

Act'YV ÉTÉ

Programme Act'YV été 2018

Rendez-vous à la piscine plein air d'Yverdon-les-Bains.
Informations détaillées www.yverdon.ch/actyvete

ACTIVITÉS

PARENTS-ENFANTS

Gym

Lundis 25 juin - 2, 9 juillet
Vendredis 3, 10, 17 août

9h15-10h 4 à 12 mois
10h15-11h 1 à 2 ans
11h15-12h 2 à 4 ans

CHF 10.-

Yoga postnatal

Mardis 17, 24, 31 juillet

9h15-10h 4 à 12 mois
10h15-11h 1 à 2 ans

CHF 10.-

Gym poussette*

Tous les dimanches des
mois de juin, juillet et août

13h30-14h30 0 à 3 ans

Gratuit, inscriptions sur:
www.gympoussettes.com

Danse**

Mercredis 6, 13, 20 juin

9h15-10h 4 à 12 mois
10h15-11h 1 à 2 ans
11h15-12h 2 à 4 ans

CHF 10.-

AccroYoga

Mardis 17, 24, 31 juillet

11h15-12h 2 à 4 ans

CHF 10.-

Eveil aquatique

Lundis 20, 27 août

9h15-12h 4 mois à 4 ans

CHF 10.-

ENFANTS-ADOS

Multisports

Tous les mercredis des mois
de juin, juillet et août, sauf
les 27 juin et 1^{er} août

13h30-14h30 4 à 7 ans
14h45-15h45 7 à 12 ans
16h-17h 12 à 16 ans

Tarif d'entrée à la piscine
donne accès à l'activité

ADOS-ADULTES-SENIORS

Aquagym

Les jeudis 7, 14, 21 juin -
5, 12, 19 juillet - 2, 9, 16, 23 août

12h15-13h15

CHF 10.-

Pilates

Tous les mardis des mois
de juin, juillet et août

12h15-13h15

CHF 10.-

ADOS-ADULTES

Zumba

Tous les mardis des mois
de juin, juillet et août

18h30-19h30

CHF 10.-

PARENTS-ENFANTS

Né pour lire

Jeudi 26 juillet

10h30-11h30 0 à 4 ans

Tarif d'entrée à la piscine donne
accès à l'activité

ENFANTS-ADOS

Plonge dans les contes

Mercredis 13 juin, 22 août

16h30-17h 4 à 10 ans

Tarif d'entrée à la piscine donne
accès à l'activité

Aquacardio

Jeudis 28 juin, 26 juillet, 30 août

12h15-12h45

CHF 10.-

* Avec sa propre poussette (peu importe le type de poussette)

** Cours 4 à 12 mois se font avec bébé porté avec son propre porte-bébé