

Programme

COURS COLLECTIFS

Inscriptions au stand d'information

9H30 ● Course à pied (débutant)

9H45 ● Mini triathlon

10H00 ● Indoor Cycling
● Gym parents-enfants de marcheurs à 4 ans
● Yoga body design
● Aïkido
● Smovey Walk
● Entraînement urbain

10H30 ● Aqua Circuit Training
● Gym parents-enfants non-marcheurs

10H45 ● Crossfit
● Nordic Walking
● Tennis

11H00 ● Tai-Chi-Chuan
● Judo
● Stand Up Paddle Yoga

11H15 ● Gym parents-enfants de marcheurs à 4 ans

11H30 ● Danse africaine
● Nordic Propulsing
● Kin-Ball
● Beach tennis

11H45 ● Yoga
● Aïkido
● Jonglerie

12H00 ● Cross training

12H15 ● Aquagym

12H45 ● Aqua qi-gong

13H00 ● Gym bien-être

13H30 ● Gym posturale
● Aquacardio

13H45 ● Aïkido

14H00 ● Jiu-jitsu brésilien

14H15 ● Water-polo

14H45 ● Qi-Gong

15H00 ● Capoeira
● Smovey Gym

15H15 ● Initiation à la randonnée

16H00 ● Pilates
● Nage de sauvetage
● Functional Training

16H30 ● Kick-boxing
● Rugby
● Aquagym

17H00 ● Yoga doux

17H15 ● Boxe
● Aïkido

17H30 ● Natation

TOURNOIS

13H00 ● Unihockey
Inscription au stand n°34

15H00 ● Stand Up Paddle XL
Inscription au stand n°48

SHOWS

9H15 Arts du cirque

9H30 Danse africaine
Triathlon

9H45 Acroyoga adulte-enfant
Aïkido

10H45 Tai-Chi-Chuan
Judo

11H30 Aïkido kids

11H45 Voile

13H15 Sauvetage

13H30 Roda de capoeira
Aïkido adultes

14H00 Natation

14H30 Qi-Gong
Monocycles

16H00 Danse culturelle

17H00 Aïkido

17H15 Pole Art

- Tout public
- Enfants
- Parents-enfants
- Adultes
- Ados-adultes
- Adultes-seniors
- Seniors