



ESPACE NORDIQUE

Bienvenue | Willkommen | Welcome

Situé au cœur des Alpes vaudoises, à moins de 20km des grands axes routiers, l'Espace Nordique des Alpes vaudoises vous accueille au milieu d'une nature extraordinaire. Entre forêts et plaines enneigées, notre région séduira par la beauté de ses parcours et la diversité de son offre. Ici, le ski de fond est roi, les parcours raquettes sont légendes, la magie comme les mystères du grand Nord peuvent surgir à chaque lisière de forêt.

Im Herzen der Alpes vaudoises gelegen, weniger als 20 km von Hauptverkehrsstraßen entfernt die Espace Nordique des Alpes vaudoises empfängt Sie inmitten einer außergewöhnlicher Natur. Zwischen Wäldern und schneebedeckten Ebenen wird unsere Region durch die Schönheit seiner Parcours verführen und die Vielfalt seines Angebots. Hier der Langlauf ist König, die Schneeschuhpfade sind Legenden, Magie wie auch Mysterien des hohen Nordens kann bei jeder Waldrand herausquellen.

In the heart of the Alpes vaudoises, and less than 20 km from the major road arteries, the "Espace Nordique des Alpes vaudoises" welcomes you to its remarkable and natural preserve. Visitors are captivated by the beauty and diversity of the trails amongst our snow-covered forests and fields. Cross-country skiing is king here, snow-shoe walks are legendary, and the mystery and magic of the Great North seeps from every stand of trees.



OFFICE DU TOURISME LES MOSSÉS - LA LÉCHERETTE

Rte du Col des Mosses 106 · 1862 Col des Mosses
+41 (0)24 491 14 66 · espacenordique@lesmosses.ch

WWW.ESPACENORDIQUE.CH



MAISON ESPACE NORDIQUE

Située au centre du village des Mosses, avec un accès direct aux pistes de ski de fond, cette maison est spécialement dédiée aux pratiquants de ski de fond.

Son infrastructure complète l'offre de ski de fond en proposant un local de fartage, des vestiaires avec casiers, douches, toilettes et un espace d'accueil. Chacun peut en bénéficier librement. Info COVID-19 : port du masque obligatoire.

Heures d'ouverture : 7/7, 8h-20h30

Saison d'hiver selon ouverture des pistes de ski de fond.

Infos : +41 (0)24 491 14 66

BIATHLON

Déjà connu pour organiser chaque année une Coupe Suisse de Biathlon, le plateau des Mosses – La Lécherette étend son offre biathlon au grand public.

STAND DE TIR

Accessible toute la saison, il est ouvert aux athlètes et membres de clubs possédant leur propre carabine. Sur autorisation préalable délivrée par l'Office du Tourisme.

INITIATIONS

Régulièrement durant la saison et sous forme d'animations, la station propose de découvrir cette discipline complexe et fascinante, alliant tir et ski de fond.

AMBITION BIATHLON

Chaque samedi matin de fin décembre à fin mars, ou chaque mercredi de février, le cours de biathlon donne l'occasion de pratiquer ce sport avec des moniteurs.

Renseignements : +41 (0)24 491 14 66

Réservations : www.lesmosses.ch

RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES

Plusieurs accompagnateurs en montagne se font une joie de faire découvrir la région. Une simple balade se transforme alors en une randonnée sécurisée, empreinte de partage, convivialité et apports didactiques.

EXOSPORT | Stéphane Genet,

+41 (0)79 244 24 93, www.exosport.ch

SOUFFLE NATURE | Corinne Bezençon,

+41 (0)79 507 18 34, www.soufflenature.ch

LÉONIE ROTH | +41 (0)79 362 34 72

NICOLAS TILLE | +41 (0)79 949 11 21

BUREAU DES GUIDES DE LEYSIN | +41 (0)24 494 18 46,

www.guideservice.ch

RESTAURANTS ET BUVETTES

Refuge de Pra Cornet +41 (0)78 633 35 02

1 Restaurant de l'Arsat +41 (0)24 491 21 37

2 Cabane des Monts Chevreuils +41 (0)79 360 44 86

3 Self-service de la Drosera +41 (0)24 491 18 78

4 Buvette de la Chouette +41 (0)79 329 11 76

Restaurant Le Relais Alpin +41 (0)24 491 05 00

Restaurant du Chaussy +41 (0)78 773 16 51

Tea-room Les Chalets des Mosses +41 (0)24 491 13 77

MANIFESTATIONS HIVER 2020-2021

16 JANVIER Swica Nordic Day

6-7 FÉVRIER Coupe Suisse de Biathlon Kids et Challenger

24 FÉVRIER Course à l'Américaine

6-7 MARS Course Internationale de Chiens de Traîneaux

27-28 MARS Ski-24

WWW.ESPACENORDIQUE.CH



REFUGE DE PRA CORNET

Situé à 1650m d'altitude sur le plateau de Pra Cornet, le refuge propose une petite restauration lors de gardiennage. L'accès peut se faire en raquettes par le sentier balisé ou à ski de fond par la piste.

Heures d'ouverture : 10h-17h

Restauration : mercredi à dimanche et 7/7 jours pendant les vacances scolaires. Groupes sur demande et le soir sur réservation. Saison d'hiver selon ouverture des pistes de ski de fond.

Infos : +41 (0)78 633 35 02

TARIFS - SKI DE FOND

Journalier : CHF 10.-

Semaine (7 jours) : CHF 40.-

Saison Alpes romandes : CHF 80.-

Saison Suisse : CHF 140.-

Enfants : gratuit jusqu'à 15 ans

POINTS DE VENTE - VIGNETTES

Office du Tourisme Hefti Sports

Arsat Planète Sports

Refuge de Pra Cornet

LOCATION DE MATÉRIEL

Blatti Sports – Les Mosses : +41 (0)24 491 15 68

Hefti Sports – Les Mosses : +41 (0)24 491 15 67

Planète Sports – La Lécherette : +41 (0)79 211 95 57



XCX SKILLS PARK

Glisse et équilibre: apprendre en s'amusant! Le plateau des Mosses – La Lécherette étend son offre avec une nouvelle zone ludique pour l'apprentissage du ski de fond.

Situé devant la Maison de l'Espace Nordique, ce nouveau parcours alliant slalom, virages et bosses, forêt de piquets ou encore obstacles divers, permet de travailler la coordination et d'améliorer sa technique. Conçu par des spécialistes du nordique, il est ouvert à tous.

LEÇON DE SKI DE FOND

Ecole Suisse de Ski : +41 (0)24 491 17 63

IMPORTANT

Les pistes sont balisées mais ne sont pas surveillées et sont sous votre propre responsabilité.

RÈGLES À RESPECTER POUR LES FONDEURS

- Être en possession d'une vignette d'accès aux pistes valable.
- Respecter le sens des pistes et rester dans la trace.
- Respecter la propreté du site.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

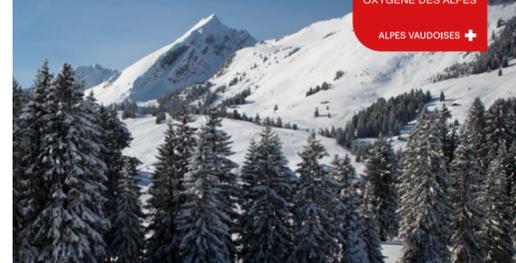
- LES PISTES DE FOND SONT RÉSERVÉES AUX FONDEURS UNIQUEMENT
- Les chalets d'alpage sont des propriétés privées.
- Respecter la tranquillité des animaux sauvages. (Les chiens, admis sur les sentiers raquettes uniquement, sont à tenir en laisse)
- Rappporter tous vos déchets.
- Les plantations des jeunes arbres ne doivent pas être traversées.

RISQUES ET PRÉCAUTIONS EN MONTAGNE

- En montagne, le temps change très vite.
- Rester sur les pistes et sentiers balisés.
- Vérifier la météo.
- Ne pas oublier de quoi se nourrir et un thermos

Compte tenu de la situation sanitaire actuelle, nous ne pouvons garantir l'ouverture des buvettes et de la Maison de l'Espace Nordique ainsi que le maintien des activités. Veuillez vous renseigner sur notre site internet www.lesmosses.ch ou via l'office du tourisme +41 (0)24 491 14 66.

SKI DE FOND RAQUETTES



RAQUETTES SKI DE FOND

HIVER 2020-21



BALISAGE

- Sentiers raquettes
- Randonnées hivernales
- Pistes de ski de fond

LÉGENDE

- Maison de l'Espace Nordique (vestiaire, WC, local partage, XCX Skills Park)
- Stand de biathlon
- Refuge de Pra Cornet
- Information
- Parc
- Restaurant & Buvette
- Point de vue
- Sentiers raquettes
- Randonnée hivernales
- Piste de ski de fond
- Suisse Mobile
- Aller simple
- Aller-retour
- Boucle

SKI DE FOND

Toutes les pistes sont tracées en classique et skating. Elles sont réservées aux porteurs de la carte d'accès et se pratiquent uniquement à ski de fond. Merci de bien respecter le sens des parcours.

1 Les Mosses – La Lécherette 556

Distance totale : 6.5 km

1. Piste bien ensoleillée, accessible à un large public. Départ possible aux Mosses, à La Lécherette ou encore à l'Arsat.
1a. Piste d'initiation : petite boucle de 1,5 km pour débuter.

2 Les Preissettes

Distance totale : 8 km

Piste très appréciée pour son somptueux décor et ses divers changements de dénivelé et de rythme sans pour autant être trop difficile. Départ possible aux Mosses et à l'Arsat.

3 Le Carro 557

Distance totale : 10 km

Tracé à travers forêts et pâturages enneigés. Montée douce et régulière jusqu'au Lioson d'en Bas suivie d'une boucle sinueuse avec des variations de terrain avant de redescendre au village.

4 Pra Cornet

Distance totale : 10 km

Située en altitude (1670 m), cette piste offre un panorama exceptionnel. Départ aux Mosses ou, pour éviter la montée à ski, accès par le ski lift de Pra Cornet (libre avec une carte d'accès achetée au club nordic local).

ZONE DE DÉCOUVERTE SKI DE FOND

1 Espace Nordique des Alpes vaudoises

Distance totale : 0,8 km

Située devant la maison de l'Espace Nordique, la zone découverte propose une petite boucle avec des variations de pente. Elle est éclairée le soir jusqu'à 22h. Idéal pour débuter.

Dans cette zone se trouve aussi le XCX Skills Park, parcours alliant slalom, virages, bosses, forêt de piquets ou encore obstacles divers.
Informations complètes au verso.

RAQUETTES

Les sentiers raquettes sont ouverts à tous et libre d'accès. Les chiens y sont autorisés.

5 La Lécherette – Les Monts Chevreuils

Distance totale : 8 km | Durée : 3h30 460

Agréable montée jusqu'au sommet des Monts Chevreuils. Parcours bien ensoleillé offrant une jolie vue sur la vallée de l'Hongrin et les Alpes bernoises. Retour varié et sans difficulté.

8 Pra Cornet 463

Distance totale : 8 km | Durée : 3h

Départ à travers pâturages suivi d'une montée en forêt avant de ressortir sur le plateau de Pra Cornet et d'en faire le tour. Situé en altitude (1670 m), le plateau offre une vue imprenable. Option : départ du parking de Pra Cornet, à l'Arsat, à l'opposé de la buvette par rapport à la route (env. 2h30).

9 Lioson d'en Bas

Distance totale : 4 km | Durée : 1h30

Agréable boucle avec une petite montée et traversée du plateau du Lioson d'en Bas avant de redescendre rapidement au village. Joli tour sous le soleil de l'après-midi.

10 Oudiou

Distance totale : 6 km | Durée : 2h30

Ascension en forêt jusqu'à Oudiou. De là, une vue exceptionnelle sur la vallée des Ormonts et sur le Mont-Blanc se dégage.

11 L'Arsat

Distance totale : 3 km | Durée : 1h

Au départ de l'Arsat, sentier sans difficulté ouvert à un large public. Idéal avec de jeunes enfants. Possibilité de rejoindre le départ par la piste piétonne (aller-retour env. 40 minutes supplémentaires). Option : sentier de nuit (balisage réfléchissant avec lampe frontale).

12 La Lécherette - Pra Cornet

Distance totale : 7 km | Durée : 3h

Départ en pente douce, suivi d'une bonne montée à travers forêts et pâturages pour arriver au sommet des téléskis. Magnifique point de vue avant de traverser le plateau de Pra Cornet. Option : retour par l'Arsat (sent. n°8 et piste piét. env. 30 min supp.)

Le Renardeau

Distance totale : 0,8 km | Durée : 25 min.

Ce parcours facile et bien situé au centre des Mosses, offre la possibilité aux tout petits de faire leurs premières traces en raquette.

RANDONNÉES HIVERNALES

A Les Mosses - La Lécherette 976

Distance totale : 7 km | Durée : 1h30

Chemin de randonnée entièrement préparé et aménagé, ouvert aux piétons. Bien ensoleillée et de faible dénivelé, la piste convient à un très large public.

B Les Mosses – La Comballaz

Distance totale : 3 km | Durée : 1h

Chemin de randonnée reliant Les Mosses au hameau de La Comballaz. Accès au départ du sentier raquettes n° 10 - Oudiou.

C Les Monts Chevreuils

Distance totale : 7 km

Piste multi-usage accessible en ski de fond, raquettes, ski de randonnée ou à pied. Ce parcours est très ensoleillé et offre une jolie vue sur la vallée de l'Hongrin.

Réalisation : Association Touristique Aigle - Leysin - Col des Mosses
Photos : José Crespo, Association Touristique Aigle - Leysin - Col des Mosses,
Graphisme : formidgraphic.ch | Fond de carte : Kalibue
Validité hiver 2020-2021