



23.08.26
TOTEM
&
SONS



DIMANCHE 23 AOÛT

9H-12H

Tu ressens le besoin de te recentrer, de prendre du temps pour toi?

J'ai ce qu'il te faut:

- 1 session TOTEM (renforcement, yoga et étirement)
- 1 session de BAIN SONORE aux sons des bols chantants et autres instruments
- Thé, café, grignotage...

Prix: **60.-**

Lieu: **Espace O'Z**, Biolo 1, 1860 Aigle

Intervenant: Deborah Moren

Infos et inscription: 079.662.19.69

ou **www.option-zen.ch** - réserver une séance