



© CAS; Gérard Berthoud

## Sci escursionismo sulle piste

# Consigli e regole di comportamento

**Oggi si assiste a un vero e proprio boom delle escursioni con gli sci. Sempre più spesso gli appassionati utilizzano anche le piste, sia di giorno che di notte: per il piacere di scoprire le bellezze della natura in inverno, ma anche per allenarsi in vista di possibili competizioni.**

Di giorno il «traffico in senso contrario» di chi sale impegnato in un'escursione con gli sci e di chi scende utilizzando le piste può provocare conflitti e incidenti. Di notte altri pericoli sono in agguato, perché dopo l'arresto degli impianti di risalita tutto il comprensorio è chiuso e le piste vengono preparate per la giornata successiva. I veicoli battipista si muovono spesso attaccati a cavi metallici, tesi anche per centinaia di metri sulla superficie della pista. Questi cavi sono difficili da vedere e possono trasformarsi in trappole mortali. Per proteggere l'area, inoltre, durante la notte gli specialisti provocano se necessario il distacco di valanghe. Al di fuori dell'orario di esercizio degli impianti è molto pericoloso muoversi sulle piste!

Il Club alpino svizzero (CAS), le Funivie Svizzere (FUS) e l'upi - l'Ufficio prevenzione infortuni - hanno elaborato una serie di consigli e di regole di comportamento per gli appassionati di sci escursionismo con l'obiettivo di permettere a chiunque ami la neve di praticare il proprio sport preferito senza conflitti e senza incidenti.



© FUS; Mark Shapiro



© FUS; Mark Shapiro



# Le cinque regole

- 1 Al di fuori dell'orario di esercizio** degli impianti le piste sono chiuse. Anche gli sciescursionisti devono rispettare l'orario di apertura. Attenzione: pericolo di vita! Solo piste esplicitamente aperte per chi sta effettuando un'escursione con gli sci possono essere utilizzate al di fuori degli orari di apertura del comprensorio.
- 2 Durante l'orario di esercizio** degli impianti valgono per tutti gli utilizzatori delle piste le regole FIS. Gli sciescursionisti devono in particolare rispettare le regole seguenti:
  - salire solo rimanendo al margine della pista,
  - muoversi in fila indiana e non affiancati,
  - non attraversare la pista in punti dove la visibilità è scarsa,
  - usare particolare prudenza in caso di cunette, passaggi stretti, pendii ripidi o ghiaccio,
  - rispettare gli utenti delle piste, hanno la precedenza.
- 3** Le istruzioni del Servizio piste e soccorso devono assolutamente essere rispettate. Se le imprese che gestiscono gli impianti di risalita chiedono un contributo per l'utilizzo delle piste, tale contributo va versato.
- 4** In determinate circostanze l'impresa che gestisce gli impianti di risalita può vietare agli escursionisti l'utilizzo delle piste anche durante l'orario di apertura.
- 5** Le zone di tranquillità per la fauna selvatica devono sempre essere rispettate. Evitare di attraversare zone di bosco al tramonto o di notte (soprattutto se si utilizza una lampada frontale).

## Specifiche possibilità di training

Chi desidera utilizzare le piste al di fuori dell'orario di apertura del comprensorio deve informarsi preventivamente. Il CAS offre sul proprio sito Internet **D:** [www.sac-cas.ch/skitourengehenaufpisten](http://www.sac-cas.ch/skitourengehenaufpisten) e **F:** [www.sac-cas.ch/randonneesurpistes](http://www.sac-cas.ch/randonneesurpistes) una panoramica delle offerte speciali



© FUS; Mark Shapiro

Sia gli utenti delle piste che gli sciescursionisti devono comunque sempre ricordare che si percorrono le piste:

**Sia in salita che in discesa – a proprio rischio e pericolo e sotto la propria responsabilità.**

per chi desidera effettuare escursioni con gli sci; l'elenco non è esaustivo ma può dare un'idea delle opportunità. In ogni caso si devono tenere presenti le condizioni d'uso del gestore del comprensorio.