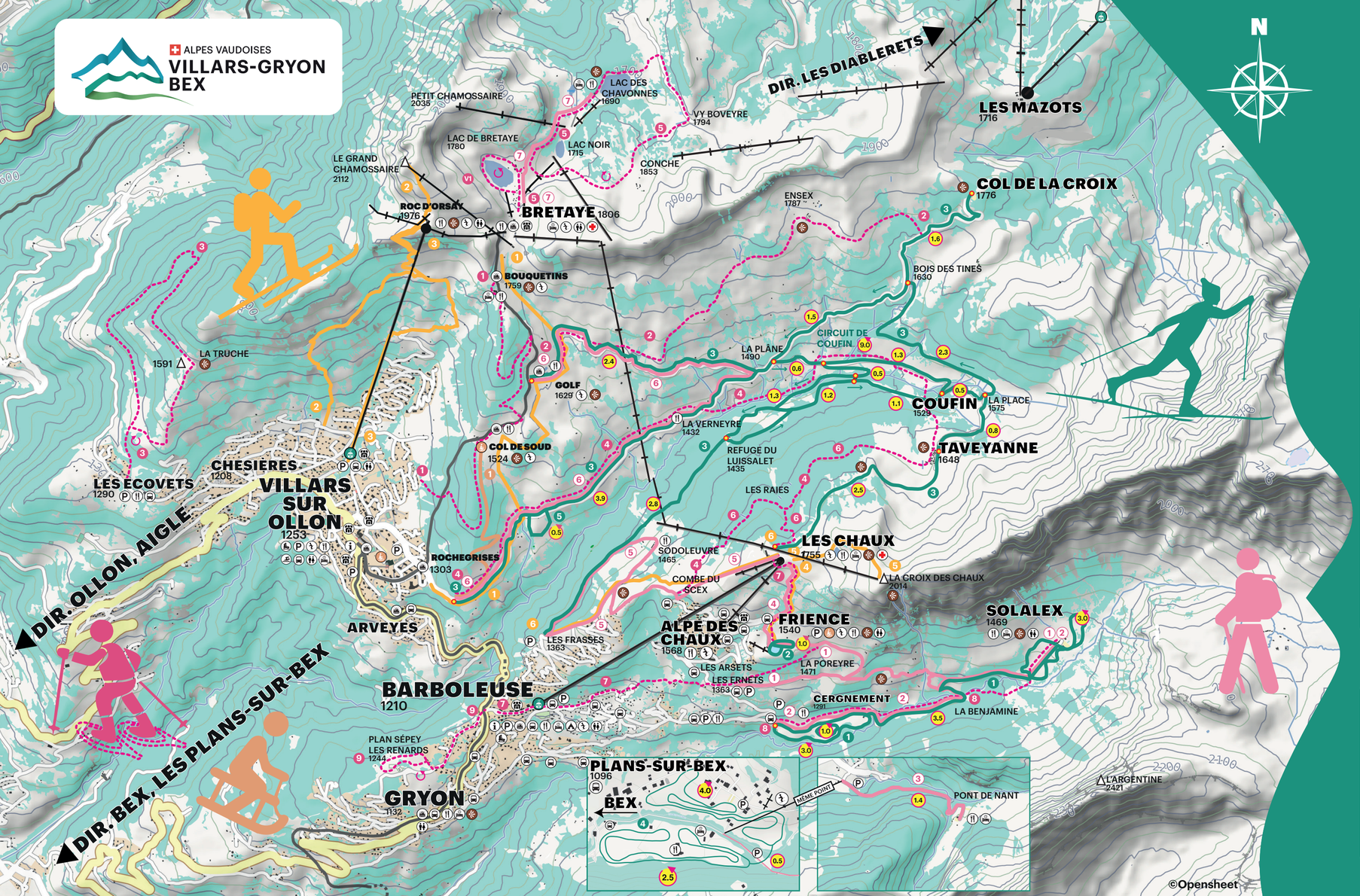

LÉGENDES

- Piste ski de fond
- Distance kilométrique
- Sentier raquettes
- Sentier de randonnée hivernale
- Sentier ski de randonnée
- Boucle, sens de circulation conseillé
- Remontée mécanique
- Train
- Circuit de Coufin : La Plâne - Refuge du Luissalet - Coufin - La Place - Bois des Tines - La Plâne
- Point de vue, site remarquable
- Télécabine
- Piste de luge
- Restaurant
- Hébergement
- Piscine et wellness
- Camping
- Magasin de sport
- Ski alpin
- Patinoire
- Arrêt de bus
- Arrêt train
- Office du Tourisme
- Parking
- WC publics
- Poste de secours

QUELQUES RECOMMANDATIONS

SÉCURITÉ

Les temps indiqués proviennent de SuisseMobile, ils servent à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques et de votre condition physique.
Les parcours nordiques sont pratiquables uniquement durant les périodes d'ouverture des installations de remontées mécaniques (www.tvgd.ch) sous votre responsabilité et par bonne visibilité (en cas de brouillard ou météo incertaine, renoncez à votre randonnée). Ne vous éloignez pas des tracés balisés et respectez le balisage, les déviations et les fermetures.
Prévoyez un équipement adapté.
Ne surestimez pas vos capacités physiques.
Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident, d'égarement ou de problèmes inhérents aux forces de la nature.

PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Ensemble, protégeons la montagne !
Par respect pour la flore et la faune :
- Ne laissez pas vos déchets dans la nature.
- Limitez le nombre de plans de randonnées que vous utilisez pendant votre séjour.
- Privilégiez les transports en commun pour vous rendre aux départs des pistes et sentiers.

LES COMPAGNONS À 4 PATTES

- Les randonnées pédestres et en raquettes sont accessibles aux chiens tenus en laisse.
- Les chiens ne sont pas admis sur les pistes de ski de fond et sur le domaine skiable.

Pour pouvoir vous rendre encore longtemps sur ces itinéraires avec votre compagnon, nous rappelons ici l'importance de ramasser les crottes de votre chien, de le tenir en laisse et d'en garder le contrôle pour une bonne cohabitation.

SKI DE FOND

Les vignettes pour le ski de fond sont en vente dans vos Offices du Tourisme, dans les magasins de sport, à la buvette de Cergnement (Gryon), au Centre des Sports, au café de la Gare à Bex et au Relais Fermier aux Plans-sur-Bex.

Titre de transport en vente à la gare BVB et à la Maison du Tourisme de Gryon

INFORMATIONS

Offices du Tourisme :

Gryon	T. +41 (0)24 498 00 00
Villars	T. +41 (0)24 495 32 32
Bex	T. +41 (0)24 463 30 80
Info Neige	www.alpesvaudoises.ch
Bulletin Avalanches	www.slf.ch
Urgences	112 / 144
Rega	1414

QR code à scanner pour les ouvertures des activités hivernales

édition 2023-2024

PARCOURS RAQUETTES

F = Facile — M = Moyen — D = Difficile

1 LES BOUQUETINS - VILLARS

Prenez le train au départ de Villars jusqu'aux Bouquetins. À l'arrivée, rejoignez la Maison de Montagne de Bretaye. Contournez ce bâtiment et suivez le Sentier des Crêtes puis descendez dans la forêt sur deux virages. En sortant de la forêt, traversez les voies ferrées, puis suivez-les pendant un moment en passant devant l'Auberge du Col de Soud. La dernière partie de votre chemin vous conduit sur une crête dans la forêt. La Route sur le côté gauche est réservée aux lugeurs. Prenez le sentier dans la forêt à votre droite. Après cette dernière montée, vous suivez le sentier qui descend en zigzag jusqu'au carrefour avec la ligne de chemin de fer. Encore quelques virages et vous voici au Domaine de la Forêt. Au bout du chemin, enlevez vos raquettes et rejoignez à pied le centre du village, situé à quelques pas.

Les Bouquetins - Col de Soud - Villars	F	4,8km	2h20	+126m/-541m	→

2 LE GOLF - ENSEX - BOIS DES TINES

Prenez le train depuis Villars en direction de Bretaye et arrêtez-vous au Golf (3ème arrêt). Le sentier part en descendant en direction du Restaurant du Golf Club Villars. Vous traversez une piste de ski, soyez vigilants ! Partez ensuite en direction d'Ensex et dirigez-vous vers le Col de la Croix. Le retour est possible sur le même chemin ou en descendant le long de la piste de ski de fond qui vous conduira jusqu'à Villars. Attention, la Route du Col de la Croix n'est pas balisée pour les raquettes, vous partagez la piste avec les skieurs de fond et les marcheurs.

Le Golf - Ensex - Bois des Tines	M	4.8km	2h15	+254m/-219m	→

3 LES ECOVETS - LA TRUCHE - LES ECOVETS

Depuis le parking des Ecovets, montez le chemin de la Bergerie qui part dans la forêt. À sa sortie, prenez le sentier à gauche. Au bout de 2 km, prenez à droite sur la Truche. Arrivés à la Truche, prenez à droite et descendez dans les champs pour revenir au point de départ.

Les Ecovets - La Truche - Les Ecovets	D	5.7km	3h05	+394m/-394m	↻

4 COMBE DU SCEX (Alpe des Chaux) - TAVEYANNE - LA VERNEYRE (Villars)

Depuis le terminus de la route à la Combe du Scex, montez dans la forêt. Traversez prudemment les pistes de ski. Suivez la piste forestière, jusqu'à Taveyanne. Longez le bas du hameau, descendez sur votre gauche et continuez à flanc de coteau à droite. Traversez la piste de ski de fond et poursuivez dans la clairière. Le sentier continue à gauche parallèlement à la piste de fond. Vous arrivez près de deux chalets et empruntez la piste de fond avant de tourner à gauche. Suivez la rivière (peut être enneigée) et remontez vers la piste de fond. Retour à Villars en longeant la piste jusqu'aux Rochegrises. Il est également possible de descendre depuis l'arrivée de la télécabine des Chaux jusqu'à Taveyanne.

Combe du Scex - Taveyanne	F - M	3.5km	1h35	+140m/-70m	→
Taveyanne - La Verneyre	F - M	3.2km	1h30	+48m/-269m	→
La Verneyre - Les Rochegrises	F	3km	1h	-73m	→

5 CIRCUIT DES LACS

Prenez le train de Villars à Bretaye. À la sortie du train, dirigez-vous sur la gauche en direction du Restaurant de l'Hôtel du Lac puis poursuivez entre les chalets en direction du Lac des Chavonnes. Vous traversez des pistes de ski, soyez vigilants ! Arrivés près du restaurant, continuez sur la gauche dans la forêt. Arrivés au-dessus du lac, prenez la direction de Vy Boveyre puis Conche où vous passez à proximité du télésiège qui fait la liaison avec les Diablerets. Pour terminer votre boucle, rejoignez votre point de départ, Bretaye.

Bretaye - Lac des Chavonnes - Conche - Bretaye	M	5.6km	2h30	+225m/-225m	↻

V1 AU BORD DU LAC DE BRETAYE

Prenez le train depuis Villars à destination de Bretaye. À la sortie du train, dirigez-vous sur votre gauche en direction du Restaurant de l'Hôtel du Lac et poursuivez à travers les chalets en direction du Lac de Bretaye, souvent recouvert de glace et de neige. Faites-en le tour et retournez à votre point de départ.

Bord du Lac de Bretaye	F	1.4km	33min	+35m/-52m	↻

6 LES CHAUX - TAVEYANNE - COMBE DU SCEX (Alpe des Chaux)

À l'arrivée de la télécabine, partez à gauche, traversez prudemment les pistes de ski, passez à droite de l'Ecole Suisse de Ski ; au début de la piste de ski de fond en direction de Taveyanne, descendez dans la forêt, à gauche jusqu'à une piste forestière. Suivez-la à gauche, sur 200m, puis descendez à droite direction Le Luissalet. Descendez 300m env. dans la forêt. Arrivés à une jonction avec un autre sentier, tournez à droite et suivez le sentier jusqu'à l'alpage de Taveyanne. Continuez jusqu'au hameau, revenez sur vos pas env. 2 km. et suivez à flanc de coteau le sentier (Chemin des Raies) jusqu'à la piste de ski (vous passez sous le télésiège). Traversez prudemment les 4 pistes de ski et remontez sur la butte à gauche. Entrez dans la forêt et descendez 100m jusqu'au parking (possibilité de redescendre avec le bus de Gryon, arrêt Combe du Scex).

Les Chaux - Taveyanne	M	3km	1h30	+74m/-196m	→
Taveyanne - Combe du Scex	F-M	3,5km	1h25	+70m/-140m	→

7 LES CHAUX - FRIENCE (Alpe des Chaux) - BARBOLEUSE

En sortant du bâtiment de la télécabine, contournez-le par la gauche. Après avoir traversé l'arrivée du téléski (arbalète), poursuivez jusqu'à la cabane puis traversez prudemment les pistes. Descendez sur la droite au niveau des arbres, puis entrez dans la forêt sur la gauche pour rejoindre la piste de ski qui descend à Frience. Longez la crête en bord de piste puis descendez à droite vers la forêt. Traversez un petit chemin, puis longez un gros rocher et descendez la crête jusqu'au parking de Frience. Descendez et suivez le chemin direction Solalex/la Poreyre. Longez le lac et passez le rideau d'arbres, puis continuez jusqu'au chalet. Descendez à droite et suivez le chemin boisé jusqu'au parking des Ernets. Remontez la route 50m, puis traversez et descendez le chemin sur la gauche. Entrez dans la forêt, passez un ruisseau puis continuez jusqu'à passer derrière un gros chalet en rondins. Descendez la route 50m, puis montez sur la droite, en direction de la lisière de la forêt, traversez le rideau d'arbres, puis descendez. Passez le long des chalets, puis le petit pont et rejoignez la route qui vous ramènera à Barboleuse.

Les Chaux - Frience - Barboleuse	F-M	4.9km	2h15	+37m/-601m	→
Frience - Barboleuse	F	4km	1h45	+42m/-391m	→

8 CERGNEMENT - SOLALEX - CERGNEMENT

Au parking de Cergnement, montez sur la gauche, puis continuez tout droit jusqu'à la Buvette de Cergnement. Poursuivez jusqu'au pont et montez à gauche jusqu'à la Benjamine. Tournez à droite avant le pont. Longez la rivière puis tournez à droite et montez tout droit dans la forêt jusqu'à une clairière. Prenez à gauche jusqu'au pont qui mène au plateau de Solalex que l'on rejoint en longeant la piste damée. Arrivée au hameau de Solalex. Retour par le même chemin.

Cergnement - Solalex - Cergnement	M	6.2km	2h45	+252m/-252m	↔

9 CIRCUIT DES RENARDS

Boucle d'initiation proche de Barboleuse. En face de la Maison du Tourisme de Gryon, prenez la Route des Renards sur 800m. Après la déchetterie, tournez à droite, traversez la clairière, puis longez la forêt sur 200m. Suivez les panneaux de la boucle qui longe le plateau des Renards.

Circuit des Renards	F	1.8km	45min	+55m/-34m	↻

SKI DE FOND

1 SECTEUR CERGNEMENT - SOLALEX

Plusieurs circuits pour débutants et confirmés vous sont proposés entre Cergnement et Solalex. Les pistes sont tracées pour le classique et le skating, de difficulté facile et moyenne. Les traces vous emmèneront dans la vaste plaine de Cergnement. Dans la partie supérieure du circuit, vous évoluerez au pied du majestueux Miroir d'Argentine. Ambiance alpine assurée !

Circuit d'initiation de Cergnement	F	1km	+18m/-18m	↻
Circuit de Cergnement	F-M	3km	+50m/-50m	↻
Cergnement - Solalex - Cergnement	D	7km	+213m/-213m	↔
Circuit de Solalex	M	3km	+74m/-74m	↻

2 SECTEUR FRIENCE

Au cœur de l'Alpe des Chaux, face à l'imposant Massif de l'Argentine, Frience est idéal seul ou en famille. La boucle se trouve à proximité des installations de glisse de Frience.

Boucle de Frience	F-M	1km	+35m/-35m	↻

3 SECTEUR LES ROCHEGRISES - COL DE LA CROIX - COUFIN - TAVEYANNE - LES FRASSES

Au départ de Villars ou Gryon. Les pistes sont tracées pour le classique et le skating avec des niveaux de difficulté moyens. Vous rejoindrez soit le Col de la Croix, soit les Chaux (télécabine) en passant par la réserve de Taveyanne, où son merveilleux village d'alpage endormi sous la neige vous attend.

Circuit de Coufin	M-D	9km	+245m/-245m	↻
Les Chaux - Coufin	M	3.8km	+1m/-239m	→
Le Golf - La Plâne	F-M	2.4km	+27m/-154m	→
Les Frasses - Coufin	F	5.1km	+161m/-6m	→
Les Rochegrises - Col de la Croix	D	7km	+427m/-8m	→
La Plâne- Coufin	F	1.9km	+63m/-28m	→

4 SECTEUR PLANS-SUR-BEX

Au pied des Muverans, la piste de ski nordique des Plans-sur-Bex offre un parcours varié à travers le village et sa forêt. La piste de 7 km est tracée très régulièrement dans les deux styles : classique et skating. Le ski nordique se pratique aussi de nuit : 2.5 km de piste sont illuminés. Le village des Plans-sur-Bex, à 7 km de Bex, est accessible en voiture et en car postal. F - M ↻

5 CIRCUIT PLAN MEUNIER

Depuis Rochegrises, marchez 1.5 km jusqu'à Plan Meunier où une boucle de 500m destinée aux débutants vous attend.

Circuit Plan Meunier	F	0.5km	+15m/-15m	↻

RANDONNÉES HIVERNALES

1 BALCON DE L'ARGENTINE

Magnifique parcours en étoile, dissocié en 3 tronçons, pour une balade de difficulté facile à moyenne, entre Frience - Les Ernets - La Poreyre et Solalex/Cergnement, dans un cadre panoramique face au Massif de l'Argentine avec le Massif des Muverans en arrière-plan.

Frience - La Poreyre	F	1.2km	30min	+17m/-101m	→
Les Ernets - La Poreyre (Frience)	F	1.1km	30min	+105m	→
La Poreyre - Solalex - Cergnement	M	5.7km	1h50	+98m/-301m	→
La Poreyre - Cergnement	F-M	3.2km	1h	+13m/-218m	→

2 DU VALLON DE CERGNEMENT AU PLATEAU DE SOLALEX

Randonnée de niveau moyen qui longe le vallon de Cergnement pour ensuite monter en direction de Solalex dans un cadre forestier et pour déboucher sur le plateau de Solalex, au pied du Miroir d'Argentine et du Massif des Diablerets. Retour par le même chemin.

Cergnement - Solalex - Cergnement	M	6.6km	2h15	+215m/-215m	↔

3 LES PLANS-SUR-BEX - PONT DE NANT

Une balade à la portée de tous dans la forêt de sapins. La montée sur la route enneigée depuis les Plans-sur-Bex jusqu'à Pont de Nant enchante de par sa quiétude. La descente peut se faire en luge.

Plans-sur-Bex - Pont de Nant	M	1.4km	40min	+159m/-2m	→

AU CŒUR DU DOMAINE SKIABLE :

4 LES CHAUX - FRIENCE

Une balade qui permet de descendre depuis les Chaux (arrivée de la télécabine), jusqu'à Frience, avec une magnifique vue panoramique depuis les hauteurs de Frience. Possibilité de poursuivre en direction de Solalex, Cergnement, Les Ernets ou la Poreyre. Bâtons de ski recommandés.

Les Chaux - Frience	F-M	1km	30min	+6m/-222m	→

5 ENTRE LES CHAUX, SODOLEUVRE ET LES FRASSES

Randonnée de niveau moyen, à la fois forestière et panoramique, au cœur du domaine skiable des Chaux avec de magnifiques points de vue sur la plaine du Rhône et les Dents du Midi.

Les Chaux - Combe du Scex (Alpe des Chaux)	F	1.3km	30min	-195m	→
Combe du Scex - Les Frasses via Sodoleuvre	F	3.5km	1h15	+41m/-250m	→
Combe du Scex - Les Frasses direct	F	2km	50min	+36m/-240m	→

6 LES ROCHEGRISES (VILLARS) - LA VERNEYRE - LE GOLF

Magnifique parcours accessible à tous au départ de Villars-Rochegrises. Allez jusqu'au Refuge de la Verneyre, continuez ensuite en direction du Col de La Croix. Bifurquez en direction du Golf et passez sous le télésiège de la Rasse. Retournez à Villars soit par le train (arrêt du Golf), soit par le même chemin. Cette balade dans le sens de la descente est aussi possible.

Les Rochegrises - La Verneyre	F	3.5km	1h10	+122m/-5m	→
La Verneyre - Le Golf	M	3.3km	1h15	+215m/-27m	→

7 BRETAYE – LAC DES CHAVONNES - BRETAYE

Prenez le train au départ de Villars jusqu'à Bretaye. À l'arrivée du train, dirigez-vous en direction de l'Hôtel du Lac, puis du Lac de Bretaye. Poursuivez votre chemin entre les chalets en direction du Lac des Chavonnes. Soyez vigilants, vous traversez une piste de ski. Arrivés près du restaurant du même nom, revenez sur vos pas pour rejoindre Bretaye.

Bretaye – Lac des Chavonnes - Bretaye	F	3.2km	1h10	+132m/-132m	↔

LUGE

PLATEAU DE FRIENCE

FACILE/MOYEN/AVANCÉ — 200m

Accès par le bus de Gryon (Arrêt Frience) ou en voiture, parking à la Golèze ou à Frience. Pistes de luge et ski avec remontée par un tapis roulant, installation gratuite. Location de luges et bobs sur place.

1 COL DE SOUD - VILLARS

MOYEN — 2.5 km

Accès par le train Villars - Bretaye, arrêt Col de Soud. Depuis là, descendez à droite, puis montez sur la gauche en longeant la forêt. À la fin de la descente, vous rejoignez Villars à la hauteur des Rochegrises. Pas de location de luges sur place, location dans les magasins de sport en station.

PISTE DE LUGE - VILLARS FUN PARK (à côté du Centre des Sports-Tennis)

FACILE — 100m

Accès à pied depuis le centre de Villars ou depuis Rochegrises. Un tapis roulant permet de remonter la pente sans effort. Pas de location de luges sur place. location dans les magasins de sport.

SKI DE RANDONNÉE

Le Rando Parc Dynafit ne peut être utilisé que par les personnes disposant de la technique, de la condition physique et du matériel nécessaire. Les itinéraires sont balisés mais non sécurisés, vous les empruntez sous votre propre responsabilité. Aucun sauveteur ne patrouille sur ces pistes.

1 VILLARS - BRETAYE

Empruntez la piste de ski de fond, sur la Route du Col de la Croix et débutez ainsi l'itinéraire. Après environ 1.5 km, prenez à gauche et montez en direction du Golf en laissant le Col de Soud sur votre gauche. Rejoignez les pistes de ski peu avant Bretaye.

Les Rochegrises (Villars) - Golf - Bretaye	M-D	4.5km	2h15	+471m	→

2 VILLARS - GRAND CHAMOSSAIRE

Au départ du Chemin des Margueronnes, cet itinéraire passe par des pâturages et de la forêt en pentes soutenues jusqu'à la Route des Tailles. Poursuivez ensuite en pente douce sur la route pendant 1.5 km, prenez alors à gauche et rejoignez le Roc d'Orsay en passant sous la télécabine. Il reste ensuite quelques centaines de mètres jusqu'au Grand Chamossaire.

Villars - Route des Tailles - Roc d'Orsay - Grand Chamossaire

	D	3.9km	3h15	+798m	→

3 VILLARS - ROC D'ORSAY

Depuis la télécabine du Roc d'Orsay, suivez les pylônes pendant le premier kilomètre. Rejoignez ensuite la piste des Bouquetins et suivez-la brièvement puis tournez à gauche et rejoignez la Route des Tailles. Traversez la route et rejoignez le Roc d'Orsay.

Villars - les Bouquetins - Roc d'Orsay	M-D	3.3km	2h30	+691m	→

4 FRIENCE - LES CHAUX

Depuis le parking du Haut (Refuge de Frience), revenez sur vos pas et montez au début du parking le sentier enneigé sur la droite. Après une courte montée et 2 virages, sortez et montez prudemment à gauche de la lisière de la piste des Leurrins, puis tournez à gauche. Montez à droite puis à la sortie de la forêt, longez les arbres à votre droite puis traversez les pistes prudemment, remontez et contournez l'arrivée de l'arbalète du téléski des Fracherets. L'arrivée se trouve à votre gauche en amont de la télécabine des Chaux.

Frience – Les Chaux	F-M	1.2km	45min	+227m/-10m	→

5 LES CHAUX - LA CROIX DES CHAUX

À l'arrivée de la télécabine des Chaux, traversez la piste de ski puis montez à gauche des pistes jusqu'au virage. Continuez de monter à droite le long de la piste et passez légèrement en dessus de l'arrivée du télésiège de Sodoleuvre.

Les Chaux - La Croix des Chaux	M-D	1.2km	45min	+222m	→

6 LES FRASSES - LES CHAUX

Depuis le parking des Frasses, montez quelques mètres dans le bosquet, puis suivez la piste qui monte sur votre droite. Avant les grands chalets, traversez la piste de ski à gauche, puis entrez dans la forêt. À sa sortie, montez à droite et suivez la trace en dévers. Traversez la piste de ski à votre droite et montez vers la Combe du Scex. Continuez, puis à la fin du replat, montez en longeant le réservoir d'eau par sa gauche, en évitant la piste de ski. Depuis là, montez à droite de la piste de ski jusqu'au départ du téléski. Traversez l'aire de départ puis longez-la par sa gauche jusqu'à son arrivée. L'arrivée du parcours se situe à proximité de la télécabine des Chaux.

Les Frasses - Les Chaux	M	2.6km	1h40	+410m	→