



Le Centre Ming Shan est le premier grand centre d'arts taoïstes d'Europe et un lieu pionnier associant les traditions orientales et la modernité. Ming Shan articule ainsi des enseignements originaires de la culture taoïste avec les disciplines issues des sciences cognitives occidentales. La restauration, supervisée par la cheffe Judith Baumann, et l'hébergement sont développés spécifiquement pour servir les activités liées à la santé et à la spiritualité. Ming Shan abrite aussi un temple taoïste laïque qui s'insère dans la modernité au moyen de Ming Shan Digital Experience®. Ce dispositif exclusif, créé avec l'EPFL+ECAL Lab, facilite la méditation. Ming Shan est également un lieu à visiter pour son architecture innovante.





PORTES OUVERTES

Le Centre Ming Shan
vous donne rendez-vous

SAMEDI & DIMANCHE 23 ET 24 NOVEMBRE 2019

samedi de 10h30 à 17h & dimanche de 10h à 16h30

Événement gratuit & ouvert à tout public

Activités

Présentation de toutes les activités de Ming Shan, visite guidée du centre, circuits à thème, ateliers de Qi Gong et Tai Ji Quan; conférences sur le taoïsme, la médecine taoïste et la diététique taoïste; ateliers de raviolis chinois; démonstration de Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) et des thérapies énergétiques : AudioVitality® & appareils Physioquanta tels que le Physioscan, Equilios, Oligoscan; conférences du Dr Jacques Gardan sur les bilans de micro-nutrition pratiqués à Ming Shan; présentation, dans l'espace du temple, du processus d'élaboration du dispositif Ming Shan Digital Expérience en partenariat avec l'EPFL+ECAL Lab; exposition des œuvres énergétiques de l'artiste Alexandra Schafer.

Programme du samedi

10h30-11h30

Discours officiels de Jean-Franco Paillard, syndic de Bullet; Nadia Mettraux, directrice de l'ADNV; Gérald Bérout, président de la SRSSC; Charles-André Ramseier, expert de l'Aide Suisse aux Montagnards; Fabrice Jordan, directeur de Ming Shan.

11h30-12h00

Mini spectacle musical de Yann Lambiel

12h-13h30

Dégustation de soupe, raviolis chinois, tisanes

13h30-17h00

Circuits à thème, ateliers, présentations, conférences

Programme du dimanche

10h00-12h – 13h30-16h30

Circuits à thème, ateliers, présentations, conférences

Entrée

Chemin de l'Étoile Polaire 3, 1453 Bullet (GPS Route du Stand)

Parking

Parking Les Rasses (500 places disponibles). Des navettes vous transporteront toutes les 20 minutes, à partir de 9h30, du parking vers Ming Shan (à environ 2 km). Si la météo le permet, vous pourrez vous y rendre à pied.

Pour plus d'information, contactez-nous au 024 552 21 11 ou par mail à info@mingshan.ch

Visitez notre site www.mingshan.ch pour retrouver le programme détaillé des deux journées