

Act'YV ÉTÉ

Programme Act'YV été 2019

Rendez-vous à la piscine plein air d'Yverdon-les-Bains.
Informations détaillées www.santeactyv.ch/actyvete

ACTIVITÉS

ENFANTS-ADOS

Découverte Kids Yoga-Acroyoga

Mercredi 3 juillet

15h - 16h30

Tarif d'entrée à la piscine
donne accès à l'activité

Découverte Kids Kin-ball

Mercredi 10 juillet

15h - 17h

Tarif d'entrée à la piscine
donne accès à l'activité

Découverte Kids Nage de sauvetage

Mercredi 14 août

15h - 17h

Tarif d'entrée à la piscine
donne accès à l'activité

Découverte Kids Aïkido

Mercredi 21 août

15h - 17h

Tarif d'entrée à la piscine
donne accès à l'activité

ADOS-ADULTES-SENIORS

Yoga doux

Lundis 1, 8, 15, 22, 29 juillet
et 5, 12, 19, 26 août

18h - 19h

CHF 10.- *

Aqua circuit training

Mardis 2, 9, 16, 23, 30 juillet
et 6, 13, 20, 27 août

12h15 - 13h15

CHF 10.- *

Aqua qi-gong

Mercredis 3, 10, 17, 24, 31
juillet et 7, 14, 21, 28 août

12h15 - 13h15

CHF 10.- *

Aquagym

Judis 4, 11, 18 juillet
et 8, 15, 22 août

12h15 - 13h15

CHF 10.- *

ADOS-ADULTES

Aquacardio

Judis 25 juillet et 29 août

12h30 - 13h

CHF 10.- *

PARENTS-ENFANTS

Gym (4 mois - 4 ans)

Mercredis 10, 17, 24, 31 juillet
et 7, 14 et 21 août

9h30 - 10h15 marcheurs

10h30 - 11h15 non-marcheurs

CHF 10.- *

LECTURE

PARENTS-ENFANTS

Né pour lire

25 juillet

10h30 - 11h30 0 à 4 ans

Enfant accompagné d'un
adulte

Tarif d'entrée à la piscine
donne accès à l'activité.

Plonge dans les contes

Mercredis 24 juillet et 14 août

10h30 - 11h 4 à 10 ans

Tarif d'entrée à la piscine
donne accès à l'activité

Avec le soutien de



* Comprend l'entrée de la piscine