

en liberté ou accompagné



## « Gruyère, Balcon du Léman, Pays-d'Enhaut et Singine »

Entre le lac Léman et Berne, découvrez la région touristique de **La Gruyère** dans le canton de Fribourg en Suisse et plongez dans ses merveilles : culture, nature, fromage et chocolat ! Dominant Montreux et la Riviera vaudoise, le **balcon du Léman** offre un panorama à couper le souffle ! Entre lacs et montagnes, une terre alliant traditions et modernité aux confins du **Parc Naturel Régional Gruyère Pays-d'Enhaut**.

**Le Grand Tour des Alpagnes, c'est 2 cantons (Fribourg + Vaud), 4 Montagnes et 5 Lacs et bien plus.** C'est évidemment se plonger dans l'atmosphère de la paysannerie de montagne : sur de petites routes alpestres et des chemins blancs, 200 km d'évasion entre alpagnes et pâturages sur les traces des paysans et des armaillis avec la présence des troupeaux autour des fermes et les chalets, la fabrication du fromage, une activité ancrée depuis des siècles et inscrite dans le patrimoine de la Gruyère et du Pays-d'Enhaut. Une petite faim ? ...une gorge assoiffée ? ...ou juste une pause contemplative, des chalets-buvettes accueillants reçoivent les randonneurs dans une ambiance typique avec les produits du terroir (mets au fromage, jambon à l'os fumé, double-crème et meringues).

4 régions associées pour offrir une variété de paysages inédite au cours d'un périple d'exception :

Gruyères (Pringy) : Cœur emblématique de la destination « Gruyère » : une colline, un château, une cité médiévale et plus de 400'000 visiteurs par an !

La colline du Gibloux et le massif de la Berra dominant le lac de la Gruyère (rive gauche et droite).

Val de Charmey : villages touristiques multi-activités alliant gastronomie et bien-être avec les Bains de la Gruyère.

Le vallon naturel du Gros-Mont sans circulation motorisée : une nature préservée entre la chaîne des Vanils et celle des Gastlosen (les Dolomites suisses).

Rougemont : village qui séduit par la beauté de son patrimoine architectural à un jet de pierre de Gstaad.

Château-d'Oex : bourgade touristique du Pays d'Enhaut, capitale du ballon à air chaud.

La Vallée sauvage de l'Hongrin : Au départ d'Allières, on a le choix : soit on prend le train via le tunnel sous Jaman, soit on gravit le Col de Jaman ; les 2 possibilités permettent de rejoindre les Avants.

Des Avants aux Paccots : une traversée bucolique et panoramique offrant une vue impressionnante sur le lac Léman de Montreux à Genève ainsi que sur la Savoie.

Retour en Gruyère par la vallée sauvage de la Trême jusqu'aux portes de Bulle (capitale régionale).

L'itinéraire propose de parcourir l'une des régions les plus appréciées des Préalpes de Suisse romande : un équilibre entre terres agricoles, forêts, villages, rivières et lacs, peuplé d'une faune et d'une flore abondante où il fait bon se ressourcer sans oublier une riche gastronomie régionale et internationale gourmandes.

**2 Formules « Rando » ou « Sportif » adaptées aux aptitudes et souhaits de chacun(e).**

Le « **Grand Tour des Alpes** » offre un bon mix entre sécurité / tranquillité et vous fera découvrir les plus beaux paysages de la Gruyère, du balcon du Léman et du Pays-d'Enhaut avec des nuitées choisies parmi les « spots » emblématiques des régions traversées.

**En bref :**

- Hébergements : Hôtels de classe moyenne (+/- 3 étoiles) avec petit déjeuner  
Option « Standing » sur demande
- **Transport des bagages sur les lieux des logements**
- Cartes, Traces GPS (en liberté), Road-book, Documentation touristique

**En chiffres :**

3 à 4 Jours de vélo / 2 à 3 Nuits

170 > 200 km / env. 4'500 m D+ / 20:00 > 25:00 heures de selle (selon le rythme)

Difficultés : technique 2 à 3 sur 5 / physique 2 à 4 sur 5 (si vélo à assistance électrique ou pas)

**Résumé :**

Formule « Rando »

Jour 1 :

Gruyères (Pringy) > Pont-la-Ville ou Rossens via le massif du Gibloux en traversée  
Panorama sur le lac de la Gruyère.

Jour 2 :

Pont-la-Ville ou Rossens > Val de Charmey via les vallons de la Singine et le massif de la Berra.

Jour 3 :

Val de Charmey > Vallée de l'Hongrin (Allières) via le plateau du Gros-Mont, Rougemont et Château-d'Oex.

Jour 4 :

Vallée de l'Hongrin (Allières) > Gruyères (Pringy) via le tunnel ferroviaire sous Jaman > Les Paccots et la vallée de la Trême.

Formule « Sportif »

Jour 1 :

Gruyères (Pringy) > Pont-la-Ville ou Rossens via le massif du Gibloux en traversée  
Panorama sur le lac de la Gruyère.

Jour 2 :

Pont-la-Ville ou Rossens > Château-d'Oex ou Rougemont via les vallons de la Singine, le massif de la Berra et le plateau du Gros-Mont.

Jour 3 :

Château-d'Oex ou Rougemont > Gruyères (Pringy) via la vallée de l'Hongrin, le col de Jaman > Les Paccots et la vallée de la Trême.

Option :

Possibilité de demander les services d'un guide-accompagnateur.

**Prix : dès CHF 380.- par Personne « en liberté »**

GruyèreEvasion – R. des Rouné 35 – 1661 Le Pâquier-Montbarry  
Tél. 0041 79 377 27 44 – E-mail : [info@gruyere-evasion.ch](mailto:info@gruyere-evasion.ch)

## Modalités pratiques

### Formalités administratives

Votre périple est organisé et coordonné par :

GruyèreEvasion

R. des Rounè 35

CH – 1661 Le Pâquier-Montbarry

E-mail : [info@gruyere-evasion.ch](mailto:info@gruyere-evasion.ch)

Tél. 0041 79 377 27 44 ou 0041 79 722 77 36

[www.gruyere-evasion.ch](http://www.gruyere-evasion.ch)

cité ci-après « Organisateur »

### Accueil & Départ

Le jour 1 à Pringy (Gruyères) à 08h00

#### Restaurant de La Maison du Gruyère

Place de la Gare 3, 1663 Pringy-Gruyères FR

Tél. 0041 26 921 84 00

NB **Parking payant !** (possibilité d'anticiper pour des places de parc gratuites)

En cas de problème de dernière minute, contacter votre Organisateur :

Tél. 0041 79 377 27 44 ou 004179 722 77 36 – E-mail : [info@gruyere-evasion.ch](mailto:info@gruyere-evasion.ch)

### Localisation & Accès

Transports publics :

Train SBB/CFF > Romont (Gare), puis Train TPF > Bulle > Gruyères (Gare)

Voiture :

Par le Sud :

Autoroute A12 > Lausanne > Vevey > Bulle (sortie)

Par le Nord :

Autoroute A12 > Fribourg > Bulle (sortie)

puis route de contournement H189 > Le Pâquier (sortie), route cantonale > Pringy (Gruyères)

### Fin du séjour

Dans l'après-midi de la dernière étape

#### Restaurant de La Maison du Gruyère

Place de la Gare 3, 1663 Pringy-Gruyères FR

## Itinéraire

**Il s'agit d'un itinéraire de type préalpin évoluant entre 680 m et 1'460 m d'altitude.**

Cheminement sur plusieurs types de terrains :

Une majorité de petites routes asphaltées et / ou bétonnées ainsi que des chemins blancs ouverts à la circulation routière.

Quelques tronçons de chemins 4 x 4 parcourus par le bétail et les véhicules agricoles.

Pistes forestières fondées.

Une certaine habitude de la pratique du vélo et une bonne maîtrise de son E-Bike sont conseillés.

**Les Formules « Rando » et « Sportif » empruntent le même itinéraire hormis les variantes possibles et SAUF le tronçon Allières > Les Avants :**

**Formule « Rando » = Train MOB (tunnel ferroviaire)**

**Formule « Sportif » = Ascension du Col de Jaman**

La différence principale consiste en un rythme plus ou moins élevé et des heures de selle plus ou moins importantes d'où des distances journalières différentes.

## Niveau & Aptitudes

### Formule « RANDO »

NIVEAU PHYSIQUE : 2 à 3 sur une Echelle de 5

Le sport, vous aimez, le VTT aussi et vous faites au moins 1 sortie hebdomadaire. À travers ce circuit, vous êtes capable d'enchaîner plusieurs sorties de 40 > 50 km par jour.

4 Jours de vélo : Dénivelé + cumulé : 1000 à 1300 m / 5 > 6 heures de selle / jour.

NIVEAU TECHNIQUE : 2 à 3 sur une Echelle de 5

En plus des routes asphaltés / bétonnées et des chemins blancs, le tracé comporte quelques sections de chemins 4 x 4 non asphaltés, de pistes forestières fondées ainsi que 2 ou 3 portions courtes de sentiers peu difficiles.

Compte tenu de la pente relative de certains passages (montée / descente), il s'agit donc de bien maîtriser son engin au niveau équilibre, freinage et pilotage, ceci en particulier s'il s'agit d'un vélo à assistance électrique avec un poids conséquent !

### Formule « SPORTIF »

NIVEAU PHYSIQUE : 3 à 4 sur une Echelle de 5

Le vélo, c'est votre sport. Vous avez une bonne forme physique et un entraînement régulier. Vous êtes capable d'enchaîner plusieurs sorties et avez le goût de l'effort pour parcourir 50 > 80 km par jour.

3 Jours de vélo : Dénivelé + cumulé : 1000 à 2000 m / 6 > 8 heures de selle par jour.

NIVEAU TECHNIQUE : 3 à 4 sur une Echelle de 5

Hormis le Col de Jaman et les variantes possibles, le tracé est équivalent à celui de la formule « Rando ».

## Hébergements

De la nuit du 1<sup>er</sup> jour à celle précédent le dernier jour :

### « Rustique »

Hôtels simples, auberges, gîtes, B&B ou chambres d'hôtes : chambre de 2 à 4 ou collective (selon la disponibilité et la composition de votre groupe)

Salle d'eau privative ou, parfois, commune.

Draps et chaussons de cabanes (Crocs) fournis

### « Confort »

Hôtels 3 à 4 étoiles ou B&B de qualité, parfois avec piscine et / ou espace wellness

E-Bike : charge de la batterie garantie !

## « Standing »

Hôtels 4 à 5 étoiles, avec piscine et / ou espace wellness (selon l'établissement)

E-Bike : charge de la batterie garantie !

Nuit(s) avant ou après le séjour :

OPTION :

Nuit(s) supplémentaire(s) à réserver individuellement :

[www.la-gruyere.ch](http://www.la-gruyere.ch)

## Acheminement des bagages

**Vous ne transportez que vos affaires pour la journée dans un petit sac à dos !**

**Durant votre circuit, 1 bagage itinérant par personne vous suit :**

Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Il s'agit d'un sac de voyage/sport par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg + 1 sac de matériel technique pour le groupe.

*Les bagages doivent être étiquetés avec votre NOM, Prénom, Adresse + Dates et lieux des Hébergements.*

*Votre Organisateur se décharge de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile.*

*Chaque matin, les bagages doivent être déposés à l'endroit indiqué par l'hébergeur au plus tard à 09h00 !*

## Repas + Pique-niques

MATIN :

Un petit-déjeuner copieux adapté aux efforts d'endurance est servi par l'hébergeur et inclus dans le forfait de l'organisateur (jours 2 > 4).

MIDI :

1<sup>er</sup> Jour : **Avoir un pique-nique sur soi !** (peu de possibilités de se restaurer sur le parcours et temps limité).

Possibilité d'acheter / commander des sandwiches auprès des hébergeurs (NON inclus dans le forfait)

OU se ravitailler dans les villages traversés (boulangeries, petits commerces locaux)

OU s'arrêter dans un chalet-buvette ou un restaurant sur le parcours ; cela est souvent une bonne idée pour découvrir les produits locaux d'une région.

Vous trouverez les informations sur votre carnet de route.

SOIR :

Repas « à la carte » auprès des hébergeurs (NON inclus dans le forfait)

## Dossier de randonnée

Au minimum 1 semaine avant votre départ mais après réception du solde, votre Organisateur adresse un dossier par groupe. Celui-ci comporte :

- Topoguide (cartes papier avec les tracés)
- Descriptifs détaillés des itinéraires par jour pas à pas
- Road-book avec coordonnées des hébergeurs, Resto-Buvettes, Commerces de Cycles etc.
- Documentation touristique de la région « La Gruyère »
- **Traces GPS = Fichiers GPX via e-mail (1 x par groupe)**

Consulter votre Organisateur si vous souhaitez des dossiers supplémentaires : + CHF 100.-/pce.

*Si votre inscription intervient à moins de 10 jours du départ, votre carnet de route sera adressé au 1<sup>er</sup> hébergement. Par précaution, nous l'enverrons « en express » (type Poste Suisse Express) ; un supplément vous sera demandé (selon tarifs en vigueur au moment de la réservation).*

## Périodes de départs

Mai à Octobre

sous réserve de conditions climatiques défavorables en altitude  
(plusieurs passages entre 1200m et 1500m)

### Jours de départs :

Mai, Juin, Septembre et Octobre : le Lundi, Mardi, Mercredi et Jeudi

Juillet et Août : tous les jours

## Prix

Forfait par personne « en liberté » :

### Formule « Rando » 4 Jours / 3 Nuits

	RUSTIQUE	CONFORT**
Pour 6 Participants	CHF 450.-	CHF 550.-
Pour 5 Participants	CHF 480.-	CHF 580.-
Pour 4 Participants	CHF 520.-	CHF 620.-
Pour 3 Participants	CHF 580.-	CHF 680.-
Pour 2 Participants	CHF 700.-	CHF 800.-
Pour 1 Participant en individuel	CHF 1'080.-	CHF 1'180.-

(\* 2 nuits sur 3)

### Formules « Sportif » 3 jours / 2 Nuits

	RUSTIQUE	STANDING
Pour 6 Participants	CHF 380.-	CHF 530.-
Pour 5 Participants	CHF 410.-	CHF 560.-
Pour 4 Participants	CHF 440.-	CHF 590.-
Pour 3 Participants	CHF 500.-	CHF 650.-
Pour 2 Participants	CHF 620.-	CHF 770.-
Pour 1 Participant en individuel	CHF 980.-	CHF 1'130.-

Au-delà de 6 personnes, contacter votre Organisateur étant donné que le nombre de places est limité par les hébergements.

### Païement :

Acompte 30% lors de la Réservation (la réservation est confirmée après réception de l'acompte).

Solde 70% + Options éventuelles 30 jours avant le début du circuit.

En cas de Réservation moins de 30 jours avant le début du circuit, la totalité est à régler à ce moment-là.

## Le Prix comprend

- L'Hébergement :
  - Option « RUSTIQUE » nuits en chambres de 1 à 4 personnes (selon disponibilités) +/- 2 Etoiles
  - Option « CONFORT » nuits en chambres doubles / single en Hôtels + B&B de qualité 3 > 4 Etoiles
  - Option « STANDING » nuits en chambres doubles / single en Hôtels 4 > 5 Etoiles
- Les Petits-déjeuners.
- **L'Acheminement des bagages sur les 3 ou 4 jours.**
- Le Dossier complet de randonnée y compris Cartes + Traces GSP (fichiers GPX).
- La Coordination du circuit avec les réservations.
- Une petite Surprise sympa auprès de chaque hébergeur et à l'arrivée à la « Maison du Gruyère ».
- Billet de Train pour la traversée du Tunnel entre Allières et Les Avants.

## Le Prix ne comprend pas

Le matériel (vélo, équipement etc.)

Les repas, pique-niques et boissons de midi et du soir.

Les assurances privées (accident, maladie, RC, rapatriement, casco etc.)



Le transport du domicile au point de départ.  
Un éventuel transfert et / ou rapatriement pendant le circuit.  
L'assistance mécanique et / ou médicale.  
L'accompagnement par un(e) guide.  
Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le Prix comprend »

## Services : Variantes et Options

### **Transfert et / ou rapatriement pendant le circuit :**

En cas de nécessité dues aux conditions météo en particulier possibilité d'organiser un transfert et / ou rapatriement contre un supplément payé cash lors de la prestation.

Tarif : CHF 3.-- par km parcouru – Aller + Retour - par le chauffeur / véhicule effectuant la prestation (1 chauffeur + 1 véhicule)

### **Version « personnalisée » :**

Possibilité de construire un projet sur mesure adapté aux aptitudes et aux souhaits des Participants.

### **Location de vélo à assistance électrique (E-bike) :**

Pour vous simplifier la vie et en particulier votre déplacement en Gruyère, possibilité de louer votre machine (vélo) sur place auprès d'une enseigne partenaire spécialisée :

Tarif : dès CHF 150.- / CHF 200.- pour le séjour (3 > 4 jours)

A réserver à l'avance !

### **Nuit d'avant et / ou d'après le circuit :**

Votre organisateur réserve volontiers un logement à proximité du lieu de Départ / Arrivée (Pringy-Gruyères).

### **Accompagnement par un(e) guide :**

Pour un accompagnement par un(e) guide certifié(e), demandez-nous une offre personnalisée !

NB L'organisateur collabore avec des guides certifiés connaissant la région.

## Réservation / Annulation

Réservation :

Au minimum 10 jours avant le début du circuit.

Annulation :

Au minimum 10 jours avant le début du circuit : débite 30%

En cas d'annulation entre la veille du départ et le 9<sup>e</sup> jour précédent le début du circuit : débite 50%

## Responsabilités

Chaque participant doit être obligatoirement assuré à titre privé en responsabilité civile et contre les accidents, ceci sans réserve.

Il est conseillé de conclure une assurance pour les rapatriements (en particulier à l'étranger) ainsi qu'une casco « cycles ».

L'organisateur du circuit décline toute responsabilité en cas d'accident / maladie, de vol, de dommage à autrui ainsi que pour les dommages au matériel personnel des participants (vélo etc.).

L'organisateur :

**GruyèreEvasion 2022**

*Tous droits réservés*

## Partenaires

