

SAMEDI 05 octobre 2019



SA 05.10.2019
16h00 – Coup
d’envoi !

15h45 : entrée des premiers participants pré-inscrits en ligne

15h50 : entrée des premiers participants qui s’inscrivent sur place



Tout le we !

NAGEZ AVEC LA MUSIQUE DE MITCH... !!! Et d’autres... VIVEZ L’EXPERIENCE... vos airs préférés diffusés sous l’eau !!!

RESTAURANT DE LA PISCINE OUVERT TOUTE LA NUIT !



SA après-midi

ECHANGES “PRATIQUE EN SANTE”

Médecin du centre de médecine du sport



SA dès 17h00...
jusqu’à 22h00 !!!

MAELLE PILORGE, PHYSIOTHERAPEUTE

GRATUIT – massages découvertes 15’, participants, accompagnants, bénévoles, soyez les bienvenus !



SA 18h00

**TOURNOI INTER-SECTIONS DE WATERPOLO –
Qualifications round 1**



SA 19h00

**SHOW LAUSANNE NATATION PLONGEON
bassin de plongeon**



SA 20h00

**TOURNOI INTER-SECTIONS DE WATERPOLO –
Qualifications round 2**



SA 21h00 – 22h00

CONSEILS AU PUBLIC NATATION SPORTIVE – COACH LUCAS

pour que chacun puisse parfaire sa technique s’il le désire



SA 22h00

**TOURNOI INTER-SECTIONS DE WATERPOLO –
Qualifications round 3**



SA/DI 23h00 –
01h00

Spéciale session “DJ EDITON”

Dans la nuit

MUSIQUE DES AMIS DES 24 HEURES DE NATATION

DIMANCHE 06 octobre 2019



DI dès 08h00...
jusqu'à 16h00 !!!

MAELLE PILORGE, PHYSIOTHERAPEUTE

GRATUIT – massages découvertes 15', participants, accompagnants, bénévoles, soyez les bienvenus !



DI 08h45 – 09h30

INITIATION AQUAGYM offerte au public !!!

bassin non-nageurs en compagnie d'Axel !



DI 10h00

TOURNOI INTER-SECTIONS DE WATERPOLO –

Petite finale !



DI 10h30 – 11h30

CONSEILS AU PUBLIC NATATION SPORTIVE – COACH LUCAS

pour que chacun puisse parfaire sa technique s'il le désire



DI 11h30 – 12h30

SHOW NATATION ARTISTIQUE

bassin de plongeon



DI 13h15 – 14h00

INITIATION AQUAGYM offerte au public !!!

bassin non-nageurs en compagnie d'Axel !



DI après-midi

ECHANGES “PRATIQUE EN SANTE”

Médecin du centre de médecine du sport



DI 14h30

TOURNOI INTER-SECTIONS DE WATERPOLO –

Finale !



DI 06.10.2019
16h00 – Clap de
fin...

16:30 : REMISE DES PRIX ET VERRE DE L'AMITIE

hall d'entrée, bienvenue à tous !

Sans oublier... avant – pendant – après...

“La balade olympique, en attendant Lausanne 2020”

Par des chemins de traverse, parcourez le bas de la ville du siège du CIO à Vidy à la piscine de Mon-Repos en passant par le Musée Olympique. Comme pour se rappeler que l'aventure est souvent à portée de pas et au coin de la rue.