

ENTRAINEMENT FONCTIONNEL & HOLISTIQUE / FUNCTIONAL HOLISTIC TRAINING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

PLANNING COURS COLLECTIFS
du 17.9.18 au 21.12.18
sous réserve de modifications

9h00 Total Gym



maximum 6 personnes

10h15 bodyART



15h30 bodyART Kids
5-8 ans



16h45 bodyART Kids
9-11 ans



18h00 TRX



maximum 10 personnes

19h15 bodyART Yang



18h30 Dance +



dès 16 ans

19h45 bodyART Yin



17h00 bodyART Yin Yang



18h15 Total Gym



maximum 6 personnes

19h30 Total Gym



maximum 6 personnes

17h00 Dance Ados



18h15 deepWORK



19h30 R'Yoga ART



maximum 10 personnes

15h30 R'Yoga ART



maximum 10 personnes

ROUTE D'ARZIER 8
1264 ST-CERGUE

www.mieuxencorps.ch
Céline 079 206 44 30
contact@mieuxencorps.ch

9h00 Circuit Training



SUR INSCRIPTION

10h15 bodyART



! DATES DES SAMEDIS !

22.09.18
06.10.18
03.11.18
17.11.18
01.12.18
15.12.18

ENGLISH
SPOKEN



RENDEZ-VOUS
avec
VOTRE CORPS !

Sportifs ou en devenir

Cours collectifs
Personal Training

Enfants
Ados
Adultes
Seniors

Massage & soins :
Nuad Boran (Thai)
Soin Energétique
Zero Balancing

PORTES OUVERTES COURS GRATUITS 17-22.9.18 FREE CLASSES OPEN HOUSE

MIEUXENCORPS

TARIFS COURS COLLECTIFS SAISON 2018-2019

1 COURS PAR SEMAINE	ENFANTS jusqu'à 16 ans	ETUDIANTS AVS CHOMAGE	ADULTES
1er TRIMESTRE - 12 cours du 17.9.18 au 21.12.18 <small>1 cours gratuit portes ouvertes</small>	CHF 165.- (CHF 15.- l'heure)	CHF 220.- (CHF 20.- l'heure)	CHF 275.- (CHF 25.- l'heure)
2e TRIMESTRE - 11 cours du 7.1.19 au 29.3.19	CHF 165.- (CHF 15.- l'heure)	CHF 220.- (CHF 20.- l'heure)	CHF 275.- (CHF 25.- l'heure)
3e TRIMESTRE - 12 cours du 1.4.19 au 6.7.19	CHF 180.- (CHF 15.- l'heure)	CHF 240.- (CHF 20.- l'heure)	CHF 300.- (CHF 25.- l'heure)
ANNEE - 35 cours du 17.9.18 au 6.7.19 <small>1 cours gratuit portes ouvertes</small>	CHF 459.- (CHF 13,50.- l'heure)	CHF 612.- (CHF 18.- l'heure)	CHF 765.- (CHF 22,50.- l'heure)
FORFAIT 10 COURS valable 4 mois	CHF 200.- (CHF 20.- l'heure)	CHF 250.- (CHF 25.- l'heure)	CHF 300.- (CHF 30.- l'heure)
1 COURS ISOLE	CHF 25.-	CHF 30.-	CHF 35.-

OFFRES SPECIALES

2e cours/semaine à 50%

Réduction famille 10%

Autres offres sur demande

Les cours n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires et jours fériés du canton de Vaud.

Exception: lundi 17.9.18 début des portes ouvertes.

Il est possible de commencer à tout moment, le tarif sera adapté au nombre de cours. Séance d'essai gratuite.

Les participants s'entraînent sous leur propre responsabilité.



Il n'est jamais trop tard !

www.mieuxencorps.ch

S'entraîner de l'intérieur pour mieux vivre à l'extérieur

Route d'Arzier 8 / 1264 St-Cergue

MIEUXENCORPS