

DIABLERETS TRAIL PARADISE

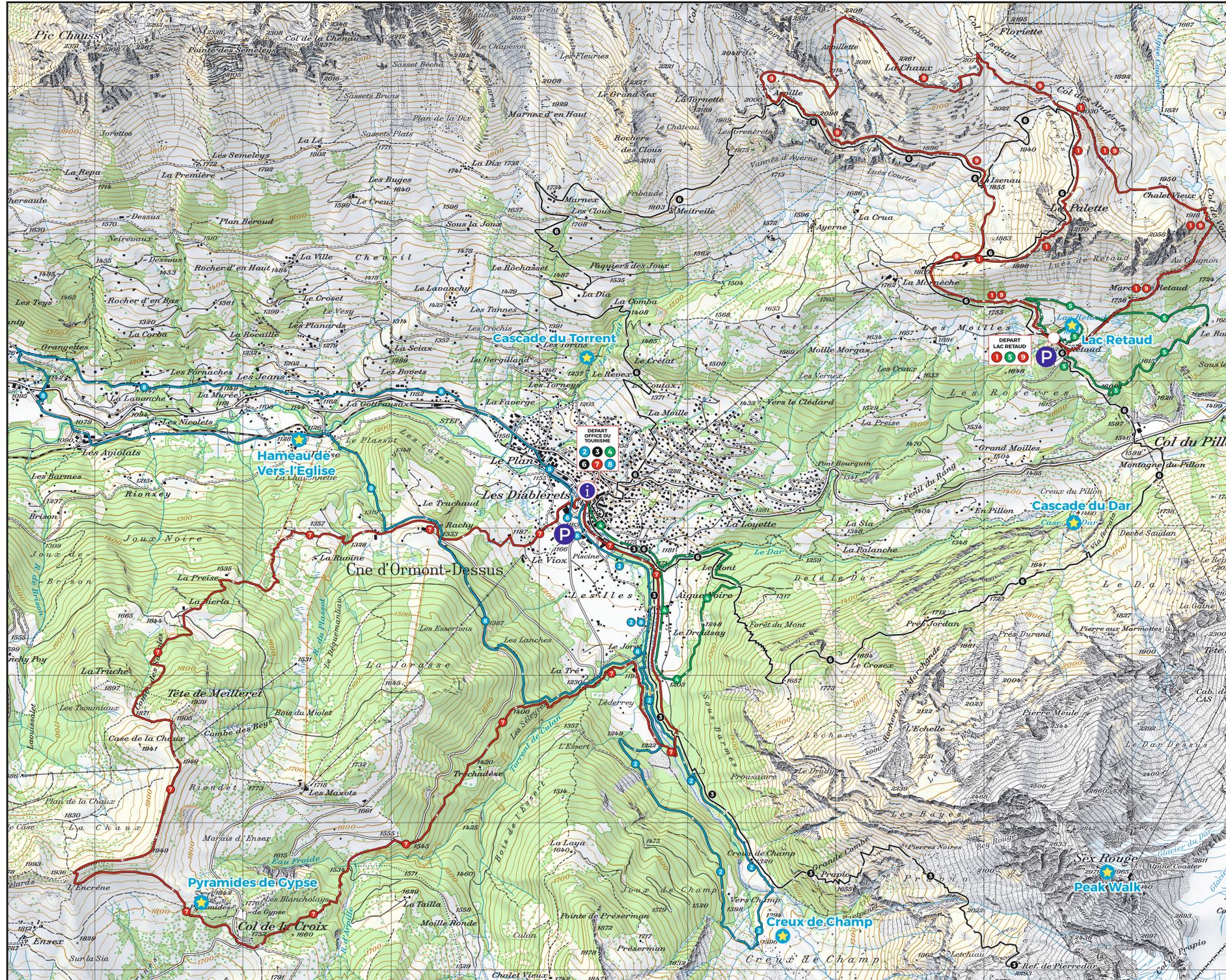


Découvrez les panoramas extraordinaires de notre région d'une manière différente. Pour débutant ou expert, sur plus de 90km, Les Diablerets offrent un terrain de jeu idéal et rêvé de tous. Découvrez la montagne autrement grâce aux itinéraires **Diablerets Trail Paradise**.

Bienvenue dans le paradis du trail, bienvenue aux Diablerets !

Partagez votre expérience avec nous @diablerets ou avec les #diableretstrailparadise et #diablerets

Les itinéraires sont conseillés mais non surveillés. Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Diablerets Tourisme décline toutes responsabilités en cas d'accident. Veuillez respecter les autres usagers. Les marcheurs sont prioritaires. Respectez la faune et ne sortez pas des chemins pédestres. Le Trail est recommandé de 9h00 à 21h00 afin de permettre à la faune de se reposer.



N°1 - TOUR DE LA PALETTE

Difficulté : **DIFFICILE**

6.35km

DÉPART: Lac Retaud

ARRIVÉE: Lac Retaud

1h-2h

Alt. min/max: 1682m/2168m



N°2 - CREUX DE CHAMPS

Difficulté : **MOYEN**

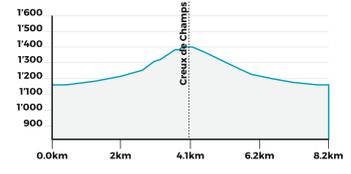
8.17km

DÉPART: Office du Tourisme des Diablerets

ARRIVÉE: Office du Tourisme des Diablerets

50min-2h

Alt. min/max: 1159m/1400m



N°3 - KILOMETRE VERTICAL DE PIERREDAR

Difficulté : **TRÈS DIFFICILE**

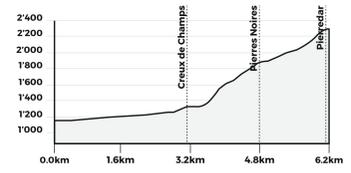
6.20km

DÉPART: Office du Tourisme des Diablerets

ARRIVÉE: Refuge de Pierredar

1h10-2h30

Alt. min/max: 1159m/2290m



N°4 - TOUR D'AIGUE NOIRE

Difficulté : **FACILE**

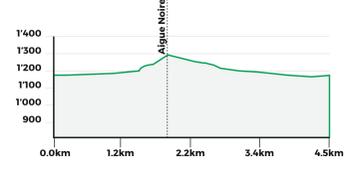
4.54km

DÉPART: Office du Tourisme des Diablerets

ARRIVÉE: Office du Tourisme des Diablerets

40min-1h

Alt. min/max: 1159m/1286m



N°5 - LAC RETAUD - LE RARD

Difficulté : **FACILE**

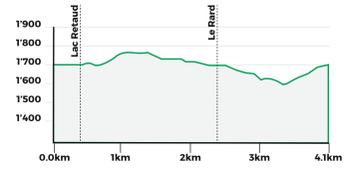
4.12km

DÉPART: Lac Retaud

ARRIVÉE: Lac Retaud

30-45min

Alt. min/max: 1593m/1748m



N°6 - ISENAU GOOD TRAIL

Difficulté : **TRÈS DIFFICILE**

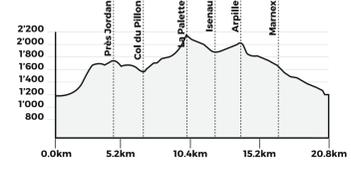
20.76km

DÉPART: Office du Tourisme des Diablerets

ARRIVÉE: Office du Tourisme des Diablerets

3h30-5h

Alt. min/max: 1160m/2144m



N°7 - PARCOURS DE L'OURS / HUMANI'TRAIL

Difficulté : **DIFFICILE**

17.44km

DÉPART: Office du Tourisme des Diablerets

ARRIVÉE: Office du Tourisme des Diablerets

2h30-3h30

Alt. min/max: 1157m/1947m



N°8 - TRAIL DE VERS-L'EGLISE

Difficulté : **MOYEN**

12.45km

DÉPART: Office du Tourisme des Diablerets

ARRIVÉE: Office du Tourisme des Diablerets

1h30-2h30

Alt. min/max: 1080m/1397m



N°9 - LE DIAMANT D'ISENAU

Difficulté : **DIFFICILE**

11.11km

DÉPART: Lac Retaud

ARRIVÉE: Lac Retaud

1h30-3h

Alt. min/max: 1684m/2256m



Numeros d'urgence

- Pompiers 118
- Police 117
- Ambulance 144
- Rega 1414

Informations utiles

Office du Tourisme des Diablerets
0041 (0)24 492 00 10
www.diablerets.ch/trailparadise
Un problème sur les tracés ?
trail@diablerets.ch

