



# ATELIER COLLECTIF SOUFFLE ET VOIX

Dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2023 de 14h00 à 16h00

Vous qui aimez chanter, vous allez découvrir lors de cet atelier le fonctionnement de votre voix et apprendre à l'utiliser de façon optimale et confortable.

Vous pourrez ainsi réduire vos tensions musculaires, améliorer votre posture et expérimenter une respiration calme et ample.

Avec **Natacha Ducret**, praticienne en coordination respiratoire et professeure de chant.

L'atelier a lieu à la salle de Paroisse des Glariers (av. des Glariers 4A).

Tarifs : CHF 25.- / CHF 15.- pour les membres de l'association



Inscription jusqu'au 28 septembre par mail à [info@musique-seniors.ch](mailto:info@musique-seniors.ch) ou au 079 280 38 56

Association Musique et Seniors - [www.musique-seniors.ch](http://www.musique-seniors.ch)