GLACIER 3000

LES DIABLERETS

Diablerets 3D

SKI ALPINISME

TOURING TRACKS

powered by MOVEMENT THE FREESKI COMPANY

MATÉRIEL CONSEILLÉ

- ✔ un DVA enclenché, en mode «émission»
- ✔ une pelle
- ✔ lampe frontale
- ✔ un casque
- ✔ un téléphone portable
- ✔ une sonde

EN CAS D'URGENCE

- ▶ *Sécuriser la zone et se protéger*
- ▶ *Donner l'alerte au 144*
- ▶ *Porter les premiers secours*

DEGRÉ DE DANGER D'AVALANCHES

1 En général, conditions sûres.

2 Conditions favorables dans la plupart des cas. La prudence est surtout conseillée lors de passages sur des pentes raides aux expositions et altitudes indiquées dans les bulletins.

3 Conditions partiellement défavorables. L'appréciation du danger d'avalanche demande de l'expérience. Il faut éviter autant que possible les pentes raides aux expositions et altitudes indiquées dans les bulletins.

4 Conditions défavorables. L'appréciation du danger d'avalanche demande beaucoup d'expérience. Il faut se limiter aux terrains peu raides et prendre en considération les zones de dépôt d'avalanches.

Conditions défavorables. L'appréciation du danger d'avalanche demande beaucoup d'expérience. Il faut se limiter aux terrains peu raides et prendre en considération les zones de dépôt d'avalanches.

Pour connaître le bulletin d'avalanches, rendez-vous sur *www.slf.ch*

www.movementskis.com

BUTS DES *TOURING TRACKS*

- *Permettre la pratique de la randonnée à skis*
- *Offrir un terrain d'entraînement à tous les skieurs, du débutant à l'alpiniste chevronné ainsi qu'aux randonneurs adeptes de la compétition.*
- *Proposer une expérience sportive dans le respect de l'environnement*
- *Faciliter la cohabitation entre le ski alpin et le ski rando*

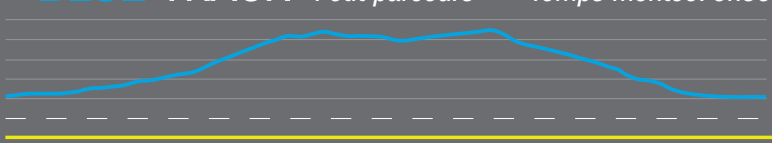
INFORMATIONS importantes

- *Ces itinéraires sont balisés mais non surveillés.*
- *Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité.*
- *Quiconque parcourt les pistes de ski alpin fermées le fait exclusivement sous sa propre responsabilité.*

INFORMATIONS UTILES

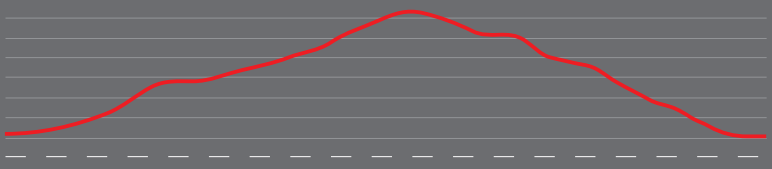
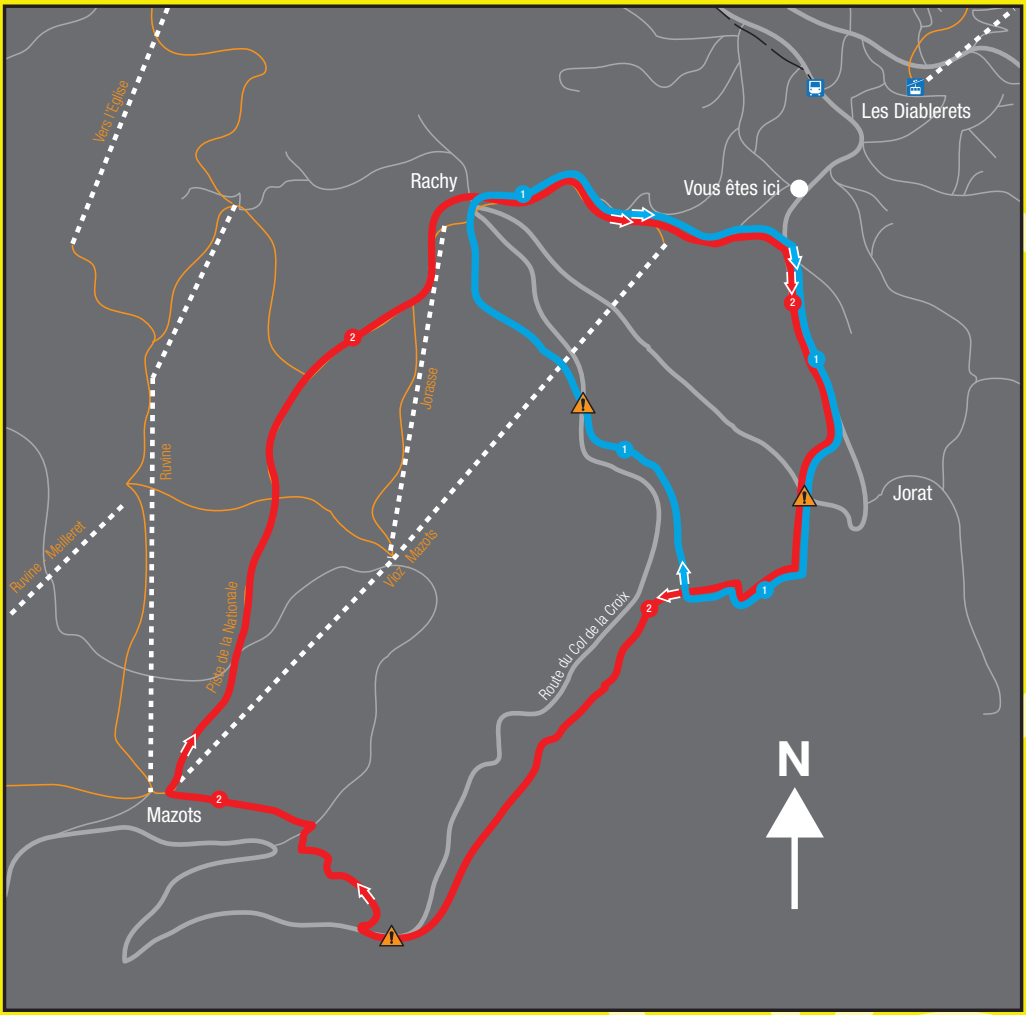
- *Information: Office du tourisme des Diablerets 024 492 00 10 ou sur www.diablerets.ch*
- *Diablerets Tourisme, Télé Villars-Gryon-Diablerets SA, Movement Skis et Diablererts 3D déclinent toutes responsabilités en cas d'accident. Merci de respecter les consignes de sécurité.*

1 BLUE TRACK «Petit parcours» Temps montée: 0h50



Montée totale: 259
Descente totale: 259
Point le plus bas: 1167
Point le plus haut: 1426

2 RED TRACK «Grand parcours» Temps montée: 1h10



Montée totale: 553
Descente totale: 553
Point le plus bas: 1167
Point le plus haut: 1720