

Nouveau programme temporaire

WE ARE OLYMPIANS, AND YOU?

COACH

ME,

PLEASE!

Activités gratuites
Plus d'infos:
olympic.org/musee

DU 19 AU 22 AVRIL 2019

Sportifs du dimanche ou athlètes en devenir? Dans le cadre de son nouveau programme temporaire, Le Musée Olympique va vous faire passer dans la cour des grands durant le week-end de Pâques! Au contact d'athlètes et de coaches d'exception, venez vous imprégner des valeurs olympiques et découvrir les ingrédients qui feront de vous un vrai champion!

DANS LES PAS DES ATHLÈTES MODÈLES

Inspirés par les valeurs olympiques? Des champions vous feront découvrir ce que l'esprit sportif représente pour eux!

Lors de ce week-end, venez échanger en toute décontraction avec d'incroyables athlètes et leurs coaches. **Théo Gmür**, triple médaillé aux Jeux Paralympiques de 2018, à Pyeongchang, vous racontera les coulisses de son succès et le breakdancer **Martin Lejeune** vous donnera un avant-goût de ce qu'il a ressenti en devenant médaillé des Jeux Olympiques de la Jeunesse 2018, à Buenos Aires. Grâce à l'expérience de **Véronique Lugrin**, physiothérapeute, découvrez les exigences particulières du monde du cirque où la performance physique se met au service de l'art.

Quatre jours de rencontres inoubliables!

Lieu : Espace focus (Niveau 1)

Horaires : de vendredi à lundi de 14h30 à 15h30

**APRÈS CHAQUE RENCONTRE, PROLONGEZ L'EXPÉRIENCE
GRÂCE À DES ATELIERS-PERFORMANCES QUI PROMETTENT
D'ÊTRE RICHES EN REBONDISSEMENTS:**

JUST (BREAK)DANCE!

De l'espace d'exposition au tapis de danse il n'y a qu'un pas, que se proposent de franchir avec vous Martin Lejeune et son coach, Bboy Abdel, lui-même ancien champion du monde de breakdance. Et puisqu'il est question de pas, ils vous initieront en vous en apprenant quelques-uns. Une occasion unique de découvrir les bases de cette discipline, nouvelle venue des Jeux Olympiques de la Jeunesse 2018!

Lieu: Art Lounge (Niveau -1)

Horaire: Dimanche et lundi de 15h30 à 17h

MARTIN LEJEUNE & ABDEL MUSTAPHA

Après avoir marqué l'histoire du breakdance en parvenant à monter sur la deuxième marche du premier podium olympique de la discipline aux JOJ 2018, Martin Lejeune et son coach se préparent aujourd'hui dans l'espoir de récidiver, cette fois-ci aux Jeux Olympiques.



THÉO GMÜR & GRÉGORY CHAMBAZ

Pas facile de reprendre le flambeau quand l'athlète que l'on va entraîner vient de remporter trois titres en ski alpin aux Jeux Paralympiques de Pyeongchang. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que le binôme semble avoir bien vite trouvé ses marques avec à la clé, une victoire aux championnats du monde de descente en début d'année 2019.



VISITE GUIDÉE PAR THÉO GMÜR

Se laisser guider dans les espaces d'exposition par un triple médaillé aux Jeux Paralympiques de Pyeongchang 2018 et champion du monde de descente 2019, ça vous tente ? Offrez vous une plongée inédite dans les valeurs olympiques avec l'un de ses ambassadeurs emblématiques et son coach.

Lieu : Espace focus (Niveau 1)

Horaire : Samedi de 15h30 à 17h

C'EST QUOI CE CIRQUE?

Qui a dit que le cirque n'était pas un sport? Venez vous frotter aux exigences physiques et mentales des circassiens au cours de ce spectacle-atelier pas comme les autres. Accompagnés de la physiothérapeute Véronique Lugrin, apprenez-en plus sur la préparation que nécessite cette discipline et testez vous-même quelques mouvements. Découvrez cet art sous un nouvel angle!

Lieu: Art Lounge (Niveau -1)

Horaire: Vendredi de 15h30 à 17h

CENTRE ENMOUVEMENT & ÉCOLE DE CIRQUE LAUSANNE-RENNES

Dépassement de soi, équilibre, concentration, confiance en soi, autant de dimensions sur lesquelles travaillent ensemble ces deux entités avec un objectif : permettre aux élèves de réussir des mouvements extraordinaires que l'on pourra ensuite apprécier sous les chapiteaux des cirques.



ACTIVITÉS EN FAMILLE, PâKOMUZé 2019

En famille, laissez-vous surprendre par des ateliers immersifs et imprégnez-vous des valeurs olympiques !

ATELIER « VALEURS AJOUTÉES »

Devenez les ambassadeurs d'une valeur qui vous tient à cœur. Choisissez votre favorite du moment, puis découpez, collez, coloriez et personnalisez un badge qui sera aussi unique que vous !

Âge: dès 6 ans

Lieu: Gym (Niveau 0)

Heures: De 10h à 12h et de 13h à 18h

ATELIER « DÉBATS ET DÉFIS »

Confortablement installés dans l'espace d'exposition, débattiez joyeusement en petits groupes des valeurs comme le fair-play, le respect ou l'esprit d'équipe. Êtes-vous prêts à relever les défis proposés par votre TOM coach ?

Âge: dès 8 ans

Lieu: Espace focus (Niveau 1)

Heures: De 10h à 18h (sauf entre 14h30 et 15h30)



MICRO-VISITES

Top chrono! En 20 minutes, nos médiateurs vous guideront dans l'exposition temporaire **We are Olympians, and You?** pour partager des anecdotes surprenantes et inspirantes qui vous plongeront dans l'univers des champions olympiques.

Lieu : Hall d'entrée (Niveau 0)

Heures : De 10h à 18h. Départ chaque heure pleine (sauf 12h)

BRUNCH AU TOM CAFÉ

Le TOM Café vous accueille dans un cadre sympathique, convivial et lumineux.

Vendredi à lundi 11h-14h30

Réservation obligatoire :

+41 21 621 67 08 ou tomcafe@olympic.org

Prix: CHF 43.–/personne



SHOPPING OLYMPIQUE AU TOM SHOP

Le TOM Shop vous ouvre ses portes pour vous permettre de faire le plein de souvenirs exclusifs entre 2 ateliers ou la visite de nos expositions.



BUS

- a** 2 – Ouchy
- b** 2 – Beau-Rivage
- c** 2 – Jordils
- d** 8 / 25 - Musée Olympique
- e** 4 / 8 / 25 - Montchoisi



MÉTRO

- f** M2 - Ouchy
- g** M2 - Jordils

Le Musée Olympique
Quai d'Ouchy 1
1006 Lausanne, Suisse
+41 21 621 65 11

Like, follow, comment, share!



olympic.org/musee

2014 Grand Jury Award
(all categories)

