

VELO TREKKING – GRAVEL – E-Bike – GRAND TOUR DES ALPAGES

« GRUYERE, BALCON DU LEMAN, PAYS D'ENHAUT »

VELO TOURING / GRAVEL / E-BIKE : 3 Etapes en itinérance

3 Jours / 2 nuits

Jour 1 : Gruyères (Pringy) > Pont-la-Ville

« Gibloux en traversée & Panorama sur le lac de la Gruyère »

Jour 2 : Pont-la-Ville > Pays-d'Enhaut (Château-d'Oex)

« Vallons de la Singine, traversée du massif de la Berra, Val de Charmey, Plateau du Gros-Mont »

Jour 3 : Pays-d'Enhaut > Gruyères (Pringy)

« Vallée de l'Hongrin, évent. Col de Jaman, Les Avants > Les Paccots > Vallée sauvage de la Trême »

Niveau : phys. 4/5, tech. 3/5 Alt. : 678 m > 1'512 m

Jour 1 : 45 km / Dénivelés + 1'050 m / - 1'060 m / 4h30

Jour 2 : 67 km / Dénivelés + 2'080 m / - 1'810 m / 7h30

Jour 3 : 77 km / Dénivelés + 2'080 m / - 2'300 m / 8h00

Totaux : 189 km / D+/- 5'200 m / 20h00 (17 km/h)

Formule « SPORTIF »

