUELQUES RECOMMANDATIONS

Munissez-vous de bonnes chaussures, de vêtements imperméables, de lunettes de soleil, d'un pique-nique et éventuellement de bâtons. Pour les longues marches, dosez vos efforts en rapport avec votre entraînement. Utilisez les transports publics qui faciliteront vos approches et vos retours.

Il peut y avoir des troupeaux de vaches allaitantes, des mères à l'instinct protecteur marqué. Il convient de passer discrètement et à bonne distance des animaux sans les caresser ou les effrayer et surtout de tenir les chiens en laisse. Lorsque vous traversez des réserves naturelles, respectez la faune et la flore protégées qui vous entourent et qui sont si précieuses à notre écosystème.

Malgré toute l'attention portée à la signalisation et l'entretien de ce vaste réseau de promenades, des indications peuvent disparaître, des marques être détruites par des incidents de la nature. Veuillez avoir la gentillesse d'informer l'Office du Tourisme des Diablerets ou des détériorations que vous pourriez constater. D'avance nous vous remercions de cette précieuse collaboration bénévole.

Profitez de prendre un merveilleux "bol d'air pur", tout en respectant la nature (faune et flore). Nous vous souhaitons une "bonne promenade".

Les auteurs de cette carte déclinent toute responsabilité en cas d'accident lors d'une randonnée.

A FEW TIPS

Equip yourself with a good pair of shoes, waterproof clothing, sun glasses, picnic and maybe sticks. As for long walks do not walk faster than you are used to. Please use public transportation which will make it easier to get back and forth.

There can be nursing cows on the path, with important protecting instinct. Please pass along the animals discreetly, stay away, do not touch or frighten them. Keep your dogs on the leash. When you walk through a Natural Park, please respect the fauna and flora which are so important for our eco-system.

Despite the attention we pay to the signposting and maintenance to this vast walking, some signposts might disappear or might be destroyed by the nature. Please be so kind to inform the Tourist Office if you notice any damage. We thank you in advance for your help.

Make the most of the fresh air and wonderful landscapes. We wish you a good hike.

The autor of this map declines any responsibility in case of accident during a hike.

Office du Tourisme Les Diablerets
 +41 (0)24 492 00 10
 info@diablerets.ch / www.diablerets.ch

EIN PAAR TIPS

Rüsten Sie sich mit guten Wanderschuhen, wasserdichter Kleidung, Sonnenbrillen, einem Picknick und eventuell Wanderstöcke aus. Dosieren Sie für lange Wanderungen die Marschgeschwindigkeit nach Ihrer körperlichen Verfassung. Keine Selbstüberschätzung! Benutzen Sie öffentliche Transportmittel, die Sie einfacher zum Ausgangspunkt hin- und zurückbringen.

Es können säugende Kühe auf dem Weg geben, die einen markierten schützenden Instinkt zeigen. Laufen Sie bitte unauffällig bei, bleiben Sie weit von den Tieren entfernt, ohne sie zu streicheln oder aufzuscheuchen! Behalten Sie die Hunde auf der Leine. Falls Sie durch einen Naturpark spazieren, respektieren Sie die Tier- und Blumenwelt, da sie essenziell für unser Ökosystem sind.

Es könnte sein, dass die Beschilderung und den Unterhalt von diesem ausgedehnten Wandergebiet verschwunden wären oder durch die Natur zerstört wurden. Dürfen wir Sie bitten, unser Verkehrsbüro zu benachrichtigen sollten Sie irgendwelche Schäden feststellen. Zum Unterhalt unseres schönen Wandergebietes danken wir Ihnen im Voraus.

Profitieren Sie von der frischen Alpenluft. Wir wünschen Ihnen eine schöne und unvergessliche Wanderung.

Die Urheber dieser Karte lehnen jegliche Verantwortung im Falle eines Unfalles während der Wanderung ab.

VOS ITINERAIRES AUX DIABLERETS

	DISTANCE (km)	TEMPS	DÉNIVELÉ +/-
Les Balades Familiales - Family Hikes - Familienwanderungen			
1 Lac Retaud - Col du Pillon - Cascade du Dar - Les Diablerets (poussette par la route jusqu'au Col du Pillon)	6.5	2h	+59 / -584
2 Les Diablerets - Creux de Champ - Les Diablerets	8.1	2h15	+245 / -245
3 Les Diablerets - Cascade du Torrent - Les Diablerets	2.7	0h45	+118 / -118
4 Les Diablerets - La Sernanty - Le Rosex - Vers-l'Eglise - Les Diablerets	9.5	2h25	+230 / -229
5 Les Diablerets - Droutzay - Passerelle suspendue - Aigue Noire - Les Diablerets (poussette jusqu'au Droutzay)	5	1h15	+87 / -87
6 Les Diablerets - Vers-l'Eglise - Les Diablerets	4.5	1h15	+106 / -107
Les Sommets - The Summits - Die Gipfeln			
7 La Para / Lac Retaud - Isenau - Meitreille - Arpille - La Para - Col de Seron - Arpille - Isenau - Lac Retaud	15	5h30	+1050 / -1050
8 Palette / Lac Retaud - Marnèche - Isenau - La Palette - Col des Andérets - Isenau - Lac Retaud	5	2h15	+380 / -494
9 Pointe d'Arpille / Col de la Croix - Arpille - Pointe d'Arpille - La Tailla - Col de la Croix	7.2	2h45	+515 / -515
10 Tête de Meilleret / Col de la Croix - Encrene - Tête de Meilleret - Les Mazots - Col de la Croix	5.7	2h	+336 / -337
11 La Chaux / Lac Retaud - Isenau - Col d'Isenau - La Chaux - Arpille - Isenau - Lac Retaud	9.4	3h15	+515 / -631
12 Pic Chaussy / Lac Retaud - Isenau - Semeleys - Pic Chaussy - La Ville - Les Granges - Les Diablerets	20	7h	+1027 / -1553
Du Côté d'Isenau / Lac Retaud			
13 Lac Retaud - Marnèche - Col de Voré - Lac Retaud (Tour de Palette) - Rard - Pillon - Les Diablerets	13	3h45	+363 / -889
14 Lac Retaud - Isenau - Chersaule - La Ville - Les Diablerets	15.2	4h15	+400 / -926
15 Les Diablerets - Isenau (par les Crêtes) - Les Moilles - Les Diablerets	9.2	3h15	+609 / -609
16 Les Diablerets - Aigue Noire - La Palanche - Pont Bourquin - Lac Retaud - Isenau	7	2h45	+676 / -71
17 Lac Retaud - Isenau - Arpille - Col de Seron - Saxeime - Col d'Isenau - Isenau - Col de Voré - Lac Retaud	13.7	5h	+901 / -902
18 Lac Retaud - Col de Voré - Lac d'Arnon (Arnensee) - Col de Voré - Lac Retaud	12	4h	+660 / -664
19 Lac Retaud - Isenau - Meitreille - Marnex - La Dia - La Comba - Les Diablerets	10.4	3h	+251 / -773
20 Lac Retaud - Isenau - Meitreille - La Lé - Le Creux - La Ville - Les Granges - Les Diablerets	12.7	3h45	+337 / -863
Du Côté du Meilleret			
21 Les Mazots - Les Diablerets (par la Jorasse)	6.7	2h	+81 / -638
22 Les Mazots - Les Diablerets (par Tréhadéze)	5.5	1h45	+25 / -583
23 Les Diablerets - La Tré - La Laya - Orgevaux - Le Droutzay - Les Diablerets	12.2	4h20	+728 / -728
24 Les Mazots - La Bierla - Vers-l'Eglise - Les Diablerets	6.4	2h	+114 / -674
Glacier 3000			
25 Col du Pillon - Cabane des Diablerets - Scex Rouge	5.7	4h30	+1400m
26 Dôme Hike	3	2h	+164 / -99
27 Glacier Walk	4.8	2h	+48 / -14
28 Scex Rouge - Lac du Sanetsch	13	5h30	+80 / -955
29 Reusch - Oldenegg - Cabane des Diablerets	8.9	3h40	+1155
Du Côté du Massif			
30 Les Diablerets - Le Lécheré - Le Drudy - Creux de Champ - Les Diablerets	10.8	4h45	+892 / -892
31 Les Diablerets - Creux de Champ - Refuge de Pierredar - Creux de Champ - Les Diablerets	13.5	6h15	+1202 / -1202
32 Les Diablerets - Le Lécheré - Pré Jordan - Col du Pillon	6.8	3h	+662 / -271
Des Diablerets à Villars			
33 Les Mazots - Col de la Croix - Tavayanne - Col de la Croix - Les Mazots	11.5	3h15	+460 / -460
34 Les Mazots - Tête Meilleret - Encrene - Perche - Chavannes - Bretaye - Enx - Col de la Croix - Les Mazots	14.3	4h25	+670 / -670
Sentier Didactique			
35 Col du Pillon - Le Rard - Lac Retaud - Isenau	4.7	1h30	+292 / -72

1 Randonnées et promenades
2 Chemin de montagne
3 Randonnées alpines
 Possible avec une poussette
 Les 7 Merveilles des Diablerets
 Sentier didactique

Restaurant
 Buvette d'altitude
 Fromagerie d'alpage
 Point de vue
 Cabane/Refuge
 Point Info
 Place de jeux
 Parking
 Zone de pique-nique
 Parcours vita
 Via Ferrata
 Télécabine / Téléphérique
 Bus
 Gare Train

Légende du balisage :
 Voir au verso de la carte Villars-Gryon-Bex
 Markings on the back of the map Villars-Gryon-Bex
 Kennzeichnungssymbole, siehe Rückseite der Karte Villars-Gryon-Bex