

LEYS'INITIATIONS SPORTIVES



**TÉLÉCHARGE
L'APP**



Découvre, essaie et amuse-toi !

Samedi 10 mai 2025

9h30 - 17h

Au centre sportif de la patinoire

Envie de bouger, de tester de nouvelles disciplines et de partager un moment sportif en famille ?

Leys'initiations sportives est la journée parfaite pour petits et grands !

Programme

Matin

9h30	Accueil
9h45	Initiation au spinning
10h	Ouverture des postes (escalade, slackline, tir à l'arc, pumptrack, etc.)
10h	Initiation au e-bike
11h15	Initiation au yoga danse
11h45	1 ^{er} show de freestyle bike

Dès 11h30 petite restauration

Après-midi

12h45	Initiation au spinning
13h30	Initiation au e-bike
14h15	Initiation au functional training
14h45	2 ^e show de freestyle bike
15h30	Initiation au nordique walking
16h	3 ^e show de freestyle bike
17h	Fin des initiations

Prêt à relever le défi et à vivre une journée sportive conviviale ?
On t'attend à Leysin !