PARCS SUISSES PARC NATUREL REGIONAL

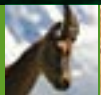
Gruyère Pays-d'Enhaut

VERSION FRANCAISE

LE GRAND TOUR

www.legrandtour.ch

www.gruyerepaysdenhaut.ch



LE GRAND TOUR

Tour du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Dix étapes pour une randonnée au cœur des Préalpes, à la découverte de paysages typiques du Parc. Berceau du Gruyère AOP et de L'Étivaz AOP, cette région offre une unique expérience de rencontre avec une nature exceptionnelle et le monde attachant des armaillis. Entre alpages et sommets, forêts et villages, LE GRAND TOUR propose une belle aventure dans des lieux superbes avec d'étonnants points de vue sur les vallées et les lacs, le Plateau, les Alpes et le Jura.

LÉGENDE :

- Tracé du GRAND TOUR
- Etape
- Train
- Route cantonale
- Autoroute
- Cabane ou hébergement de montagne
- Etape avec arrêt de transport public
- 1 Réserve du Vanil Noir
- 2 Réserve de la Pierreuse
- 3 Réserve de la vallée de L'Etivaz

N

0 1km 2km

Charmey
Bulle
TPF
Gruyères
Enney
Moléson 2002m
Gastlosen
Grandvillard
Bounavaux
Les Marrindes
Albeuve
Vanil Noir 2389m
Dent de Lys 2014m
Lessoc
Rougemont
Montbovon
Château-d'Œx
Allières
Rossinière
MOB
Les Avants
CFF
MOB
Col de Jaman
Buv. de Jaman
Montreux
Dent de Corjon 1967m
Gummfluh 2458m
Lac Léman
La Lécherette
L'Etivaz
Rochers de Naye 2042m
Col des Mosses
Tornette 2540m

MODE D'EMPLOI

Avec ses dix étapes, LE GRAND TOUR est conçu pour des marcheurs entraînés. Bien desservi par les transports publics, il autorise une grande souplesse d'une à plusieurs étapes avec ou sans hébergement. S'il parcourt de superbes paysages avec une flore et une faune d'exception, il demande un comportement adapté à l'environnement et aux personnes qui y travaillent.

Une randonnée modulable pour marcheur entraîné

LE GRAND TOUR s'adresse à des marcheurs entraînés et équipés pour randonner en moyenne montagne et peut être parcouru dans les deux sens, par étape ou dans son entier. Les dix étapes sont balisées. Il est facile pour les randonneurs de les adapter à leurs envies et de profiter d'un excellent réseau de transports publics. Un conseil : bien préparer sa randonnée (équipement, pique nique, boisson, adaptation aux conditions météorologiques, cartes pédestres, réservation des hébergements). Cette brochure offre de nombreuses informations complétées et détaillées sur *www.legrandtour.ch*.

Un comportement responsable

Les richesses de la flore et de la faune sont un patrimoine unique, l'observation est la seule manière de se l'approprier. Le visiteur ne laisse aucune trace de son passage, il évacue ses déchets. Dans les réserves du Vanil Noir, de la Pierreuse et vallée de L'Etivaz, et dans les districts francs, il est impératif de respecter les règlements indiqués sur le parcours. Les chiens ne sont pas autorisés dans les réserves naturelles et ils doivent être tenus en laisse dans les districts francs.

Les alpages sont des lieux de vie et de travail, mais aussi de rencontres et d'échanges. Ces espaces sont le reflet de l'activité des armaillis qui en vivent, en assurent la gestion, les entretiennent et les animent par la présence de leurs troupeaux. Le visiteur est invité sur ces alpages et se doit de respecter le travail qui y est effectué. La saison d'alpage est primordiale pour la vie et la rentabilité de l'exploitation familiale. Les journées des armaillis sont longues et s'enchaînent par tous les temps, sans possibilité de prendre congé ; souvent l'armailli s'occupe aussi des foins dans la vallée et il ne peut pas toujours dégager la disponibilité qu'il souhaiterait pour accueillir les visiteurs de passage.

LE GRAND TOUR doit impérativement être parcouru pendant la saison d'estivage, soit de juin à mi-octobre, afin de préserver une région aux multiples espaces sensibles pour la faune et la flore. Le randonneur ne s'écarte pas des chemins balisés.

LES ÉTAPES

LE GRAND TOUR se décline en 10 étapes autour du Parc. Le parcours peut s'effectuer dans son entier, par étape ou en les combinant sur plusieurs jours.

Ces randonnées peuvent et doivent être modulées selon les envies de chacun. Il est toutefois conseillé d'emporter des cartes de tourisme pédestre (La Gruyère 1:25'000 *mpa Géodistribution*; Pays-d'Enhaut – Montreux 1:25'000 *mpa Géodistribution*). Sur *www.legrandtour.ch*, on trouve des fiches détaillées et des tracés (outils cartographiques).

Les temps de marche ont été calculés selon les normes du tourisme pédestre suisse.

Des *accompagnateurs en moyenne montagne* proposent leur service et leur connaissance sur LE GRAND TOUR. Une façon agréable de randonner sans aucun souci et d'en apprendre davantage sur les territoires traversés (*www.legrandtour.ch*).

Charmey – Cabane des Marrindes

Pra Jean - Gros Mont

Distance 16,2 km | Temps de marche → 5h25 / ← 4h20

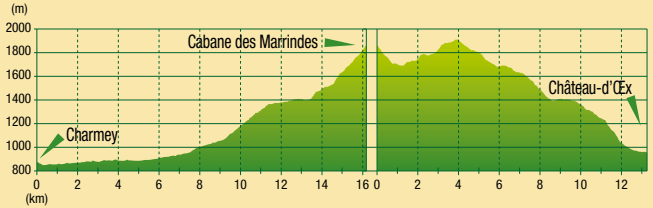
En passant par la cascade des escaliers du Gros Mont, une belle ascension vers la nature sauvage du vallon des Morteys (réserve Pro Natura), au pied du Vanil Noir. Une flore diversifiée et chatoyante témoigne de la qualité du site. Arrivée à la cabane des Marrindes (réservation obligatoire), lieu idéal pour observer chamois, bouquetins et marmottes.

Cabane des Marrindes – Château-d'Œx

Les Bimis - Paray Dorénaz - Le Soupla

Distance 13,3 km | Temps de marche → 4h10 / ← 5h05

Après la découverte du royaume de l'aigle royal, sous les Bimis, la descente vers Château-d'Œx traverse plusieurs alpages producteurs de L'Étivaz AOP, nichés dans un cirque rocheux exceptionnel de la chaîne des Vanils. Un panorama splendide s'ouvre sur tout le Pays-d'Enhaut et les Alpes dominées au loin par le Mont Blanc.



Château-d'Œx – L'Etivaz

Ramaclé - Gérignoz - Les Paccots - Plan de La Douve

Distance 13,5 km | Temps de marche → 5h40 / ← 5h35

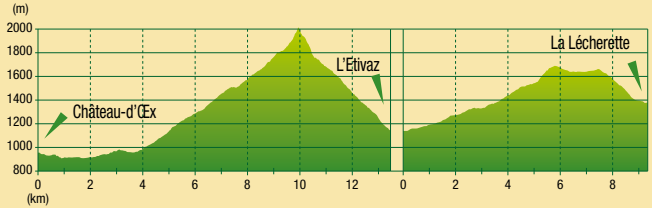
Cheminant au pied des impressionnantes parois de la Gummfluh, le tracé parcourt la réserve de la Pierreuse et rejoint la vallée de L'Etivaz. Paysages majestueux et sauvages : pierriers, alpages et prairies lacérées par des voiles d'éboulis. Le panorama s'étend sur le Pays-d'Enhaut et les Alpes vaudoises, des Diablerets aux Rochers-de-Naye.

L'Etivaz – La Lécherette

Les Maulatreys - Les Fonds - Pra Cornet

Distance 9,3 km | Temps de marche → 3h10 / ← 2h55

Itinéraire accessible aux marcheurs de tous niveaux, passant par des zones typiques des alpages de L'Étivaz AOP (visite des caves possible à la Maison de L'Étivaz). Un haut marais d'importance nationale s'étend sur le plateau de Pra Cornet. Ce site protégé présente une grande diversité végétale.



La Lécherette – Buvette de Jaman

Barrage de l'Hongrin - Praize au Maidzo - Bonaudon

Distance 15,6 km | Temps de marche → 5h45 / ← 5h20

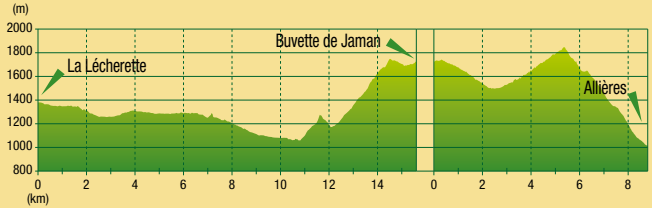
Au fil de l'Hongrin, la vallée dévoile, dans la douceur et la tranquillité, son lac, son barrage. Montée jusqu'au pied de la Dent de Jaman et arrivée sur la crête de Jaman - ligne de partage entre les eaux du Rhône et du Rhin. Vue à 360 degrés sur le Léman, les Alpes et le Jura, panorama magique aux lueurs du coucher de soleil.

Buvette de Jaman – Allières

Col de Jaman - Col de Pierra Perchia

Distance 8,8 km | Temps de marche → 3h45 / ← 4h35

Preuve du passage soutenu des oiseaux au col de Jaman : une station de baguage ornithologique fonctionne dès le mois d'août. Le sentier du balcon du Léman, nécessitant un pied sûr, déroule ses lacets au pied des célèbres sommets montreusiens, longe la chaîne des Verraux, aboutit au surprenant col de Pierra Perchia. Descente vers l'intime combe d'Allières, vue sur les Vanils.



Allières – Rossinière

Pierra-Derrey - Corjon - Le Carra - Lac de Rossinière

Distance 13,2 km | Temps de marche → 5h00 / ← 5h05

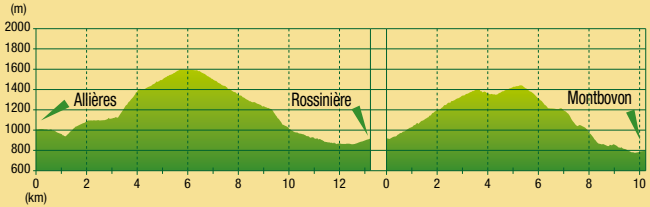
Traversée de beaux alpages producteurs de L'Étivaz AOP dans les paysages préservés des Tours d'Aï et de la Dent de Corjon. Le temps d'observer le contraste entre la vallée en *V* de l'Hongrin et la vallée en *U* de la Sarine. A Rossinière, le grand chalet, demeure de feu le peintre Balthus, et la chapelle Balthus (ouverte tous les jours) valent le détour.

Rossinière – Montbovon

Ratevel - La Brâ - Sonlomont - La Petite Chia

Distance 10,2 km | Temps de marche → 4h00 / ← 4h10

La crête de Sonlomont relie le Pays-d'Enhaut à l'Intyamon. Alpages, forêts typiques où il fait bon se raconter quelques légendes. Possibilité, à la Brâ, de monter jusqu'au chalet (5 minutes en direction de Lessoc). Récompense : un étang, lieu de reproduction des batraciens, et une magnifique vue sur le village préservé de Lessoc.



Montbovon – Cabane de Bounavaux

Pont couvert de Lessoc - Le Bu - Coudré

Distance 13,7 km | Temps de marche → 5h00 / ← 4h00

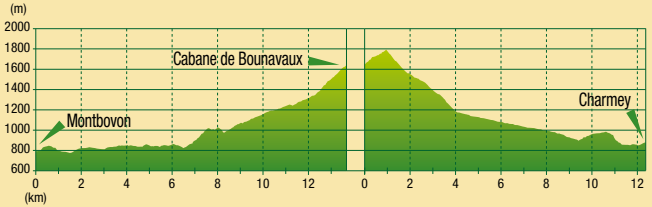
Parcours dans le paysage vallonné et forestier de l'Intyamon, avec des petites merveilles comme un pont couvert, le village de Lessoc et sa célèbre fontaine couverte avant de s'élancer vers les alpages et l'environnement sauvage du Vanil Noir. Hébergement à la cabane (CAS) de Bounavaux, réservation obligatoire. Jumelles souhaitables tant la faune est présente dans cette réserve de Pro Natura.

Cabane de Bounavaux – Charmey

Col de Tsermon - Vallée du Motélon - La Monse

Distance 12,4 km | Temps de marche → 3h45 / ← 4h35

Immersion dans un monde sauvage, à l'abri du bruit. Quelques alpages traversés où se fabriquent les meules de Gruyère d'Alpage AOP. De Tsermon, vue sur toute la Haute-Gruyère avant d'entrer dans le paysage apaisant de la vallée du Motélon. Final en douceur avec la traversée du plateau de la Monse, sa chapelle et son mur de pierres sèches.



FORFAITS

LE GRAND TOUR 10 jours / 10 nuits

Les dix étapes au départ de Charmey, Château-d'Œx, Montbovon ou Rossinière, de juillet à août, une immersion totale dans le monde captivant des armaillis, des sommets et des réserves naturelles. Plus d'une semaine au rythme du pas et en toute quiétude pour découvrir les trésors du Parc.

Inclus :
10 nuits (hôtels, chambres d'hôtes, cabanes CAS Club alpin suisse), repas du soir (sans boisson) et petits déjeuners, carnet du randonneur (bon et documentation de voyage), entrées à la Maison de L'Étivaz et aux Bains de la Gruyère

Tarif (sous réserve de modification) :

En chambre double (seulement dans les hôtels), par personne	850.-
Enfant (jusqu'à 12 ans)	640.-
Supplément en chambre individuelle (seulement dans les hôtels)	80.-

LE GRAND TOUR 3 jours / 2 nuits

Deux étapes au choix pour une escapade d'un week-end ou de trois jours en semaine, de juin à septembre. Une bouffée de nature dans la réserve du Vanil Noir ou une vue stupéfiante sur le lac Léman depuis les alpages.

Charmey – cabane des Marrindes – Château-d'Œx
(départ de Charmey ou Château-d'Œx)

Montbovon – cabane de Bounavaux – Charmey
(départ de Montbovon ou Charmey)

Rossinière – Allières – Buvette de Jaman
(départ de Rossinière)

Inclus :
2 nuits (hôtels, chambres d'hôtes, cabanes CAS), pension complète sans boisson (pique nique du terroir pour le midi), carnet du randonneur (bons et documentation de voyage)

Tarif (sous réserve de modification) :

En chambre double (seulement dans les hôtels), par personne	220.-
Enfant (jusqu'à 12 ans)	150.-
Supplément chambre individuelle (seulement dans les hôtels)	30.-

Offres personnalisées sur demande | Forfaits détaillés : *www.legrandtour.ch*

RÉSERVATIONS AUPRÈS DES CENTRALES

Pays-d'Enhaut Réservations
+41 (0)26 924 25 25| info@chateau-doex.ch | www.chateau-doex.ch

La Gruyère Tourisme
+41 (0)848 424 424 | info@la-gruyere.ch | www.la-gruyere.ch

HÉBERGEMENT, LES PARTENAIRES DU PARC

Les hébergements proposés sont des partenaires du Parc, il existe d'autres possibilités sur le parcours. Description détaillée des hébergements sur *www.legrandtour.ch* et renseignements auprès des offices du tourisme (voir dos de couverture).

Charmey

Hôtel*** restaurant Le Sapin
+41 (0)26 927 23 23
www.charmey-le-sapin.ch

Hôtel*** restaurant L'Etoile
+41 (0)26 927 50 50
www.etoile.ch

Centre réformé
(hébergement collectif et individuel)
+41 (0)26 927 58 18
www.centre-reforme.ch

Cabane (CAS) des Marrindes
(dortoirs)
+41 (0)79 790 45 33
www.cas-gruyere.ch
Ouvert tous les jours de fin mai à la première semaine d'octobre, pas de restauration (excepté soupe), vente de boissons. Possibilité de cuire des aliments. Chiens interdits.

Château-d'Œx

Les Rosatlits
(Chambre d'hôtes)
+41 (0)26 924 63 74
www.les-rosatlits.ch

Hôtel de Ville
+41 (0)26 924 74 77
www.hdvoex.ch

Le Vieux Chalet
(Chambre d'hôtes)
+41 (0)26 924 68 79
www.levieuxchalet.ch
Restauration pour groupe uniquement.

B&B Le Berceau
(table et chambres d'hôtes à la ferme)
+41 (0)26 924 72 44
www.chambresdhotesduberceau.ch
Réservation conseillée.

L'Etivaz

Hôtel du Chamois
+41 (0)26 924 62 66,
www.hotelduchamois.ch
Ouvert tous les jours en juillet et août, fermé les mardi et mercredi le reste de l'année.

Les Capucines
(chambres d'hôtes)
+41 (0)26 924 61 37
Restauration sur demande. Réservation conseillée.

La Lécherette

Hôtel restaurant Restoski
+41 (0)26 924 62 59
Fermeture le mardi.

Col de Jaman

Hôtel des Rochers-de-Naye
+41 (0)21 989 81 90
www.goldenpass.ch

Allières

Hôtel la Croix de Fer
(nuitée sur la paille et chambres)
+41 (0)26 928 16 06
www.lacroixdeferallieres.ch
Ouvert tous les jours (fermé le lundi) de mai à octobre.

Rossinière

Hôtel Elite
+41 (0)26 924 52 12
Fermé le mardi.

Hôtel de Ville
+41 (0)26 924 65 40
www.hotel-rossiniere.ch
Fermé le mercredi.

Le Chalet de la Place
(chambres d'hôtes)
+41 (0)26 924 71 73
Pas de restauration, réservation conseillée.

Montbovon

Bois de rêves
(Chambre d'hôtes)
+41 (0)26 928 20 37
www.bois-de-reves.ch

Hôtel restaurant de la Gare
+41 (0)26 928 10 88
www.hotel-gare.ch

La Combaz-d'Amont
(chambre d'hôte à la ferme)
+41 (0)26 928 16 79
www.combazdamont.ch
Le soir, restauration sur demande.

Cabane de Bounavaux

Cabane (CAS) de Bounavaux
(dortoirs)
+41 (0)79 603 68 78
www.cas-gruyere.ch
Ouvert tous les jours de début juin à fin septembre, pas de restauration (excepté soupe), vente de boissons. Possibilité de cuire des aliments. Chiens interdits.

Plus d'informations autour du parcours, de l'hébergement, de la restauration sur *www.legrandtour.ch*

Les offices du tourisme du Parc naturel régional sont à votre disposition pour toutes informations et collaborations dans l'élaboration de vos randonnées.

Pays-d'Enhaut Tourisme
Château-d'Œx
+41 (0)26 924 25 25
www.chateau-doex.ch

Pays-d'Enhaut Tourisme
Rougemont
+41 (0)26 925 11 66
www.chateau-doex.ch

Pays-d'Enhaut Tourisme
Rossinière
+41 (0)26 924 25 21
www.chateau-doex.ch

Charmey Tourisme
+ 41 (0)26 927 55 80
www.charmey.ch

La Gruyère Tourisme
+41 (0)848 424 424
www.la-gruyere.ch

Office du tourisme
Les Mosses – La Lécherette
+41 (0)24 491 14 66
www.lesmosses.ch

Montreux-Vevey Tourisme
+41 (0)848 86 84 84
www.montreuxriviera.com

Graphisme: meomeo.ch | Photos: Christophe Dutoit, Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, Suisse Tourisme, Marcus Gyger et Frédéric Delachaux.

Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut
Place du village 6 | 1660 Château-d'Œx
+41 (0)26 924 76 93 | info@gruyerepaysdenhaut.ch | www.gruyerepaysdenhaut.ch