



PAYS-D'ENHAUT
CHÂTEAU-D'OEX | ROUGEMONT | ROSSINIÈRE



COL DES MOSSES
OXYGÈNE DES ALPES
ALPES VAUDOISES





ESPACE NORDIQUE
Alpes Vaudoises

ESPACE NORDIQUE

Bienvenue | Willkommen | Welcome

Situé au cœur des Alpes vaudoises, à moins de 20km des grands axes routiers, l'Espace Nordique des Alpes vaudoises vous accueille au milieu d'une nature extraordinaire. Entre forêts et plaines enneigées, notre région séduira par la beauté de ses parcours et la diversité de son offre. Ici, le ski de fond est roi, les parcours raquettes sont légendes, la magie comme les mystères du grand Nord peuvent surgir à chaque lisière de forêt.

Im Herzen der Waadtländer Alpen gelegen, weniger als 20 km von Hauptverkehrsstraßen entfernt die „Espace Nordique des Alpes vaudoises“ empfängt Sie inmitten einer außergewöhnlicher Natur. Zwischen Wäldern und schneebedeckten Ebenen wird unsere Region durch die Schönheit seiner Parcours verführen und die Vielfalt seines Angebots. Hier der Langlauf ist König, die Schneeschuhpfade sind Legenden, Magie wie auch Mysterien des hohen Nordens kann bei jeder Waldrand herausquellen.

In the heart of the Vaud Alps, and less than 20 km from the major road arteries, the "Espace Nordique des Alpes vaudoises" welcomes you to its remarkable and natural preserve. Visitors are captivated by the beauty and diversity of the trails amongst our snow-covered forests and fields. Cross-country skiing is king here, snow-shoe walks are legendary, and the mystery and magic of the Great North seeps from every stand of trees.





COL DES MOSSES
OXYGÈNE DES ALPES
ALPES VAUDOISES

OFFICE DU TOURISME LES MOSSES - LA LÉCHERETTE

Rte du Col des Mosses 106 · 1862 Les Mosses
+41 (0)24 491 14 66 · espacenordique@lesmosses.ch

WWW.LESMOSSES.CH





MAISON ESPACE NORDIQUE

Située sur le col des Mosses, avec un accès direct aux pistes de ski de fond, cette maison est spécialement dédiée aux pratiquants de ski de fond.

Son infrastructure complète l'offre de ski de fond en proposant un local de fartage, des vestiaires avec casiers, douches, toilettes et un espace d'accueil. Chacun peut en bénéficier librement.

Heures d'ouverture: 7/7, 8h-20h, durant la saison d'hiver selon ouverture des pistes de ski de fond.

Infos: +41 (0)24 491 14 66

✕ RESTAURANTS ET BUVETTES		
 Refuge de Pra Cornet		+41 (0)79 790 04 22
 1 Cabane des Monts Chevreuils		+41 (0)79 775 93 99
 2 Self-service de la Drosera		+41 (0)24 491 18 78
 3 Buvette des Erasais		+41 (0)24 494 16 35
Auberge de la Comballaz		+41 (0)24 491 10 04
Restaurant Le Relais Alpin		+41 (0)24 491 05 00
Tea-room Soon		+41 (0)24 491 13 77
Le Cosmos		+41 (0)79 287 55 71



REFUGE DE PRA CORNET

Situé à 1650m d'altitude sur le plateau de Pra Cornet, le refuge propose une petite restauration, selon l'ouverture des pistes de ski de fond. L'accès peut se faire en raquettes ou en ski de rando par le sentier balisé ou à ski de fond par la piste tracée.

Heures d'ouverture: Durant la saison hivernale et selon traçage des pistes de fond: 10h-17h, mercredi à dimanche et 7/7 jours pendant les vacances scolaires. Groupes sur demande et soir sur réservation.

Infos: +41 (0)79 790 04 22

POINTS DE VENTE – VIGNETTES DE SKI DE FOND		
Hefti Sports		Office du Tourisme
Planète Sports		Les Mosses-La Lécherette
Refuge de Pra Cornet		Pays-d'Enhaut Région

TARIFS VIGNETTES SKI DE FOND		
Journalier:	CHF 10.-	
Semaine (7 jours):	CHF 40.-	
Saison Suisse romande:	CHF 100.-	
Saison Suisse romande/transfrontalière:	CHF 120.-	
Saison Suisse:	CHF 160.-	
Enfants:	gratuit jusqu'à 15 ans	



MANIFESTATIONS HIVER 2025-2026

2 JANVIER	Journée du ski de fond (accès gratuit)	28 FÉVRIER – 1 MARS	Course Internationale de Chiens de Traîneaux
17 JANVIER	Swiss Nordic Day	7-8 MARS	Coupe Suisse U15 de Biathlon Kids et Challenger
7-8 FÉVRIER	Fest'hiver	14-15 MARS	Side Hits Contest (domaine skiable)
15 FÉVRIER	Migros Ski Day		



REFUGE DE PRA CORNET

Situé à 1650m d'altitude sur le plateau de Pra Cornet, le refuge propose une petite restauration, selon l'ouverture des pistes de ski de fond. L'accès peut se faire en raquettes ou en ski de rando par le sentier balisé ou à ski de fond par la piste tracée.

Heures d'ouverture: Durant la saison hivernale et selon traçage des pistes de fond: 10h-17h, mercredi à dimanche et 7/7 jours pendant les vacances scolaires. Groupes sur demande et soir sur réservation.

Infos: +41 (0)79 790 04 22

XCX SKILLS PARK

Glisse et équilibre: apprendre en s'amusant! Le plateau des Mosses – La Lécherette propose une zone ludique pour l'apprentissage du ski de fond.

Situé devant la Maison de l'Espace Nordique, ce parcours alliant slalom, virages et bosses, forêt de piquets ou encore obstacles divers, permet de travailler sa coordination et sa technique. Conçu par des spécialistes de la discipline, il est gratuit et ouvert à tous.

LOCATION DE MATÉRIEL		
Blatti Sports – Les Mosses		+41 (0)24 491 15 68
Hefti Sports – Les Mosses		+41 (0)24 491 15 67
Planète Sports – La Lécherette		+41 (0)26 924 44 64
LEÇONS DE SKI DE FOND		
Ecole Suisse de Ski:	+41 (0)24 491 17 63	



ACTIVITÉS NORDIQUES

BIATHLON

Initiations: Régulièrement durant la saison et sous forme d'animations, la station propose de découvrir cette discipline complexe et fascinante, alliant tir et ski de fond.

Stand de tir: Accessible toute la saison, il est ouvert aux athlètes et membres de clubs possédant leur propre carabine, sur autorisation préalable délivrée par l'office du tourisme.

NT NORDICTOUR 2026

Durant l'hiver, défiez-vous en ski de fond ou en raquettes via l'application Alpvengers. Chrono pour les sportifs, quizz pour les joueurs, tout effort est récompensé.

Infos: +41 (0)24 491 14 66

IMPORTANT

Les pistes sont balisées mais ne sont pas surveillées et sont sous votre propre responsabilité.

RÈGLES À RESPECTER POUR LES FONDEURS

- Être en possession d'une vignette d'accès aux pistes valable.
- Respecter **le sens des pistes** et rester dans la trace.
- Respecter la propreté du site.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

- LES PISTES DE FOND SONT RÉSERVÉES AUX FONDEURS UNIQUEMENT.
- Les chalets d'alpage sont des propriétés privées.
- Respecter la tranquillité des animaux sauvages.
- Les chiens, admis sur les sentiers raquettes uniquement, sont à tenir en laisse.
- Respecter la propreté du site.
- Les plantations des jeunes arbres ne doivent pas être traversées.

RISQUES ET PRÉCAUTIONS EN MONTAGNE

- Attention, en montagne le temps change très vite. Vérifier la météo.
- Rester sur les pistes et sentiers balisés.
- Ne pas oublier de quoi se nourrir et un thermos.

WWW.LESMOSSES.CH

COL DES MOSSES

SKI DE FOND

RAQUETTES

ESPACE NORDIQUE
Alpes Vaudoises



COL DES MOSSES
OXYGÈNE DES ALPES
ALPES VAUDOISES

COL DES MOSSES
OXYGÈNE DES ALPES
ALPES VAUDOISES



ESPACE NORDIQUE
Alpes Vaudoises

RAQUETTES

SKI DE FOND

COL DES MOSSES

[www.lesmosses.ch](http://WWW.LESMOSSES.CH)



BALISAGE

Sentiers raquettes

Randonnées hivernales

Pistes de ski de fond

LÉGENDE

Maison de l'Espace Nordique (vestiaire, WC, local fartage, XCX Skills Park)

Stand de biathlon

Refuge de Pra Cornet

Office du tourisme

Parking

Restaurant & Buvette

Point de vue

Sentier des lutins

Nordic Tour 2026

Sentier raquettes

Randonnée hivernale

Piste de ski de fond

Départ sentiers raquettes

Suisse Mobile

Aller-retour

Boucle

Remontées mécaniques

SKI DE FOND

Toutes les pistes sont tracées en classique et skating. Elles sont réservées aux porteurs de la carte d'accès et se pratiquent uniquement à ski de fond. **Merci de bien respecter le sens des parcours.**

① Les Mosses – La Léchérrette

Distance totale : 7 km | **556**

1. Piste bien ensoleillée, accessible à un large public. Départs possibles aux Mosses, à La Léchérrette ou encore à l'Arsat.
1a. Piste d'initiation : petite boucle de 1,5 km pour débiter.

② Les Preissettes

Distance totale : 8 km |

Piste très appréciée pour son somptueux décor et ses divers changements de dénivelé et de rythme sans pour autant être trop difficile. Départs possibles aux Mosses (Maison Espace Nordique) et à l'Arsat.

③ Le Carro

Distance totale : 10 km | **557**

Tracé à travers forêts et pâturages enneigés. Montée douce et régulière jusqu'au Lioson d'en Bas suivie d'une boucle sinueuse avec des variations de terrain avant de redescendre au village. Départ des Mosses (Maison Espace Nordique).

④ Pra Cornet

Distance totale : 15 km |

Cette piste offre un panorama exceptionnel. Départ aux Mosses (Maison Espace Nordique) ou, pour éviter la montée à ski, accès par le ski lift de Pra Cornet (gratuit avec une carte d'accès achetée au club nordique local). Boucle de 5km sur le plateau.

ZONE DE DÉCOUVERTE

SKI DE FOND

① La Léchérrette

Distance totale : 0,82 km |

Située sur la plateau de la Léchérrette, la zone découverte propose une petite boucle avec de faibles variations de pente. Idéal pour débiter.

RAQUETTES

Les sentiers raquettes sont ouverts à tous et libres d'accès. Les chiens y sont autorisés.

⑤ La Léchérrette – Les Monts Chevreuils

Distance totale : 8 km | Durée : 3h30 | **460**

Agréable montée jusqu'au sommet des Monts Chevreuils au départ de La Léchérrette. Parcours bien ensoleillé offrant une jolie vue sur la vallée de l'Hongrin et les Alpes bernoises. Retour varié et sans difficulté. *Possibilité de rejoindre les Moulins via le sentier n° 6.*

⑧ Pra Cornet

Distance totale : 8 km | Durée : 3h | **463**

Départ des Mosses (Maison Espace Nordique) à travers pâturages, suivi d'une montée en forêt avant de ressortir sur le plateau de Pra Cornet et d'en faire le tour. Situé en altitude (1670m), le plateau offre une vue imprenable. *Option : départ du parking de l'Arsat (env. 2h30).*

⑨ Lioson d'en Bas

Distance totale : 4 km | Durée : 1h30 | **NT**

Agréable boucle au départ des Mosses (Maison Espace Nordique) avec une petite montée et traversée du plateau du Lioson d'en Bas avant de redescendre rapidement au village. Joli tour sous le soleil de l'après-midi.

⑩ Oudiou

Distance totale : 6 km | Durée : 2h30 | **465**

Départ du Col des Mosses (automate à lait) en empruntant la piste piétonne B, puis ascension en forêt jusqu'à Oudiou. De là, une vue exceptionnelle sur la vallée des Ormonts et sur le Mont-Blanc se dégage.

⑪ L'Arsat

Distance totale : 3 km | Durée : 1h |

Au départ de l'Arsat, sentier sans difficulté ouvert à un large public. Idéal avec de jeunes enfants. Possibilité de rejoindre le départ par la piste piétonne (aller-retour env. 40 minutes supplémentaires). *Option : piste de nuit (balisage réfléchissant avec lampe frontale).*

RANDONNÉES HIVERNALES

Chemins de randonnée préparés et aménagés qui permettent une promenade accessible pour un large public (bonnes chaussures recommandées).

① Les Mosses - La Léchérrette

Distance totale : 7 km | Durée : 2h | **976**

Chemin de randonnée entièrement préparé et aménagé, reliant Les Mosses et La Léchérrette. Bien ensoleillée et de faible dénivelé, la piste convient à un large public.

② Les Mosses – La Comballaz

Distance totale : 3 km | Durée : 1h |

Chemin de randonnée reliant Les Mosses au hameau de La Comballaz. Départ des Mosses (automate à lait).

PISTE MULTI-USAGE

③ Les Monts Chevreuils

Distance totale : 8,1 km |

Piste multi-usage accessible en ski de fond, raquettes, ski de randonnée ou à pied. Ce parcours au départ de La Léchérrette est très ensoleillé et offre une jolie vue sur la vallée de l'Hongrin.

Réalisation : Association Touristique Aigle - Leysin - Col des Mosses
Photos : Visualpis, José Crespo, Jonas Froment
Graphisme : formidgraphic.ch | Fond de carte : Kaliblu
Edition 2025-2026