



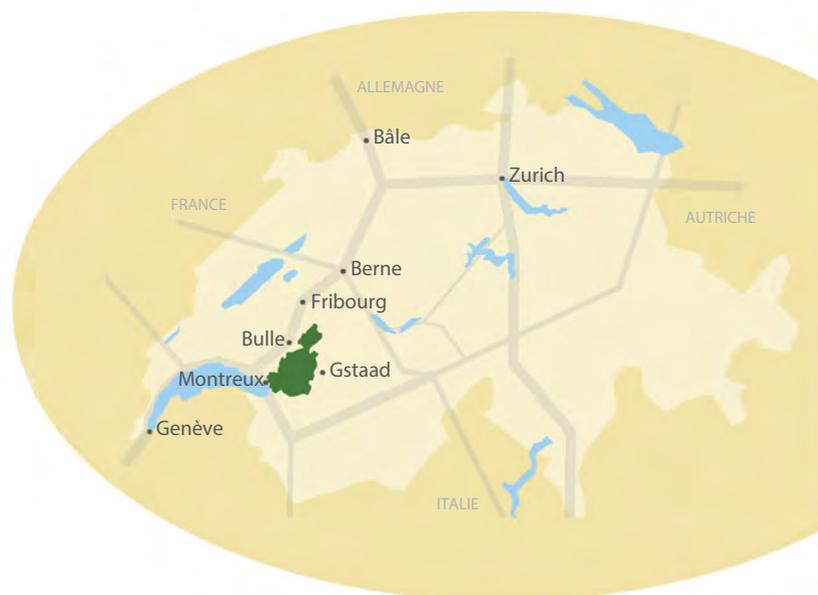
Edition 2018 – 2019

# PARC À LA CARTE



# PARC À LA CARTE

MAI 2018 - AVRIL 2019



## Impressum

Parc à la carte, mai 2018 – avril 2019

Programme annuel de sensibilisation à la nature et découverte  
du territoire du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut  
Edité en mai 2018

Responsables de l'édition : Florent Liardet et Patrick Rudaz

Coordination du Parc : François Margot et Patrick Rudaz

Photographies : Agridea, Olivier Born, Pascal Engler, Christophe Dutoit, Frédéric Grangier, Gstaad Tourismus,  
Corrado Luvisotto, Andreas Meyer, Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, Suisse Tourisme / Marcus Gyger,  
Fabrice Wagner, Marianne Wenker

Graphisme : Parallèle, Bulle, [www.parallele.ch](http://www.parallele.ch)

Contact : Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, Place du village 6, 1660 Château-d'Ex  
Secrétariat : +41 (0)26 924 76 93, [info@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:info@gruyerepaysdenhaut.ch)

Informations sur les animations et inscriptions : +41 0848 110 888  
[inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch) [www.gruyerepaysdenhaut.ch](http://www.gruyerepaysdenhaut.ch)  
Document imprimé sur papier FSC, 100% recyclé, sans chlore

## Le Parc : un espace à vivre, un espace à partager

Le Parc est un espace où il fait bon vivre, où il fait bon découvrir. Dans cette brochure, *Parc à la carte*, vous trouverez plus de cinquante offres. Ces activités s'étalent sur toute une saison, de mai 2018 à avril 2019. Chacun trouvera son bonheur dans les cinq catégories proposées : randonnées ; patrimoine et traditions vivantes ; conférences, expériences et créations ; enfants ; découvertes et observations.

Ce programme d'animations est réalisé par l'équipe du Parc. Son objectif est de mettre à la portée de tout un chacun la découverte, la connaissance des quatre magnifiques régions qui constituent son territoire. Autre but : promouvoir une éducation à la nature et au développement durable.

Agriculteurs, accompagnateurs en montagne, garde-faunes, spécialistes animaliers, artisans et beaucoup d'autres prestataires. Ils ont tous accepté d'animer ces offres, ils sont heureux de partager avec vous leurs connaissances et leur savoir-faire.

Un savoir-faire que vous trouvez dans un pique-nique composé de produits labellisés Parc qui peut être commandé et dégusté lors d'une activité ou pour toute autre occasion. Ce sont des produits d'excellence, une explosion de saveurs assurée.

Les personnes qui aiment marcher auront du plaisir en parcourant le *Grand Tour des Vanils* et les *Vias du fromage*. Celles qui préfèrent le vélo s'élanceront sur le *Tour du Comté de Gruyères*.

La création de ces randonnées et des autres animations s'établit avec des précautions essentielles : la mobilité durable est un souci constant du Parc ainsi que le respect des zones protégées et des zones sensibles. Ce ne sont ici que quelques exemples des services du Parc. Pour plus d'informations rendez-vous sur le site [www.gruyerepaysdenhaut.ch](http://www.gruyerepaysdenhaut.ch).

Excellents partages !

L'équipe du Parc



**Hotel Cailler**  
 \*\*\*\*  
 Bains - Wellness - Montagnes  
 Charmey en Gruyère

**JARDIN DES MONTS**

HERBORISTERIE DE MONTAGNE

Perché sur un alpage du Pays-d'Enhaut, un jardin de senteurs.  
 Fleurs et plantes cueillies et séchées au fil des saisons.  
 Un savoir-faire de tradition. Des créations uniques.  
 Ingrédients naturels et biologiques.

Fabriqué en Suisse [www.jardindesmonts.ch](http://www.jardindesmonts.ch)







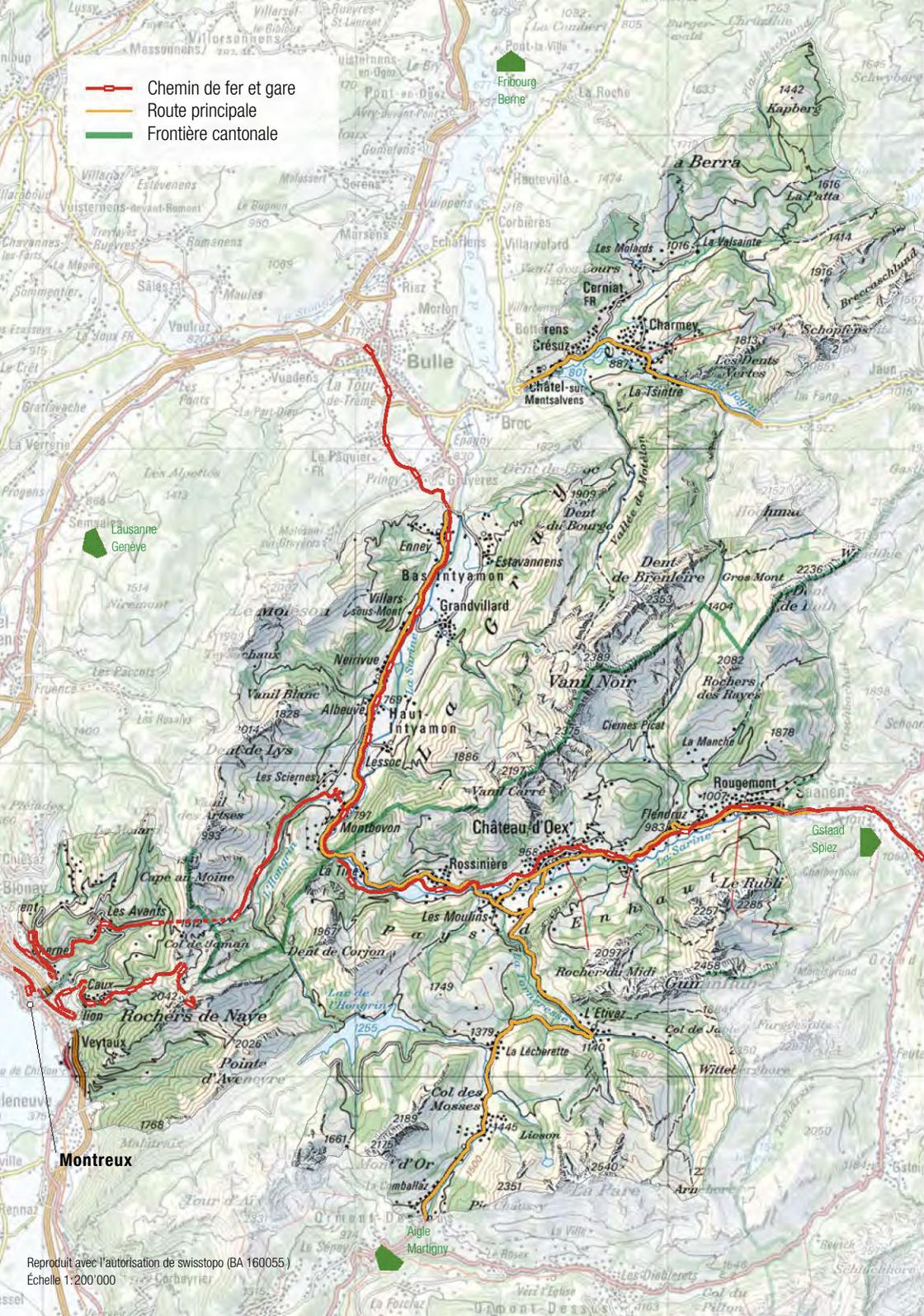
# 20 ans

de passion pour  
les produits  
du Pays d'Enhaut





CHÂTEAU-D'OEX | ROUGEMONT | ROSSINIÈRE | L'ETIVAZ | [WWW.PAYS-DENHAUT.CH](http://WWW.PAYS-DENHAUT.CH)



La Dent de Jaman

# UN PARC À VIVRE ET À PARTAGER

Un lien fort entre l'homme, la nature et la culture

Le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut est situé sur les cantons de Fribourg et Vaud, entre Montreux et Bulle, entre Charmey et Rougemont. Il affirme une identité alpestre et rurale encore

503 km<sup>2</sup> et treize communes en quatre régions

préservée. Le paysage s'impose dans une belle diversité qui reflète des siècles d'activités humaines : les vallées, les prairies de l'agriculture de montagne, les forêts, les alpages, les parois rocheuses. De remarquables biotopes témoignent de zones préservées pour une faune et une flore

**Vallée de la Jogne (Fribourg) :** Châtel-sur-Montsalvens, Crésuz, Val-de-Charmey  
**Vallée de l'Intyamont (Fribourg) :** Bas-Intyamont, Grandvillard, Haut-Intyamont  
**Pays-d'Enhaut (Vaud) :** Château-d'Œx, Ormont-Dessous (Les Mosses), Rossinière, Rougemont  
**Rochers-de-Naye (Vaud) :** les hauts de Montreux, de Veytaux (avec le Château de Chillon) et de Villeneuve

riches et variées. Berceau d'une civilisation fromagère, le Parc se réclame de l'économie alpestre, de l'agriculture et de ses produits, d'un patrimoine bâti exceptionnel.



Nerivue, l'église



▲ Lessoc, la fontaine  
▲ Nerivue, l'église



▲ Lessoc, la fontaine  
▲ Nerivue, l'église



A Allières un jardin extraordinaire, Maud Piccand est tout à droite avec une veste marron

## De la Jogne à l'Intyamou

### LES VALLÉES DE LA JOGNE ET DU JAVRO

Trois communes, quatre villages (Châtel-sur-Montsalvens, Crésuz, Val-de-Charmey (Charmey, Cerniat), deux vallées (Jogne et Javro) bénéficient d'une situation géographique privilégiée dans une zone préalpine propice aux randonnées, au coup d'œil à couper le souffle sur les Dents Vertes et sur le Moléson. On y trouve des traditions vivantes, une nature préservée avec de superbes paysages, de nombreuses activités sportives et des activités culturelles. Le lac de Montsalvens, un barrage à voûte (1921) offre des randonnées familiales. La vallée du Javro est caractérisée par son habitat dispersé (fermes) organisé autour du village de Cerniat et son auberge communale de style *Heimatstil*. La *Chartreuse de La Valsainte* est un fleuron emblématique de l'architecture de cet ordre monastique.

### LA VALLÉE DE L'INTYAMON

Estavannens et Enney recèlent des noyaux villageois denses et homogènes constitués de maisons en pierre et en bois du 16<sup>e</sup> au 19<sup>e</sup> siècle. La Sarine offre d'intimes balades le long de ses rives, une zone alluviale protégée. Situé sur la rive droite de la Sarine, Grandvillard doit à son activité pastorale et à la commercialisation du fromage, la richesse de son tissu bâti de style gothique tardif. Autour d'une place et de sa remarquable fontaine couverte, Lessoc s'organise sur deux axes réunissant en file maisons et fermes avec une forte présence de décors du gothique tardif. Montbovon est un nœud de communication surtout ferroviaire (une gare dans un pur style régionaliste) dès la fin du 19<sup>e</sup> siècle entre Bulle, Montreux et Gstaad.

## Allières, visite d'un jardin durable

Le groupe de projet *Jardins durables* a proposé en fin juillet 2017 la visite à Allières d'un jardin sauvage avec potager.

Maud Piccand est joyeuse quand elle parcourt son potager florissant. Elle en connaît chaque recoin, chaque plante. Elle se moque du soi-disant désordre qui y règne, tout se côtoie avec harmonie, fleurs, légumes, plantes aromatiques. Légèreté, créativité. Maud cultive avec intuition, savoir et amour. Quand elle est arrivée à Allières, son premier geste a été de laisser pousser une haie pour se protéger du fameux *Rucho*, petit vent frais et insistant de la vallée.

Les visiteurs découvrent avec plaisir ce coin d'abondance situé à 950 mètres d'altitude. A la fin de la visite, démonstration des effets de la saponaire, plante qui a pour vertu de se substituer au savon.

Rougemont, Les Moulins, Charmey, Les Sciernes-d'Albeuve, les visites de jardin ont lieu sur tout le territoire du Parc. Organisées par le groupe *Jardins durables*, elles se déroulent dans un esprit convivial grâce à des passionnés de jardinage, tel que Maud Piccand. Leur but est le partage d'expériences afin d'apprendre à jardiner durablement.



▲ Les Mosses, l'église  
▲ Rossinière, le Grand Chalet (Balthus)

▲ Caux, le Palace  
▲ Château-d'Œx, le temple

## Du Pays-d'Enhaut aux Rochers-de-Naye

### LE PAYS D'ENHAUT ET LES MOSSES

Trois communes (Rossinière, Château-d'Œx, Rougemont), de nombreux hameaux, le Pays-d'Enhaut affirme une double vocation agricole et touristique. A la belle saison, plus de 70 familles produisent L'Étivaz AOP au chalet d'alpage. Côté patrimoine et culture, la *Chapelle Balthus* (Rossinière) est un espace permanent dédié à la mémoire du grand peintre. A Rougemont et Flendruz, on note un ensemble important de fermes et de granges aux façades sculptées ou peintes d'inscriptions d'inspiration religieuse. L'église Saint-Nicolas, construite par les moines de Cluny (fin 11<sup>e</sup> siècle), témoigne de l'architecture romane. Avec Les Mosses et le hameau de La Comballaz, la partie haute de la commune d'Ormont-Dessous est située sur le territoire du Parc. Nés d'un hameau agricole, Les Mosses connaissent une expansion

touristique, dès 1870, et se singularisent par une double vocation de village rural d'altitude et de petite station.

### LES ROCHERS-DE-NAYE

Les hauts des communes de Montreux, Veytaux et Villeneuve témoignent d'une vocation agri-sylvicole et d'un développement touristique laissant de surprenants bâtiments de la fin du 19<sup>e</sup> siècle (Caux et Les Avants). Veytaux, du lac à la montagne, peut s'enorgueillir de posséder l'un des plus prestigieux monuments du pays, le Château de Chillon et le belvédère des Rochers-de-Naye (2042m). La partie haute de Villeneuve est intégrée au Parc, une surface composée essentiellement de forêts et de pâturages boisés. Deux châtaigneraies, véritables patrimoine rural, ont été restaurées.



## Mur de Paray restauré

A Château-d'Œx la restauration d'un mur en pierres sèches (Paray Charbon et Paray Doréna) a été entrepris en 2016. Il a été inauguré en juillet 2017.

En ce mardi 25 juillet 2017, jour d'inauguration, la pluie et le brouillard soulignent la magie de la ligne dessinée par le mur de Paray. Une ligne parfaite qui suit avec élégance la pente du pâturage. Le mur de Paray est un très bel ouvrage en pierres sèches. Il est le témoin d'un patrimoine agricole ancestral. Séparant les alpages de Paray Charbon et Paray Doréna, propriétés de la commune de Château-d'Œx, il débute à 1650m et se termine dans un pierrier à 1750m d'altitude.

Tout en racontant l'histoire des lieux, Toni Lüdi et Henri-Daniel Raynaud, exploitants des deux alpages,

empilent machinalement sur le mur quelques cailloux trouvés au sol. Gestes ancestraux. La pluie battante contraint le groupe à se réfugier au chalet pour partager le verre de l'amitié. Le mur est laissé au temps. Deux érables sycomore l'ont rejoint l'automne passé, ils indiquent l'ouverture laissée pour le chemin.

Le mur de Paray, situé sur une des étapes *Grand Tour des Vanils*, a été rétabli en 2016 dans le cadre d'un projet porté par le Parc, soutenu par la *Confédération, le canton de Vaud, le Fonds suisse pour le paysage et la commune de Châteaux-d'Œx*. Il a bénéficié de l'aide des familles des exploitants.

**L'ETIVAZ**  
FROMAGE D'ALPAGE  
AU FEU DE BOIS

**CAVES DE L'ETIVAZ**

- découverte des caves
- dégustation de fromages
- diaporama

Réservations conseillées

Plus d'infos:  
+41 26 924 70 60  
[WWW.ETIVAZ-AOP.CH](http://WWW.ETIVAZ-AOP.CH)

Pas de billet?  
Pas de monnaie?  
Pas le temps?  
Aucun problème!

Validez et voyagez

Dans toute la Suisse

**FAIRTIQ**  
Public transport made easy.

Téléchargez l'app FAIRTIQ

Available on the App Store | GET IT ON Google Play



[tpf.ch/fairtiq](http://tpf.ch/fairtiq)



L'Hermine  
Animal de l'année 2018

pro natura  
Agir pour la nature, partout!

[www.pronatura-fr.ch](http://www.pronatura-fr.ch)  
[www.pronatura-vd.ch](http://www.pronatura-vd.ch)

© Blickwinkel / Stefan Gerth

VOTRE JOURNAL



**JOURNAL LA GRUYÈRE**  
Rue de la Léchère 10 | Case postale 352  
CH-1630 Bulle 1  
T +41 26 919 69 00 | F +41 26 919 69 01  
[www.lagruyere.ch](http://www.lagruyere.ch) | [info@lagruyere.ch](mailto:info@lagruyere.ch)

NOUS AIDONS NOS CLIENTS À  
COMMUNIQUER AVEC EFFICACITÉ

TOUTE VOTRE COMMUNICATION, UN SEUL INTERLOCUTEUR

**PARALLÈLE**  
ATELIER DE COMMUNICATION

Rue St-Denis 66 – CH-1630 Bulle  
T. +41 26 912 06 60  
[info@parallele.ch](mailto:info@parallele.ch) – [www.parallele.ch](http://www.parallele.ch)

VOTRE IMPRIMERIE



**GLASSONPRINT**  
Rue de Vevey 255 | Case postale 336  
CH-1630 Bulle 1  
T +41 26 919 88 44 | F +41 26 919 88 45  
[www.glassonprint.ch](http://www.glassonprint.ch) | [info@glassonprint.ch](mailto:info@glassonprint.ch)



# LES OFFRES DU PARC

## Les conditions générales

Le Parc présente un programme annuel de sensibilisation à la nature et à la découverte de son territoire. Il organise des animations, des visites guidées, des randonnées, des conférences, des expériences. Il propose des planchettes et pique-niques du Parc avec de délicieux produits du terroir, des animations et découvertes pour groupes, entreprises et écoles.

### TARIF ET INSCRIPTIONS

Les tarifs sont précisés pour chaque offre. En aucun cas, ils ne comprennent les frais de transports (train ou autres) jusqu'au lieu de départ de l'activité. Un rabais de 5.- est accordé aux membres de l'association du Parc. Pour certaines activités, un âge minimal est requis. Le tarif enfant s'applique selon l'âge indiqué dans chaque offre. Un accent particulier a été mis sur le prix enfant afin de permettre aux familles d'accéder plus facilement à ces animations. Pour participer à une activité du Parc, il est nécessaire de s'inscrire au plus tard deux jours avant le départ prévu, à midi. Le

Parc se garde le droit d'annuler un événement pour des conditions météorologiques déplorables, par manque de participants ou pour toutes autres raisons indépendantes de sa propre volonté.

Le Parc tient à rémunérer correctement ses divers partenaires et prestataires. Il poursuit ainsi sa mission économique afin de générer des plus-values dans ses régions. Les accompagnateurs en montagne, les agriculteurs et tous les partenaires sont des professionnels consciencieux qui méritent un juste salaire pour leurs efforts avant et pendant l'animation. Globalement, les prix sont fixés au plus juste par rapport à l'offre proposée.

**Les demandes d'informations et les inscriptions s'effectuent au +41 (0)848 110 888, [inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch) ou en ligne sur [www.gruyerepaysdenhaut.ch](http://www.gruyerepaysdenhaut.ch)**

### INFORMATIONS PRATIQUES

Pour les randonnées: s'équiper de chaussures de montagne (pas de baskets), habits chauds (prévoir la pluie). Jumelles recommandées. Pour les journées, emporter un pique-nique ou le commander directement auprès du Parc. Les participants doivent être assurés contre les accidents. Sauf indications particulières, les chiens sont les bienvenus, mais tenus en laisse. Par respect de la nature, les parcours proposés par le Parc ont été validés dans le cadre du projet *respectez nos zones protégées et les espèces sensibles*.

Les lieux de rendez-vous de la grande majorité des offres sont accessibles en transport public. Le début et la fin des animations sont fixés en fonction des horaires des trains et des bus. Le Parc encourage l'utilisation de ces moyens de transport. Des propositions de covoiturage peuvent également être demandées lors de l'inscription.

Chaque offre est accompagnée d'une fiche descriptive détaillée que l'on peut télécharger sur le site du Parc ([www.gruyerepaysdenhaut.ch](http://www.gruyerepaysdenhaut.ch)) et qui donne toutes les informations nécessaires.

### LES BONS DU PARC

Offrir la découverte de la nature, du territoire et du paysage. Le Parc propose des bons à faire valoir sur ses offres d'une valeur de 20.-, 50.-, ou 100.-. Autre possibilité: acheter des bons pour une activité spécifique.

### PIQUE-NIQUE DU PARC

Au rayon des saveurs de la région, un pique-nique, composé de produits labellisés Parc, peut être commandé et dégusté lors d'une activité Parc ou pour toute autre occasion.

La variante avec viande au prix de 16.- : 100g de Gruyère AOP\* ou Etivaz AOP\*, 100g d'un deuxième fromage\*\*, 100g de charcuterie\*\*, un ballon de pain et un fruit.

La variante végétarienne au prix de 14.- : 100g de Gruyère AOP\* ou Etivaz AOP\*, 100g d'un deuxième fromage\*, un autre produit laitier\*, un ballon de pain et un fruit.

\*produits labellisés Parc

\*\*produits labellisés Parc ou d'une marque régionale du Parc

Pour informations et commandes de bons ou de pique-niques du Parc: +41 (0)848 110 888, [inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch)



# RANDONNÉES

2 juin, 16 juin 2018

## MOI, FERNAND, ORNITHOLOGUE

Qui veut en savoir plus sur les oiseaux dans le Pays-d'Enhaut doit s'adresser à Fernand Pasquier. Passionné par leurs chants, leur grâce et détenteur d'un brevet romand en ornithologie. En sa compagnie, aux Mosses, il devient facile de reconnaître de nombreux oiseaux de montagne tels que l'alouette des champs, le traquet motteux, le pipit des arbres, la grive et bien d'autres encore.

Randonnée de montagne, 1h30 de marche effective, env. 4km pour 312m de dénivelé

Pra Cornet, Les Mosses, 7h – 11h

Minimum 6 personnes, maximum 15 personnes

Tarif : dès 14 ans 30.-

17 juin, 1 septembre 2018

## UN AUTRE REGARD SUR LES GORGES DU CHAUDERON

Sur le pont qui surplombe les gorges du Chauderon (haut de Montreux), on aperçoit deux rivières : l'une domestiquée, qui part vers le lac, l'autre sauvage qui surgit de la forêt. Jean-Marc Pfeifferlé, accompagnateur en montagne, raconte l'histoire géologique de ces gorges impressionnantes, et les implications dans la vie des riverains, la flore et la faune.

Randonnée de montagne de 3 heures, 5km pour 350m de dénivelé

Gorges du Chauderon, 9h – 12h

Minimum 7 adultes, maximum 12 personnes

Tarif : dès 14 ans 30.-

3 juin 2018

## DES NARCISSES AUX AVANTS

Au printemps, les narcisses et leur blancheur illuminent les hauts de Montreux. Pascale Fesquet, accompagnatrice en montagne, propose une randonnée entre prairies et forêts aux Avants. Le sentier des narcisses des Avants relie Sonloup à Fiaudire, en passant par le Cubly. Il permet d'observer des prairies à narcisses qui figurent parmi les plus belles de la région. Randonnée de deux heures de marche effectives, 6km pour une dénivellation de 360m

Les Avants, 13h10 – 16h

Minimum 7 adultes, maximum 15 personnes

Tarif : dès 18 ans 50.- ; enfants (de 12 à 17 ans) 10.-

23 juin 2018

## RANDONNÉE NOCTURNE AU FIL DE L'EAU

De clairières en forêts, cette randonnée nocturne organisée dans le cadre de la *Nuit de la randonnée*, promet bien des rencontres surprenantes. Aline Hayoz-Andrey, accompagnatrice en montagne, invite à découvrir quelques anecdotes étonnantes sur la flore et la faune qui règne du crépuscule à l'aube. La randonnée se termine au coin du feu pour partager un thé et quelques surprises.

Randonnée en bord de lac, 2h15 de marche effective

Lac de Montsalvens, 20h15 – 24h00

Minimum 6 adultes, maximum 20 personnes

Tarif : gratuit (*Nuit de la randonnée*)

Gratuit

6 juillet, 3 août 2018

## RANDOCROQUIS DANS LES PÂTURAGES DE CAUX

Le lieu-dit de Haut de Caux se trouve au pied des Rochers-de-Naye avec une vue à couper le souffle sur la Riviera et l'arc lémanique. Bastian Keckeis, accompagnateur en montagne et artiste, vous propose de dessiner les paysages contemplés. La technique de dessin de chacun s'aiguise en même temps que le sens de l'observation.

Marche sans difficulté

Haut de Caux, 8h45 – 16h30

Minimum 9 personnes, maximum 11 personnes

Tarif : dès 14 ans 50.-

7 juillet 2018

## LES REPTILES DE L'INTYAMON

Balade à la découverte des reptiles de la région de l'Intyamon, observer de près la vipère aspic, le lézard agile et l'orvet. Avec un peu de chance, la couleuvre à collier et la coronelle lisse pourront également être de la partie. Cette excursion sera l'occasion de discuter des habitats de ces espèces, des mesures de protection et du suivi des populations de reptiles dans le canton.

Randonnée de 3 heures de marche effective, 4.75km pour 300m de dénivellation

Neirvue et Entre-Deux-Dents, 9h15 – 12h

Minimum 8 personnes, maximum 25 personnes

Tarif : gratuit

Gratuit

4 août 2018

## RANDO PLANTES SAUVAGES

Véronique Borcard-Pury, accompagnatrice en montagne, propose une randonnée à la découverte des plantes sauvages. Savoir les reconnaître, les cueillir et les utiliser comme il se doit, afin d'être absolument sûr de l'identification des plantes avant de les consommer. Après cette randonnée vous ne regarderez plus les plantes de la même manière.

Marche sans difficulté

Crésuz, 9h15 – 13h

Minimum 9 personnes, maximum 16 personnes

Tarif : dès 14 ans 40.-

8 septembre, 13 octobre 2018

## FAUNE SAUVAGE AUX AURORES

Au cœur des Préalpes, la réserve naturelle de la Pierreuse abrite une faune sauvage riche. Chamois et bouquetins se partagent le calme des premières lueurs de l'aube. Guidée par Michel Perreten, accompagnateur en montagne et surveillant auxiliaire de la faune, cette randonnée matinale dans un environnement sauvage promet de belles rencontres avec la faune.

Marche d'environ 3h sur des chemins de montagne

Réserve naturelle de la Pierreuse, 6h15 – 12h00

Minimum 9 adultes, maximum 12 personnes

Tarif : dès 18 ans 50.-, enfants (de 8 à 17 ans) 10.-



30 septembre 2018

### LE ROI BOUQUETIN

Là-haut sur les flancs escarpés du Vanil Noir, le seigneur des cimes nous toise la tête haute. A la fin 19<sup>e</sup> siècle, les bouquetins sont décimés et disparaissent de l'arc alpin. *Dans les Alpes italiennes, Victor Emmanuel 1<sup>er</sup>, décide qu'il n'en sera pas ainsi.* Rachel Rumo, accompagnatrice en montagne, vous invite à la suivre sur les sentiers du vallon des Morteys jusqu'à la tête de l'Herbette, à la rencontre du seigneur des lieux.

Randonnée de montagne difficile, 5h de marche, 862m de dénivellation

Charmey, vallon des Morteys, 8h15 – 16h30

Minimum 8 personnes, maximum 12 personnes

Tarif : dès 14 ans 50.-

15 décembre 2018

### SUR LES TRACES DE LA FAUNE DE NOS RÉGIONS

Michel Perreten, accompagnateur en montagne et suppléant du garde faune, propose une excursion pour mieux comprendre la vie de la faune des Alpes en hiver. En hiver, une présence trop proche peut provoquer leur fuite, les obliger à abandonner leur couvée, s'exposer à des prédateurs tout en perdant une précieuse énergie. Diverses activités pour mieux comprendre les enjeux de la cohabitation entre la faune et les loisirs en montagne.

Marche en montagne sans difficulté particulière  
Château-d'Ex, 8h – 12h

Minimum 9 personnes, maximum 15 personnes

Tarif : dès 12 ans 40.-

3 novembre 2018

### RUT DU CHAMOIS

Début novembre, les troupeaux ont quitté les alpages, le calme est de retour. Quelques pierres roulent et deux chamois se poursuivent. Folle course entre les prétendants. Sans aucun doute le rut du chamois a commencé. Une échappée dans la région des Ciernes Picat en compagnie de Jean-Claude Roch, surveillant de la faune, pour assister à la période des amours folles du chamois.

Randonnée de montagne pour bons marcheurs  
Rougemont, 8h – 15h

Minimum 4 personnes, maximum 15 personnes

Tarif : gratuit



27 janvier, 24 mars 2019

### RANDO-YOGA EN RAQUETTES

Une randonnée en raquettes dans le magnifique paysage du plateau de Pra Cornet est déjà en soi une activité de ressourcement extrêmement enrichissante. Mais profiter de ce panorama naturel d'exception pour pratiquer quelques mouvements de *Hatha Yoga* offre un moment privilégié. L'accompagnatrice en montagne et professeure de Yoga, Joëlle Bonnac Mottier, propose de découvrir quelques techniques simples et adaptées à tous.

Marche sans difficulté

Les Mosses, Plateau de Pra Cornet, 9h45 – 16h

Minimum 6 personnes, maximum 8 personnes

Tarif : dès 18 ans 70.-

## ENFANTS

1 juillet, 2 septembre 2018

### LES EXPLORATEURS EN HERBE

Cette sortie en forêt, proposée par Corinne Bezençon, accompagnatrice en montagne, est destinée aux explorateurs en herbe. Au programme : apprendre toutes les astuces pour survivre en forêt, identifier les différents bois, les différentes plantes, toxiques ou comestibles, fabriquer un brancard de sauvetage. Le tout dans un environnement superbe.

Randonnée de 1h45 de marche effective

Forêt du Carro, Les Mosses, 13h30 – 16h30

Minimum 7 enfants, maximum 10 enfants

Tarif : de 6 à 12 ans, 35.-

18 juillet 2018

### LES SECRETS DE LA NATURE

Pourquoi le gratte-cul est-il mal rasé ? Qui a caché le diable dans la fougère ? Après une balade herboriste avec Cathy et Emmanuel Roggen, accompagnatrice en montagne et droguiste, chasse au trésor dans la nature. Récolte de plantes et fabrication d'une huile qui soigne les petits bobos de la peau.

Promenade d'une heure

Rossinière, 14h – 17h

Minimum 10 enfants, maximum 18 enfants

Tarif : enfants de 8 à 12 ans, 35.-

5 août 2018

### A L'ÉCOUTE DE LA NATURE

L'odeur de la forêt, le chant d'un pinson, la douceur d'un souffle d'air sur le visage. Juliane Torrent, accompagnatrice en montagne, propose aux enfants une initiation à la méditation dans la nature. Petite randonnée, respiration consciente, moments de silence pour être présent à soi, expériences par le jeu.

Petite randonnée de montagne

Haut Intyamon, Allières, 10h30 – 15h30

Minimum 7 enfants – maximum 12 enfants

Tarif : de 6 à 12 ans, 35.-

17 août 2018

### SUREAU ET MUSIQUE

Apprendre à jouer de la musique avec la nature ? Après une petite balade botanique avec Cathy et Emmanuel Roggen, accompagnatrice en montagne et droguiste à la recherche du sureau, fabrication d'instruments de musique à l'aide d'un simple couteau suisse.

Promenade d'une heure

Charmey, 13h30 – 16h30

Minimum 10 enfants, maximum 16 enfants

Tarif : enfants de 10 à 14 ans, 35.-



## Patrimoine et traditions vivantes

30 juin, 1 septembre 2018

Gratuit

### DÉCOUVERTE DES MAISONS TRADITIONNELLES EN BOIS DU PAYS-D'ENHAUT

En compagnie de Jean-Pierre Neff (menuisier-charpentier et syndic de Rossinière), visite du village de Rossinière et de ses principales bâtisses en bois (à l'extérieur) dont certaines datent des 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> siècles. Notamment, le Grand Chalet, la maison de la Place, et l'Hôtel de Ville. Explication des techniques de construction traditionnelles en bois.

Rossinière, 14h – 17h

Balade dans le village

Minimum 6 adultes, maximum 18 adultes

Tarif : dès 14 ans gratuit

18 août 2018

### LE PLATEAU DE LA MONSE ENTRE PAYSAGES ET ALPAGES

Stéphane Currat, accompagnateur en montagne, invite à une randonnée d'une journée sur le plateau de la Monse. On y découvre un ancien chemin muletier et

un exceptionnel mur en pierres sèches, le chalet et la chapelle de la Monse. Les traditions liées à la saison d'alpage, tel que le tavillon, seront aussi évoquées.

Charmey, 9h15 – 14h30

Marche de montagne, 3 heures de marche

Minimum 8 adultes, maximum 15 adultes

Tarif : dès 14 ans 60.-

18 août 2018

### LA FROMAGERIE DU SAPALET

En 1990, alors éleveur de vaches laitières, Jean-Robert Henchoz décide d'élever conjointement des brebis. Aujourd'hui bien implantée, la fromagerie appelée *Le Sapalet*, du nom de son premier fromage, vend ses produits dans toute la Suisse romande et une partie de la Suisse alémanique. En 2017, la famille Henchoz a doté sa fromagerie de Rossinière d'une boutique de vente directe.

Fromagerie Le Sapalet, Rossinière, 10h – 12h

Minimum 8 adultes, maximum 30 personnes

Tarif : dès 16 ans 25.-, de 6 à 15 ans gratuit

3 novembre 2018

### UNE VIE DE TAVILLON

Vincent Gachet, tavillonneur professionnel et passionné, présente son métier encore très vivant dans le Parc. Se promener dans le vieux village de Charmey pour y découvrir les constructions exemplaires, visiter une forêt à la recherche du meilleur bois et se réchauffer dans l'atelier pour s'essayer à la taille des tavillons.

Charmey, 13h15 – 17h15

Minimum 9 adultes, maximum 20 personnes

Tarif : dès 18 ans 45.-, de 6 à 17 ans 5.-

Groupes

17 novembre 2018, 23 février, 16 mars 2019

### LA FORGE DE LA TZINTRE

Découvrir le temps d'une visite l'ancienne forge de Charmey, un lieu exceptionnel, témoin de l'importance du hameau de la Tzintre au 19<sup>e</sup> siècle. C'est ce que propose Frédy Roos, héritier des derniers forgerons installés dans la vallée, et l'association des amis de la vieille forge. Tous les équipements sont prêts à fonctionner comme si le forgeron avait quitté cette forge hier matin.

Charmey, forge de la Tzintre, 10h30 – 12h

Minimum 7 personnes, maximum 15 personnes

Tarif : dès 14 ans 30.-

16 février, 22 mars 2019

### LES LÉGENDES DE PRA-CORNET

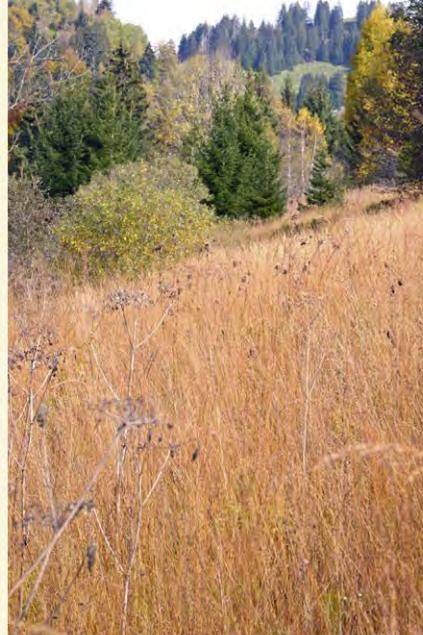
Crissements de raquettes sur la neige, entre flocons, clair de lune et forêt ensorcelée, cette balade accompagnée et contée par Corinne Bezençon plonge dans les légendes de la région. Avec un peu de chance les lutins eux-mêmes, ou d'autres habitants des lieux, seront au rendez-vous. Après ces rencontres magiques, il sera temps de se réchauffer et de déguster une fondue au refuge de Pra-Cornet, un moment de partage et de rencontre.

Marche effective environ 2h

Les Mosses, Plateau de Pra-Cornet, 17h30 – 22h30

Minimum 7 personnes, maximum 12 personnes

Tarif : dès 13 ans 65.-, de 8 à 12 ans 35.-



## Les conférences du Parc

2 octobre 2018

### CHIENS DE PROTECTION

François Meyer, collaborateur du service chargé des chiens de protection des troupeaux (AGRIDEA)

Les chiens, utilisés pour protéger les troupeaux, sont de retour dans les alpages. Leur présence repousse les grands prédateurs réapparus dans nos régions. La conférence explique le travail avec ces chiens et évoque également les comportements à adopter lors d'une rencontre.

Charmey, hôtel Cailler, 20h15

6 novembre 2018

### CHANGEMENT DE CAP

Alain Wenker, un film conférence

Le réalisateur, Alain Wenker, a suivi caméra à l'épaule pendant cinq ans Fanny Henchoz. La fondatrice d'*Alpes en fleur* se destinait alors à la reprise du domaine agricole de montagne de son père, à La Lécherette. Le film s'achève, après diverses péripéties, sur un avenir prometteur.

Château-d'Œx, cinéma Eden, 20h

4 décembre 2018

### LA FAUNE DE NOS MONTAGNES

Olivier Born, photographe animalier

Lors de cette conférence, Olivier Born s'intéresse à ces espèces discrètes qui subliment nos montagnes : le tétras-lyre, la perdrix bartavelle, le lagopède alpin. Moins connus que le chamois, l'aigle ou la marmotte, pour lui il n'y a pas de doute, ce sont pourtant eux les plus extraordinaires habitants des Alpes.

Château-d'Œx, Hôtel de Ville, 20h

5 février 2019

### LA FLORE DE LA JOGNE

Aline Hayoz-Andrey, spécialiste de la flore préalpine

Quelle biodiversité se cache dans nos prés ? Cette conférence est une promenade virtuelle du lac de Châtel-sur-Montsalvens au sommet de Vounetse à la découverte de différents milieux de vie, des plantes les plus communes aux plus étonnantes.

Charmey, hôtel Cailler, 20h15

5 mars 2019

### REPENSER LE TERROIR : AU-DELÀ DU FROMAGE

Alessandra Roversi, spécialiste des tendances en

alimentation et de la promotion des produits du terroir  
Une présentation qui questionne de façon pertinente et impertinente le concept complexe de *produits du terroir* à l'heure de la mondialisation des systèmes alimentaires. Est-ce que les produits dits du terroir peuvent être urbains ? Est-ce qu'ils doivent être artisanaux ? Comment peuvent-ils être à la fois authentiques et innovants ? L'occasion pour le Parc de présenter sa gamme de produits du terroir labellisés.  
Château-d'Œx, hôtel de Ville, 20h

2 avril 2019

### LES OISEAUX NICHEURS DE LA COMMUNE DE HAUT-INTYAMON

Pierre et Eliane Beaud, auteurs d'un livre d'observations et de recensements des oiseaux nicheurs de la commune de Haut-Intyamont

Cette conférence présente quelques-unes des 101 espèces nicheuses recensées dans la commune de Haut-Intyamont. Description de la distribution locale, l'habitat, le déroulement de la nidification et le statut.  
Lessoc, auberge de la Couronne, 20h



Ces conférences sont toutes gratuites et s'adressent à tous les publics. Aucune inscription n'est demandée, des informations peuvent être obtenues : + 41 (0)848 110 888



## Expériences et création

15 juin, 13 juillet, 10 août, 30 août 2018

### LES TISANES DE LA COMBALLAZ

Fanny et Sébastien Henchoz, agriculteurs de montagne, présentent leurs activités autour des herbes aromatiques. Découvrir leur univers, leurs propriétés et leur culture. Après la cueillette, réalisation des préparations, bases de délicieuses tisanes. Chacun part avec un mélange de plantes séchées.

8h30 – 11h30

Minimum 8 personnes, maximum 15 personnes

Tarif : dès 14 ans 45.-

23 juin, 7 juillet, 28 juillet, 11 août, 25 août,  
8 septembre, 22 septembre, 13 octobre 2018

### ROUGEMONT : LA LUMIÈRE DES MOINES

Dominique Pasquier, conteur, campe plusieurs personnages, acteurs de l'installation des moines et de l'évolution du prieuré jusqu'à l'arrivée de la *Réforme*. Le spectateur devient le témoin d'une histoire qui a marqué la région : l'arrivée de la première machine d'imprimerie du Pays-d'Enhaut, les relations parfois étroites entre moines et villageois-es, la prise de pouvoir du canton de Berne. La visite se déroule en trois tableaux intérieurs et extérieurs dans l'environnement exceptionnel du site clunisien de Rougemont. Entre église et château, des décors de sons et de lumières achèvent de transporter le spectateur au fil des siècles.

Rougemont, site clunisien (église) 20h30

Minimum 10 personnes, maximum 60 personnes

Tarif : dès 14 ans 35.-, de 5 à 13 ans gratuit

15 juillet 2018

### DIGITAL DETOX

Charmey, vallée du Gros Mont

Vivre une journée en connexion avec les énergies de la terre. En compagnie de Juliane Torrent, accompagnatrice en montagne et enseignante de yoga tibétain, s'immerger pleinement dans la nature, dans son silence. Une marche en conscience à expérimenter, loin des smartphones et autres tablettes, dans l'écran magique du Gros Mont. A midi, partage d'un pique-nique canadien composé des coups de cœur culinaires de chacun.

9h15 – 16h30

Randonnée de montagne, de 3h30 de marche effective

Minimum 8 adultes, maximum 12 personnes

Tarif : dès 14 ans 60.-

15 septembre, 20 octobre, 10 novembre 2018

19 janvier, 9 février, 9 mars 2019

### FOUR DE L'ADDE, LES MAINS À LA PÂTE

Cerniat

L'odeur du pain cuit au feu de bois ! Une des nombreuses sensations savoureuses à partager chez André Isenegger. Cet artisan passionné propose une initiation à la boulangerie selon d'anciens savoir-faire : des pains confectionnés sur la base d'une fermentation lente au levain naturel. Après des démonstrations, les participants mettront la main à la pâte pour pétrir le pain, préparer figasses, pizzas et autres tartes crémeuses qui seront partagées au repas. Puis viendra le temps d'enfourner et de défourner les pains. Chacun repartira avec une production variée de pain et un livret de recettes.

15h00 – 21h30

Minimum 8 adultes, maximum 16 personnes

Tarif : dès 14 ans 120.-, enfant (de 5 à 13 ans) 50.-

Groupes



22 septembre 2018  
**ATELIER CHOCOLAT**

Familles

Charmey  
*Une offre réservée aux gourmands!* L'atelier *les mains dans le chocolat* de l'hôtel Cailler à Charmey tiendra cette promesse. Petits et grands confectionnent des truffes au chocolat au lait, des plaques de chocolat et participent au montage d'une fantaisie. Chaque participant repart avec une partie de la production. Cet atelier s'inscrit dans le cadre de la *Semaine du Goût 2018*.  
10h, 14h, 16h  
Minimum 4 adultes, maximum 10 personnes  
Tarif : dès 18 ans 40.-, enfant (de 4 à 17 ans) 30.-

16 novembre 2018  
18 janvier, 15 février, 23 mars 2019

Handicap

**LE DÉCOUPAGE DU PAYS-D'ENHAUT**  
Rossinière  
Le découpage de papier du Pays-d'Enhaut est un art traditionnel encore bien vivant dans les Préalpes vaudoises. Lors de cet atelier d'initiation, la découpeuse Corinne Karnstädt, artiste confirmée, transmet avec passion ces gestes chirurgicaux nécessaires à la réalisation d'œuvres d'une finesse extraordinaire.  
14h – 17h  
Minimum 4 personnes, maximum 8 personnes  
Tarif : dès 10 ans 50.-

9 décembre 2018  
13 janvier, 3 février, 3 mars 2019

Groupes

**UN SPORT DES PRÉALPES : LE CURLING**  
Château-d'Ex  
Joyeux moments que d'apprendre à jouer du curling ! En plein air, sur la patinoire de Château-d'Ex et en bonne compagnie, le club du lieu propose une initiation à ce sport pratiqué depuis près d'un siècle au Pays-d'Enhaut. Une initiation centrée sur le plaisir du jeu.  
10h – 12h  
Minimum 4 personnes, maximum 40 personnes  
Tarif : dès 14 ans 25.-

15 décembre 2018, 26 janvier 2019

Familles

**CONTES D'HIVER**  
Cerniat  
Au départ de la Valsainte, une marche aux flambeaux jusqu'à la ferme de la Cierne donne le ton de la soirée. A l'abri d'un vieil atelier empli d'objets d'époque, Sylvie Ruffieux conte des histoires de la Saint-Nicolas à Noël ou d'hommes et de femmes face aux frimas de l'hiver. Le tout s'accompagne d'un morceau de tresse et d'un thé à la cannelle revigorant.  
17h15 – 19h15  
Minimum 6 adultes, maximum 20 personnes  
Tarif : dès 14 ans 30.-, enfant (de 4 à 13 ans) 5.-



## Découvertes et observation

9 juin 2018

### L'INTELLIGENCE DES ARBRES

*La vie secrète des arbres*, *L'intelligence des arbres*, un livre et un film qui ont marqué les esprits. Notre regard sur la forêt change. Excursion en forêt à la recherche de réponses en compagnie de Charles Cottet, forestier, dans la forêt de L'Asse, en dessus d'Enney. Là seront abordés différents thèmes concernant la vie des arbres, de la forêt et de ses habitants. Après la randonnée, un moment d'échange convivial avec un verre de l'amitié est offert.

Marche sur sentier pédestre dans la forêt Enney, forêt de l'Asse, 15h10 – 17h45

Gratuit

1 juillet 2018

### LE CHANT DU SONNEUR À VENTRE JAUNE

Le sonneur à ventre jaune, *bombina variegata*, est une espèce d'amphibien rare, présente dans le Parc et particulièrement intéressante. Son sobriquet de sonneur lui vient de son chant particulier. En effet, l'appel des mâles durant la période de reproduction est un faible *hou, hou, hou* régulier, qu'ils émettent en se laissant flotter à la surface de l'eau. Pascale Fesquet, accompagnatrice en montagne, propose d'écouter ce concert particulier et méconnu lors d'une randonnée dans la vallée de l'Intyamou.

Marche sans difficulté  
Villars-sous-Mont, gare de Grandvillard, gravière des Auges, 19h – 22h  
Minimum 9 adultes, maximum 15 personnes  
Tarif : dès 14 ans 40.-, enfants (de 8 à 13 ans) 5.-

Familles

22, 23 juin 2018

### LE JEU DE PISTE DE LA FORÊT DE CHILLON

Dans le cadre de la fête au village de Veytaux, un jeu de piste au départ du château de Chillon jusqu'à la châtaigneraie de *Champ Babau* est animé par le Parc. Chaque poste du parcours est animé par des forestiers ou des biologistes. Le célèbre conteur Alain Goy (*prix Andersen 2013*) sera présent à la châtaigneraie durant les deux jours pour émerveiller petits et grands. Vendredi soir, une animation autour des chauves-souris pour observer les différentes espèces présentes dans la châtaigneraie et mieux comprendre leur écologie.

Familles

14 juillet 2018

### LE JARDIN DES MONTS

Mélisse, menthe, monarde, hysope et tant d'autres s'épanouissent en terrasses au *Jardin des Monts*. Juliane Torrent, accompagnatrice en montagne, fait découvrir ce lieu particulier : visite des plantes aromatiques et médicinales ; dégustation préparée ensemble et atelier pour apprendre à préparer un baume végétal.

Marche d'approche pentue  
Rossinière, 8h45 – 16h  
Minimum 7 adultes, maximum 10 personnes  
Tarif : dès 14 ans 60.-, enfants (de 6 à 13 ans) 25.-

25 au 29 juillet 2018

### TRACES ET EMPREINTES DES ANIMAUX DE NOS RÉGIONS

Le Parc sera présent au *Festival au Pays des Enfants*, à Château-d'Ex. Même si un animal n'est pas toujours visible dans la nature, il est possible de savoir qui est passé par là grâce aux traces qu'il laisse derrière lui. Ecureuil, chevreuil, cerf, chouette ou encore lièvre, comment reconnaître leurs empreintes ? Pives rongées, pelotes de réjection, plumes, noix grignotées, à qui appartient quoi ? Quels sont les obstacles que les animaux rencontrent lorsqu'ils se déplacent ?

Château d'Ex, 10h – 17h  
Activités gratuites sur le stand du Parc

Familles

25 août 2018

### LA JOURNÉE DE L'HERMINE

La journée de l'hermine propose un parcours composé de postes qui traitent différentes thématiques comme l'écologie et la biologie de l'hermine, les milieux dont elle a besoin, sa fonction d'espèce auxiliaire pour l'agriculture ou encore comment réaliser un tas de branches qu'elle peut utiliser pour y faire ses petits. Parcours sur une boucle d'un peu moins de 3km avec 100m de dénivelé.

Gare de Montbovon, 14h – 18h30

Gratuit

17 novembre 2018

### DE L'HERBE À L'ASSIETTE

Quelle relation entre une prairie fleurie et une prairie de bonne qualité fourragère ? Quelle relation entre prairies et production laitière ? Au programme de cette journée : des échanges conviviaux entre agriculteurs et grand public autour de ces différents thèmes. Sans oublier : un jeu concours pour reconnaître un foin de bonne qualité, la remise des prix du concours des prairies, présentation de différentes races de vaches, chèvres et moutons et sélection du meilleur foin par une vache !

Château-d'Ex, halle de la Landi, 10h – 17h  
Gratuit et sans inscriptions

Gratuit

### OISEAUX DES PRAIRIES

Le tarier des prés, l'alouette des champs ou encore le râle des genêts sont des espèces d'oiseaux qui nichent au sol, elles sont présentées dans l'exposition *oiseaux des prairies*. L'occasion de découvrir ces espèces menacées, leurs besoins ainsi que le projet mené par *BirdLife*, *Sempach* et le Parc pour les favoriser. Cette exposition itinérante fera halte à Chermex (Montreux), dans l'Intyamou, dans le Pays-d'Enhaut et dans la vallée de la Jogne. Elle est ouverte au public les week-ends et en fin d'après-midi en semaine.

Dates et lieux dans l'agenda du site [www.gruyerepaysdenhaut.ch](http://www.gruyerepaysdenhaut.ch)

Gratuit



## Parc à la carte : le calendrier des offres

DATE	ÉVÈNEMENT	PAGE
<b>JUIN 2018</b>		
2 juin 2018	Moi, Fernand ornithologue / Les Mosses / 7h – 11h	14
3 juin 2018	Des narcisses aux Avants / 13h10 – 16h	14
9 juin 2018	L'intelligence des arbres / Enney / 15h10 – 17h45	26
15 juin 2018	Les tisanes de La Comballaz / 8h30 – 11h30	22
16 juin 2018	Moi, Fernand ornithologue / Les Mosses / 7h – 11h	14
17 juin 2018	Un autre regard sur les gorges du Chauderon / 9h – 12h	14
22, 23 juin 2018	Le jeu de piste de la forêt de Chillon / Veytaux / 10h – 17h	26
23 juin 2018	Rougemont : la lumière des moines / 20h30	22
23 juin 2018	Randonnée nocturne au fil de l'eau / Lac de Montsalvens / 20h15 – 24h00	14
30 juin 2018	Découverte des maisons traditionnelles en bois du Pays-d'Enhaut / Rossinière / 14h – 17h	18
<b>JUILLET 2018</b>		
1 juillet 2018	Les explorateurs en herbe / Les Mosses / 13h – 16h30	17
1 juillet 2018	Le chant du sonneur à ventre jaune / Villars-sous-Mont / 19h – 22h	26
6 juillet 2018	Randocroquis dans les pâturages de Caux / 8h45 – 16h30	15
7 juillet 2018	Les reptiles de l'Intyamont / 9h15 – 12h	15
7 juillet 2018	Rougemont : la lumière des moines / 20h30	22
13 juillet 2018	Les tisanes de La Comballaz / 8h30 – 11h30	22
14 juillet 2018	Le jardin des Monts / Rossinière / 8h45 – 16h	26

DATE	ÉVÈNEMENT	PAGE
15 juillet 2018	Digital Detox, Charmey, vallée du Gros Mont	23
18 juillet 2018	Les secrets de la nature / Rossinière / 14h – 17h	17
28 juillet 2018	Rougemont : la lumière des moines / 20h30	22
25 au 29 juillet 2018	Traces et empreintes des animaux de nos régions / Château-d'CEX / 10h – 17h	27
<b>AOÛT 2018</b>		
3 août 2018	Randocroquis dans les pâturages de Caux / 8h45 – 16h30	14
4 août 2018	Rando plantes sauvages / Crésuz, 9h15 – 13h	15
5 août 2018	A l'écoute de la nature / Allières / 10h30 – 15h30	17
10 août 2018	Les tisanes de La Comballaz / 8h30 – 11h30	22
11 août 2018	Rougemont : la lumière des moines / 20h30	22
17 août 2018	Sureau et musique / Charmey / 13h30 – 16h30	17
18 août 2018	Le plateau de la Monse / Charmey / 9h15 – 14h30	18
18 août 2018	La fromagerie du Sapalet / Rossinière / 10h – 12h	18
25 août 2018	La journée de l'hermine / Montbovon / 14h – 18h30	27
25 août 2018	Rougemont : la lumière des moines / 20h30	22
30 août 2018	Les tisanes de La Comballaz / 8h30 – 11h30	22
<b>SEPTEMBRE 2018</b>		
1 septembre 2018	Découverte des maisons traditionnelles en bois du Pays-d'enhaut Rossinière / 14h – 17h	18
1 septembre 2018	Un autre regard sur les gorges du Chauderon / 9h – 12h	15
2 septembre 2018	Les explorateurs en herbe / Les Mosses / 13h – 16h30	17
8 septembre 2018	Faunes sauvages aux aurores / La Pierreuse / 6h15 – 12h	16
8 septembre 2018	Rougemont : la lumière des moines / 20h30	22



DATE	ÉVÉNEMENT	PAGE
15 septembre 2018	Four de l'Adde, les mais à la pâte / Cerniat / 15h – 21h30	23
22 septembre 2018	Atelier chocolat / Charmey / 10h – 14h – 16h	24
22 septembre 2018	Rougemont : la lumière des moines / 20h30	22
30 septembre 2018	Le roi bouquetin / Charmey / 8h15h – 16h30	16
<b>OCTOBRE 2018</b>		
2 octobre 2018	Chiens de protection, conférence par François Meyer / Charmey / 20h15	20
13 octobre 2018	Faunes sauvages aux aurores / La Pierreuse / 6h15 – 12h	16
13 octobre 2018	Rougemont : la lumière des moines / 20h30	22
20 octobre 2018	Four de l'Adde, les mais à la pâte / Cerniat / 15h – 21h30	23
<b>NOVEMBRE 2018</b>		
3 novembre 2018	Rut du chamois / Rougemont / 8h – 15h	16
3 novembre 2018	Une vie de tavillon / Charmey / 13h15 – 17h15	19
6 novembre 2018	Changement de cap, un film conférence d'Alain Wenker / Château-d'Œx, 20h	20
10 novembre 2018	Four de l'Adde, les mais à la pâte / Cerniat / 15h – 21h30	23
16 novembre 2018	Le découpage du Pays-d'Enhaut / Rossinière / 14h - 17h	24
17 novembre 2018	La forge de la Tzintre / Charmey / 10h30 – 12h	19
17 novembre 2018	De l'herbe à l'assiette / Château-d'Œx / 10h – 17h	27
<b>DÉCEMBRE 2018</b>		
4 décembre 2018	La faune de nos montagnes, conférence par Olivier Born / Château-d'Œx / 20h	20
9 décembre 2018	Un sport des Préalpes : le curling / Château-d'Œx / 10h – 12h	25
15 décembre 2018	Sur les traces de la faune de nos régions / Château-d'Œx / 8h – 12h	16
15 décembre 2018	Contes d'hiver / Cerniat / 17h15 – 19h15	25
<b>JANVIER 2019</b>		
13 janvier 2019	Un sport des Préalpes : le curling / Château-d'Œx / 10h – 12h	25
18 janvier 2019	Le découpage du Pays-d'Enhaut / Rossinière / 14h - 17h	24

DATE	ÉVÉNEMENT	PAGE
19 janvier 2019	Four de l'Adde, les mais à la pâte / Cerniat / 15h – 21h30	23
26 janvier 2019	Contes d'hiver / Cerniat / 17h15 – 19h15	25
27 janvier 2019	Rando-yoga en raquettes / Les Mosses / 9h45 – 16h	16
<b>FÉVRIER 2019</b>		
3 février 2019	Un sport des Préalpes : le curling / Château-d'Œx / 10h – 12h	25
5 février 2019	La flore de la Jogne, conférence par Aline Hayoz-Andrey / Charmey / 20h15	20
9 février 2019	Four de l'Adde, les mais à la pâte / Cerniat / 15h – 21h30	23
15 février 2019	Le découpage du Pays-d'Enhaut / Rossinière / 14h - 17h	24
16 février 2019	Les légendes de Pra-Cornet / Les Mosses / 17h30 – 22h30	19
23 février 2019	La forge de la Tzintre / Charmey / 10h30 – 12h	19
<b>MARS 2019</b>		
3 mars 2019	Un sport des Préalpes : le curling / Château-d'Œx / 10h – 12h	25
5 mars 2019	Repenser le terroir : au-delà du fromage, conférence par Alessandra Roversi / Château-d'Œx / 20h	21
9 mars 2019	Four de l'Adde, les mais à la pâte / Cerniat / 15h – 21h30	23
16 mars 2019	La forge de la Tzintre / Charmey / 10h30 – 12h	19
22 mars 2019	Les légendes de Pra-Cornet / Les Mosses / 17h30 – 22h30	19
23 mars 2019	Le découpage du Pays-d'Enhaut / Rossinière / 14h - 17h	24
24 mars 2019	Rando-yoga en raquettes / Les Mosses / 9h45 – 16h	16
<b>AVRIL 2019</b>		
2 avril 2019	Les oiseaux nicheurs de la commune de Haut-Intyamou, conférence par Pierre et Eliane Beaud / Lessoc / 20h	21



## Sorties accompagnées pour les écoles

Le Parc propose des activités thématiques prévues pour s'insérer dans le plan d'études romand (PER). Chaque sortie se fait en compagnie d'un accompagnateur en montagne ou d'un spécialiste de la thématique. Un dossier pédagogique est fourni avant l'activité.

### PATRIMOINES ET TRADITIONS

#### Traditions vivantes à la carte

Le découpage du papier, le tavillon, la poya, les dentelles, les murs en pierres sèches, les contes et légendes et bien d'autres encore, le Parc possède un riche patrimoine immatériel. Le temps d'une demi-journée, des artistes et artisans locaux font découvrir aux classes différentes traditions vivantes typiques de la Gruyère et du Pays-d'Enhaut (PER : tous les cycles FG, SHS et CT).

#### La saison d'alpage

Chemin faisant, les élèves sont amenés à observer et à réfléchir sur les liens unissant la vache et le paysage, sur les mystères de la fabrication d'une meule d'Étivaz AOP ou de Gruyère AOP, sur la vie en montagne, d'hier à aujourd'hui, avec pourquoi pas une dégustation de délicieux produits du terroir (PER : 2e cycle MSN et SHS).

#### Un patrimoine construit digne de protection

Plusieurs villages du Parc sont classés au niveau Suisse pour leur patrimoine construit de qualité. Des accompagnateurs invitent à découvrir des éléments surprenants de ce riche patrimoine bâti au cours d'une balade d'une demi-journée (PER : 2e cycle SHS)

### AUTRES IDÉES D'EXCURSIONS THÉMATIQUES

#### Au cœur de la ruche

Visiter un rucher en compagnie d'un apiculteur du Parc. Celui-ci présente en toute sécurité la ruche et ses habitantes. Cette visite permet de comprendre en quoi consiste son travail, son matériel ainsi que la vie des abeilles domestiques (PER : tous les cycles FG, MSN, SHS et CT).

#### Construisons un nichoir à abeilles sauvages

Apprendre à construire des nichoirs à abeilles sauvages, un geste concret et simple à réaliser pour les aider à trouver des lieux de vie propices. Les classes ont le choix de réaliser des modèles de petite taille que chaque élève peut amener chez lui, ou des nichoirs *hôtels à insectes* à construire en commun (PER : tous les cycles FG, MSN, SHS et CT).

#### L'eau, une ressource essentielle

Deux ateliers permettent de découvrir les cours d'eau à proximité des villages du Parc ainsi que l'utilisation de cette ressource essentielle. Réaliser des activités ludiques pour appréhender les propriétés physiques et biologiques des cours d'eau, ou découvrir différentes activités liées à l'utilisation de l'eau dans le Parc : gestion du réseau d'eau potable, station d'épuration, centrales hydroélectriques, pisciculture, spéléologie, gestion des risques naturels liés à l'eau, loisirs en eaux vives, etc. (PER : tous les cycles MSN).

#### Arbres remarquables

Les grands arbres isolés ont non seulement un impact très positif dans le paysage mais ils possèdent un intérêt écologique et souvent une histoire liée au territoire. Les élèves apprennent à identifier ces arbres et à apprécier leur grande valeur patrimoniale. Randonnée accessible d'une demi-journée (PER : tous les cycles MSN, CT, SHS).

### TARIF ET INSCRIPTIONS

Le tarif peut varier selon l'activité choisie. Un rabais est accordé aux classes des écoles situées dans le territoire du Parc.

Sur demande, le Parc organise d'autres activités pour les écoles. Randonnées à thèmes, mais aussi journée d'aide sur l'alpage ou selon désirs et attentes.

Renseignements et inscription : +41 (0)848 110 888, [inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch)

#### L'ÉCOLE À LA FERME

D'où vient le lait ? Comment la poule fait-elle un œuf ? Qu'est-ce qui pousse au jardin en cette saison ? Caresser la vache, la nourrir, la traire et ensuite transformer le lait en beurre : une expérience enrichissante pour bon nombre d'enfants souvent éloignés de l'environnement agricole. Le temps d'une demi-journée ou d'une journée à la ferme, la famille Marmillod propose de rencontrer ânes, chèvres, lapins et poules. L'occasion d'aiguiser ses sens dans le potager, la grange et les prés, tout en travaillant des objectifs scolaires d'une manière vivante.

L'école à la ferme ([www.ecolealaferme.ch](http://www.ecolealaferme.ch)) est l'occasion unique de renouer avec les réalités du monde agricole, pour une meilleure compréhension entre la ville et la campagne. Elle permet de mieux comprendre d'où viennent les aliments que l'on retrouve dans son assiette. Dans le Parc, un tel programme est présent sur l'exploitation de Treilocrêt à Rossinière (ferme en reconversion bio).

#### Famille Marmillod

[flavien.marmillod@gmail.com](mailto:flavien.marmillod@gmail.com)

+41 (0)79 385 87 38

Tarifs : 5.-/enfant pour une demi-journée, 10.-/enfant pour la journée



## Offres à la carte pour groupes et entreprises

Partager la découverte d'une région, renforcer l'esprit d'équipe, tester son engagement dans une entreprise, découvrir la nature ou les produits du terroir, participer à une action volontaire. Fêter un événement, marquer un anniversaire, vivre en groupe une expérience inoubliable. Le Parc propose aux entreprises et aux groupes diverses activités sur son territoire. La majorité des offres proposées dans ce Parc à la carte peuvent être organisées à la demande. Il est aussi possible d'organiser une randonnée, un événement, une activité spécialement proposée pour une entreprise ou un groupe.

### AIDE À L'AGRICULTURE DE MONTAGNE

Dans une région où l'agriculture de montagne joue un rôle extrêmement important, le travail ne manque pas. Prêter main forte à l'un des agriculteurs du Parc sur une ou plusieurs journées et découvrir une partie de son quotidien dans la réalisation de différentes tâches. Essertage, épierrage, rangement du bois, voici un aperçu des travaux qui vous attendent. Une expérience forte, qui pousse chacun à se dépasser pour un souvenir impérissable. Le repas de midi est offert par l'agriculteur en échange des services rendus et s'agrémenté d'excellents produits locaux. Selon le lieu, possibilité de prolonger par une nuit sur la paille. N'hésitez pas à nous contacter, nous nous ferons un plaisir de vous organiser une journée qui corresponde à vos attentes.

Informations et inscription :

+ 41 (0)848 110 888 ou [inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch)

### SPÉCIAL GROUPES OU ENTREPRISES

Plusieurs offres sont particulièrement destinées aux groupes et entreprises. Elles s'adaptent fort bien à ce type de demande. Elles permettent aussi d'y joindre un buffet, un pique-nique du Parc, une nuitée dans une charmante chambre d'hôtes ou encore plus rustiquement sur la paille.

Informations et inscription :

+ 41 (0)848 110 888 ou [inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch)

### LA FORGE DE LA TZINTRE

Découvrir le temps d'une visite l'ancienne forge de Charmey, un lieu exceptionnel qui a conservé son caractère d'atelier artisanal tel qu'il était dans les années 1919-1930. Le foyer de forge, l'enclume, les marteaux, les outils représentatifs de l'époque sont des témoins d'un riche passé d'artisans qui ont œuvré sans relâche au service du monde agricole. Tous les équipements nécessaires à l'ensemble de l'activité qui se déroulait dans ces murs noircis par la suie du charbon et la fumée dégagée lors des ferrages des

chevaux sont prêts à fonctionner comme si le forgeron avait quitté cette forge hier matin.

La visite est possible par groupe de 15 personnes au maximum. Tarif forfaitaire : 200.-. Durée environ 2 heures.

### LA FROMAGERIE DU SAPALET

En 1990, alors éleveur de vaches laitières, Jean-Robert Henchoz décide d'élever conjointement des brebis. Conscient que toute nouveauté demande du temps, il consacre une décennie à travailler cette matière première aux propriétés différentes. Constatant l'intérêt pour ces produits, il abandonne l'élevage de vaches laitières et se spécialise dans celui des brebis, puis associe à l'aventure son frère, agriculteur à La Tine. Aujourd'hui bien implantée, la fromagerie appelée le Sapalet, du nom de son premier fromage, a doté sa fromagerie de Rossinière d'une boutique de vente directe. Visite de la fromagerie et dégustation des produits.

Durée : environ 2 heures. Groupe dès 8 personnes. Programme et tarif sur demande.

### FOUR DE L'ADDE, LES MAINS À LA PÂTE

André Isenegger, boulanger passionné, ouvre les portes de son four à pain à Cerniat. Confection de

pains avec des farines biologiques et au levain (à emporter en fin d'atelier). Un apéritif et un repas. L'occasion de découvrir et de tester ensemble un ancien savoir-faire autour d'un four à bois. L'atelier se déroule dans un cadre d'exception. Au-dessus de Cerniat, dans la paisible vallée du Javro, où André Isenegger a construit un lieu de travail inspiré. Il y a installé un four à bois du 19<sup>e</sup> siècle nommé *four à gueulard*. C'est là qu'il fabrique chaque fin de semaine des pains au levain.

Groupe jusqu'à 15 personnes. Programme et tarif sur demande.

### UN SPORT DES PRÉALPES : LE CURLING

Ce jeu olympique a été inventé au 16<sup>e</sup> siècle en Ecosse où il était autrefois réservé à l'aristocratie. Depuis cette époque le curling s'est largement démocratisé. Peu importe l'âge et la condition physique, c'est un sport pour tous. Le *Curling Club* de Château-d'Éx propose de s'essayer à ce sport par une initiation centrée sur le plaisir du jeu.

Le dimanche matin, groupe jusqu'à 40 personnes, programme et tarif sur demande. En semaine, sous réserve de la réservation de la patinoire, devis sur demande.

**LE GRUYÈRE®**  
SWITZERLAND 



Aussi  
pour les  
montagnards.

Le goût des Suisses depuis 1115.  
[www.gruyere.com](http://www.gruyere.com)



Suisse. Naturellement.



Notre Fromage Suisse.   
[www.fromagesuisse.ch](http://www.fromagesuisse.ch)

PLAISIRS PARTAGÉS



**55**  
• ANS •  
DE CUISINES  
COMPLICES

Ebénisterie  
agencements de cuisines  
Ecosa,  
1666 Villars-sous-Mont  
T +41 (0)26 928 40 10  
F +41 (0)26 928 40 19  
[cuisines@ecosa.ch](mailto:cuisines@ecosa.ch)  
[www.ecosa.ch](http://www.ecosa.ch)



**ECOSA**  
Les artisans de vos espaces culinaires

Rencontres élément terre  
Du local au bocal

14, 15, 16 septembre 2018

[www.rencontres-element-terre.ch](http://www.rencontres-element-terre.ch)



**LES VIAS DU FROMAGE**  
DES RANDONNÉES À PORTÉE D'ÉCRAN



Innovez et parcourez deux itinéraires (*Via Le Gruyère AOP* et *Via L'Étivaz AOP*) avec une application mobile pour découvrir le patrimoine du Parc. Vous observez le territoire d'un œil attentif afin de résoudre des énigmes. Les Vias traversent les quatre régions du Parc: vallées de la Jogne et de l'Intyamon, Pays-d'Enhaut et Rochers-de-Naye.

[www.gruyerepaysdenhaut.ch](http://www.gruyerepaysdenhaut.ch)



Scannez votre  
QR code et  
randonnez  
avec plaisir!

Vous pouvez  
également rechercher  
*Les Vias du fromage*  
dans l'App Store ou  
Google Play.



# Au rythme de la nature : marque Parcs Suisses



## LABEL PRODUIT DU PARC

Le Parc a la chance de mettre en valeur un patrimoine préservé. Le paysage, les cours d'eau, les montagnes, les forêts, les constructions forment ensemble un espace rural habité d'une grande richesse due à la transmission des savoir-faire. L'authenticité des produits du Parc provient d'une agriculture douce et durable avec des paysans respectant la terre en étroite collaboration avec l'artisanat local sachant interpréter les recettes traditionnelles. Constituant une part importante de l'économie régionale, l'agriculture et l'artisanat des métiers de bouche s'appuieront à l'avenir sur un label afin de les protéger et de garantir la provenance des produits et ceci de l'herbe à l'assiette.



## AU RYTHME DE LA NATURE

Le Parc place sa gamme de produits labellisés sous la signature *Au rythme de la nature* en collaboration étroite avec *Terroir Fribourg* et *Pays-d'Enhaut Produits Authentiques*.

Le plateau est de belle facture avec quelque 100 produits dont la fameuse crème double et les fromages d'alpage entouré d'une ribambelle de spécialités. Le site [www.produitsduparc.ch](http://www.produitsduparc.ch) donne diverses informations sur les produits labellisés du Parc.



Planchettes du Parc : vaudoise et fribourgeoise

## PLANCHETTES DU PARC

Que ce soit pour faire découvrir les saveurs de nos régions à des amis, ou simplement pour se faire plaisir, le Parc vous propose deux planchettes de spécialités vaudoise et fribourgeoise. Les produits sont joliment disposés sur une anseille, planchette de bois emblématique du Parc, utilisée par les tavillonneurs pour recouvrir les toits.

La planchette vaudoise au prix de 45.- : 200g de Gruyère AOP\*, rebibes de L'Étivaz AOP\*, une tomme Fleurette\*, un produit carné\*\*, une bouteille de sirop\*.

La planchette fribourgeoise au prix de 30.- : 200g de Gruyère AOP\*, 200g de Vacherin fribourgeois AOP\*, Préfleuri\*, un produit carné\*\*, mini-meringues.

\*produits labellisés Parc

\*\*produits labellisés d'une marque régionale du Parc

Ces planchettes peuvent être envoyées par la poste (les frais postaux ne sont pas compris dans les prix indiqués).

## BUFFET DU PARC

### Buffet apéritif

Gruyère AOP, Vacherin AOP, Rebibes de L'Étivaz AOP, tomme Fleurette, saucisson sec, pain. 120 grammes par personne.

Tarif : avec boisson (vin blanc et rouge, sirop, jus de pomme), par personne 15.- ; sans boisson, par personne 10.-.

## PIQUE-NIQUE DU PARC

Au rayon des saveurs de la région, un pique-nique, composé de produits labellisés Parc, peut être commandé et dégusté.

La variante avec viande au prix de 16.- : 100g de Gruyère AOP\* ou Etivaz AOP\*, 100g d'un deuxième fromage\*, 100g de charcuterie\*\*, un ballon de pain et un fruit.

La variante végétarienne au prix de 14.- : 100g de Gruyère AOP\* ou Etivaz AOP\*, 100g d'un deuxième fromage\*, un autre produit laitier \*, un ballon de pain et un fruit.

\*produits labellisés Parc

\*\* produits labellisés Parc ou d'une marque régionale du Parc

Pour informations et commandes de planchette, buffet ou pique-nique du Parc : +41 (0)848 110 888, [inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch)



Fromagerie Les Moulins, Pierre Buchillier



Fromagerie de Montbovon, Marc Delacombaz



Sébastien et Fanny Henchoz, à La Comballaz, présentent leurs tisanes de fleurs



Les hydrolats d'Herbolanne à Rossinière



Esther et Jean-Claude Ginier, La Comballaz



Le Parc au Salon des Goûts et Terroirs à Bulle

## LA MARQUE PARCS SUISSES

La marque *Parcs Suisses* avec sa croix et sa couleur verte crée un lien entre des valeurs typiquement helvétiques (qualité élevée, crédibilité, coopération) et les paysages et la nature des parcs. Ce label garantit que l'essentiel du processus de production se fait dans le cadre d'un parc, dans le respect du développement durable et des critères des marques régionales. Le Parc a signé des conventions avec plusieurs entreprises partenaires permettant de labelliser plus de 100 produits, des spécialités fromagères et laitières, de la viande, des sirops, des tisanes, des mélanges d'herbes pour l'assaisonnement.

## LES ENTREPRISES PARTENAIRES

Une entreprise partenaire crée un produit du Parc (avec le label Parc suisse certifié par l'OIC pour les produits de terroir) et s'engage à contribuer aux objectifs de la charte du Parc dans le cadre d'une convention de partenariat.

## PRODUITS DE TERROIR DU PARC

**Michel Beroud, fromagerie Fleurette de Rougemont**  
Fromages, fondue et produits laitiers  
+41 (0)26 925 82 10

**Pierre Buchillier, fromagerie des Moulins**  
Fromages, fondue et produits laitiers bio  
+41 (0)26 924 34 05

**Coopérative fribourgeoise des producteurs de fromage d'alpage, Charmey**  
Fromages d'alpage, fondues  
+41 (0) 026 927 12 21

**Coopérative des producteurs de fromage d'alpage L'Étivaz AOP, L'Étivaz**  
Fromages d'alpage  
+41 (0) 26 924 62 81

**Marc Delacombaz, fromagerie de Montbovon**  
Fromages, fondue et produits laitiers  
+41 (0)26 928 11 43

**Fanny et Sébastien Henchoz, Alpes en fleurs, La Comballaz**  
Tisanes, sucre et sel aromatisés bio  
+41 (0)79 653 28 29

**Jean-Robert Henchoz, Le Sapalet, Rossinière**  
Fromages fermiers, fondue et produits laitiers bio  
+41 (0)26 924 54 60

**Stéphane et Nicolas Henchoz, ferme du Plan de l'Ouge, L'Étivaz**  
Fromage fermier et produits laitiers bio  
+41 (0)79 682 35 07

**Herbolanne, famille Dutoit, Rossinière**  
Hydrolats bio  
+41 (0)78 809 57 29

**Michel Isoz, ferme de La Sciaz, La Lécherette**  
Fromage fermier  
+41 (0)79 230 77 03

**Jardin des Monts, Rossinière**  
Sirops bio  
+41 (0)79 934 50 76

**Silvio Kaeser, laiterie de Charmey**  
Fromage, fondue et produits laitiers  
+41 (0)26 927 11 31

**Le Chalet, restaurant et fromagerie de démonstration, Château-d'Œx**  
Fromage bio  
+41 (0) 26 924 66 77

**Le Serpolait, Esther et Jean-Claude Ginier, La Comballaz**  
Fromage fermier au lait d'alpage  
+41 (0)24 491 12 86

**Joël et Estelle Mottier, Ferme des Châbles, Les Moulins**  
Viande de bœuf et saucisses sèches bio et demeter  
+41 (0)26 924 44 93

**Nicolas et Esther Mottier, Votre cercle de vie, Château-d'Œx**  
Viande de bœuf, saucisses et salamis bio  
+41 (0) 79 108 09 88

**Laurent Python, fromagerie de Grandvillard**  
Fromage et produits laitiers  
+41 (0)26 928 11 40

**Pascal Tiercier, Charmey**  
Viande de bœuf et saucisses sèches bio  
+41 (0)79 230 74 28

**Tchivra, Rossinière**  
Fromages fermiers et produits laitiers bio  
+41 (0)79 552 80 55

## BOIS DU PARC

**EPF Grandjean, Neirivue,**  
Grumes, plaquettes et bois de feu  
+41 (0) 26 928 19 90

**Hervé Schopfer, Château d'Oex**  
Tavillon bois  
+41 (0)79 253 82 60

**Vincent Gachet, Cerniat**  
Tavillonneur  
+41 (0)26 927 30 19

**Scierie des Avants, Les Avants**  
Sciage, plaquettes et bois de feu  
+41 (0)21 962 78 00

**Scierie Jean-Philippe Blum, Gérignoz**  
Sciages, lame chalet, jeu de construction, petit bois et pellets  
+41 (0)26 924 51 05



L'exploitation agricole

▲ La famille Ruffieux : les grands-parents Fernand et Rose, Sylvie (en rouge), son mari Emmanuel et leurs filles Elise et Julie.  
▲ La ferme de la Cierne



Blaise Chablaix présente les fromages AOP du Parc dans le cadre d'une campagne publicitaire de l'Office Fédéral de l'Environnement



▲ Chalet du Lioson d'En-Bas aux Mosses  
▲ La fromagerie du Chalet du Lioson d'En-Bas

## Deux coups de cœur

### LA CIERNE, CERNIAT SYLVIE ET EMMANUEL RUFFIEUX

Voici plus d'une douzaine d'années que Sylvie Ruffieux et son époux, Emmanuel, accueillent des hôtes dans la superbe ferme de la Cierne. Ils les reçoivent dans un appartement indépendant qui comprend deux chambres, une salle de bain, une cuisine agencée. Le petit-déjeuner peut être pris à la table familiale. Sur demande une visite de l'exploitation est organisée.

La force de ces lieux réside dans la tranquillité absolue qui y règne. Située au-dessus de la *Chartreuse de la Valsainte*, au bout de la vallée du Javro, la ferme offre en plus une vue tout en douceur sur les montagnes.

Ouvert durant la belle saison, d'avril à octobre, des familles suisses, françaises ou belges, reviennent

chaque année dans ce havre de paix pour leurs vacances. D'autres visiteurs préfèrent y séjourner le temps d'un week-end pour réaliser des balades, nombreuses depuis ce point de départ (*Vias du fromage, sentier agricole Charmey – La Valsainte*), ou pour profiter des bienfaits des *Bains de la Gruyère* à Charmey.

**Plus d'informations**  
Sylvie et Emmanuel Ruffieux  
Ch. de la Cierne 8  
1654 Cerniat

+41 (0)26 927 22 44  
+41 (0)79 246 65 91  
lacierne@bluewin.ch

### CHALET FROMAGERIE LIOSON D'EN BAS, LES MOSSSES BLAISE CHABLAIX

Blaise Chablaix et sa famille ont derrière eux une longue tradition d'accueil. Durant la saison d'alpage, tous les jours de 9h30 à 10h30, ils proposent d'assister à la fabrication du fromage au chalet du Lioson d'En-Bas.

Tout en s'affairant autour du grand chaudron en cuivre, Blaise Chablaix communique avec talent : qualité du pâturage, intérêt de l'abondance d'espèces végétales pour donner ce goût incomparable au fromage d'alpage, qualité du lait. Avec lui, tous les aspects de l'agriculture de montagne et de son économie sont abordés avec passion.

Le chalet du Lioson d'En-Bas est facile d'accès depuis le col des Mosses (à pied environ trente minutes). Du haut de ses 1575 mètres d'altitude, il offre une vue majestueuse sur les montagnes du Gros Van et le Mont d'Or. A partir de ces lieux, il est aisé de randonner. A une petite heure de marche, se trouve le lac Lioson, niché au cœur du massif du Pic Chaussy.

**Plus d'informations**  
Blaise Chablaix  
Lioson d'en Bas  
1862 Les Mosses

+41 (0)79 261 82 73  
blaise.chablaix@bluewin.ch



# Espèces sensibles, zones protégées et comportement responsable

## Respectez nos espèces sensibles et nos zones protégées

### ESPÈCES SENSIBLES

La pratique d'activités en nature nous amène parfois à traverser des zones habitées par des animaux sensibles au dérangement. Notre présence peut provoquer leur fuite, les obliger à abandonner leur couvée, s'exposer à des prédateurs tout en perdant une précieuse énergie, ce qui, en saison hivernale, conduit à l'épuisement et à la mort de l'animal. Le Parc s'est doté d'une carte de sensibilité de la faune au dérangement afin que ses activités ne nuisent pas à la faune dans les zones sensibles.

### DES FICHES POUR TOUT SAVOIR

Certaines activités de plein air sont soumises à une autorisation administrative ou à des restrictions légales. Le Parc a réalisé un travail de recensement des règles et zones ayant une incidence sur les loisirs en montagne. Il a établi des fiches par type de zone protégée avec le règlement correspondant pour l'ensemble des activités de plein air : la pratique de la randonnée estivale, la randonnée hivernale (raquettes à neige et ski de randonnée), le vélo et le VTT, les sports aériens (parapente et deltaplane) ainsi que la randonnée en compagnie d'un chien. L'ensemble de ces fiches est disponible sur [www.gruyerepaysdenhaut.ch](http://www.gruyerepaysdenhaut.ch)

### EN ÉTÉ

#### Comportement responsable envers la nature et l'agriculture

Lors d'activités de plein air, il est recommandé d'adopter un comportement responsable, en suivant les quelques règles de base suivantes :

- Se conformer à la signalisation : rester sur les sentiers balisés et respecter les prescriptions des zones de protection de la nature (informations spécifiques sur le site du Parc)
- Ne pas déranger les animaux sauvages
- Refermer les barrières
- Ne pas piétiner les prairies et les pâturages
- Utiliser les endroits aménagés pour faire des grillades
- Emporter ses déchets

Ces recommandations sont aussi valables pour les randonneurs à vélo, à qui il est en outre demandé de ralentir à proximité des promeneurs (priorité aux piétons sur les sentiers étroits).



## CHARTRE D'ENGAGEMENT VOLONTAIRE

Les offices du tourisme et des accompagnateurs en montagne collaborant avec le Parc ont signé une chartre qui les engage au respect des espèces sensibles et des zones protégées, afin que leurs clients et hôtes puissent découvrir les paysages des quatre régions du Parc sans compromettre les objectifs de protection de la nature. Par cette signature, ils s'engagent pour un tourisme responsable et durable.

### LES SIGNATAIRES

#### Accompagnateurs en montagne

Corinne Bezençon +41 (0)79/507.18.34,  
[www.soufflenature.ch](http://www.soufflenature.ch)

Joëlle Bonnac Mottier +41 (0)79 386 91 52  
Véronique Borcard-Pury +41 (0)79 487 82 75,  
[www.djoulescapade.com](http://www.djoulescapade.com)

Caril Capt +41 (0)79 293 70 22  
Stéphane Currat +41 (0)79 605 51 70,  
[www.natureaventures.ch](http://www.natureaventures.ch)

Pascale Fesquet +41 (0)78 606 12 90,  
[www.aster-rando.ch](http://www.aster-rando.ch)

Aline Hayoz-Andrey +41 (0)78 632 73 72,  
[www.montagne-aventure.ch](http://www.montagne-aventure.ch)

Bastian Keckeis +41 (0)79 635 91 43,  
[www.latracebleue.ch](http://www.latracebleue.ch)

Pascal Monteleone +41 (0)79 669 95 63,  
[www.plaisirando.ch](http://www.plaisirando.ch)

Jean-Marie Pasquier +41 (0)79 390 99 53,  
[sur-les-sentiers.ch](http://sur-les-sentiers.ch)

Jean-Marc Pfefferlé +41 (0)79 210 41 88,  
[www.randofitness.ch](http://www.randofitness.ch)

Michel Perreten +41 (0)79 372 19 20,  
[www.guides-nature.ch](http://www.guides-nature.ch)

Matthew Richards +41 (0)79 412 90 63,  
[www.walkandtalk.ch](http://www.walkandtalk.ch)

Rachel Rumo +41 (0)79 467 75 18, [www.aoxy.ch](http://www.aoxy.ch)  
Juliane Torrent +41 (0)76 561 47 13,  
[www.oeil-emerveille.ch](http://www.oeil-emerveille.ch)

#### Offices du tourisme

Charmey Tourisme +41 (0)26 927 55 80,  
[www.charmey.ch](http://www.charmey.ch)

La Gruyère Tourisme +41 (0)848 424 424,  
[www.la-gruyere.ch](http://www.la-gruyere.ch)

Montreux-Vevy Tourisme +41 (0)848 86 84 84,  
[www.montreuxveviera.com](http://www.montreuxveviera.com)

Pays-d'Enhaut Tourisme +41 (0)26 924 25 25,  
[www.chateau-doex.ch](http://www.chateau-doex.ch)

Office du tourisme les Mosses – La Lécherette  
+41 (0)24 491 14 66, [www.lesmosses.ch](http://www.lesmosses.ch)



### Chiens de protection

La présence de grands prédateurs dans les Préalpes a conduit les éleveurs à utiliser des chiens de protection. Voici quelques règles de conduite à observer lorsque l'on doit traverser un alpage protégé par un chien :

- Garder son calme et éviter de provoquer les chiens avec un bâton ou par des mouvements brusques
- Essayer d'éviter le troupeau en le contournant et en le dérangeant aussi peu que possible
- Maintenir son chien en laisse et le tenir sous contrôle
- Pour les personnes à vélo ou à la course, s'arrêter et dépasser lentement (au pas) le troupeau
- Ne pas caresser les chiens, éviter de jouer avec eux ou de les nourrir
- Ignorer le chien s'il vous suit pendant que vous vous éloignez ; il retournera auprès de son troupeau

Informations complémentaires sur [www.protectiondestroupeaux.ch](http://www.protectiondestroupeaux.ch)

### SUR LES ALPAGES

Les traversées d'alpages et les visites de chalets exigent un comportement responsable : respect du travail des armaillis, des paysages, de la faune et de la flore. Les armaillis sont reconnaissants quand les portails et les barrières sont refermés, les troupeaux ne sont pas dérangés, les chiens sont tenus en laisse et ne se baignent pas dans les abreuvoirs, que leurs déjections sont ramassées et jetées dans des poubelles (sinon risque d'intoxication pour le bétail). Ils apprécient aussi quand les visiteurs suivent les sentiers et ne foulent pas les prairies de fauche. Les chalets d'alpage sont des lieux accueillants mais aussi des propriétés privées. Le visiteur veille à y faire preuve de courtoisie (demander la permission d'y entrer, signaler sa présence, respecter la vie privée des armaillis et observer les consignes données). Les armaillis se feront un plaisir d'accueillir les visiteurs, mais ils ne peuvent pas toujours être aussi disponibles qu'ils le souhaiteraient. Retrouvez les dates de productions de nombreux alpages sur l'application du Parc pour téléphones mobiles *Les Vias du fromage* (téléchargeable sur [www.gruyerepaysdenhaut.ch](http://www.gruyerepaysdenhaut.ch)).

### EN HIVER

#### Comportement responsable envers la faune sauvage

En hiver, avec le froid et la neige, la nourriture est rare et les animaux sauvages vivent en partie sur leurs réserves. La perte d'énergie liée à une fuite causée par des randonneurs peut, dans certains cas, être fatale. C'est pourquoi il existe quelques recommandations simples contribuant à préserver la faune des régions traversées :

- Respecter les zones de tranquillité et les sites de protection de la faune
- En forêt, rester sur les sentiers et suivre les itinéraires recommandés
- Éviter les lisières de forêt et les surfaces non enneigées
- Tenir son chien en laisse, en particulier en forêt
- Emporter tous ses déchets, y compris pelures et restes de nourriture

### RESPECTER C'EST PROTÉGER



Le Parc est partenaire de la campagne nationale *Respecter c'est protéger*. Des informations supplémentaires, dont la localisation des zones de tranquillité, sont disponibles sur [www.respecter-cest-protoger.ch](http://www.respecter-cest-protoger.ch).

Dans le périmètre du Parc, il existe plusieurs itinéraires balisés pour les randonneurs en raquettes. Ceux-ci peuvent être parcourus sans préoccupation particulière au niveau du risque d'avalanche ou du dérangement de la faune. Les points de départ principaux sont : Allières, Charmey, Château-d'Œx, La Lécherette, Les Mosses, Les Avants, Les Moulins, Les Sciernes-d'Albeuve et Rougemont. Se renseigner auprès des offices du tourisme.



## Accès au Parc en transports publics, pour être libre

La mobilité durable est un moyen privilégié de découvrir le Parc. De la fenêtre d'un train ou d'un bus, à pied ou à vélo, les paysages montagneux diversifiés défilent progressivement, permettant à chacun, à son rythme, d'en apprécier les reliefs, les couleurs, les odeurs et d'en déguster les produits.

Venir au Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut en transports publics est non seulement un acte responsable pour l'évolution du climat, mais est aussi synonyme de plaisir et de liberté. Les infrastructures de transports publics desservent efficacement le territoire du Parc avec une cadence horaire pour les principaux villages. Elles facilitent également des itinéraires en traversée et des possibilités de découvertes attractives sans devoir revenir à son point de départ. Enfin pour observer la belle diversité des paysages du Parc les transports publics constituent une expérience unique.

Les colonnes vertébrales du réseau sont la ligne du MOB, compagnie de Chemin de fer Montreux

Oberland bernois et les lignes des TPF, transports publics fribourgeois, train Bulle – Montbovon et bus Bulle-Charmey-Jaun. Elles garantissent un accès compétitif depuis les centres urbains. Sur place des lignes de bus et des transports câblés complètent le réseau.

**Train à crémaillère** Montreux - Les Rochers-de-Naye

**Lignes CarPostal** Château-d'Œx – Les Mosses  
Le Sépey – Les Mosses  
Charmey – Cerniat - La Valsainte  
(Bus alpin)

**Lignes de bus TPF** Bulle – Estavannens – Grandvillard  
Fribourg – Charmey – Jaun

**Transports câblés** Rougemont – La Videmanette  
Château-d'Œx – La Bray  
(hiver seulement)  
Charmey – Vounetse  
Les Avants- Sonloup

Les temps de parcours depuis quelques centres urbains vers les limites du Parc

Montreux	15'
Bulle	15'
Lausanne	45'
Fribourg	45'
Sion	1h15
Berne	1h15
Genève	1h30
Thoune	1h30

De nombreuses offres forfaitaires accessibles recouvrent partiellement ou totalement le territoire du Parc. Elles facilitent la mobilité dans le Parc à des prix compétitifs !

### REGIONAL PASS LÉMAN-ALPES

2 jours libre parcours sur le réseau ferré du Parc + 3 jours à moitié prix. Les transports câblés et bus sont à moitié prix excepté pour la vallée de la Jogne. L'offre est également disponible pour une durée de 7 jours (3 jours libres parcours + 4 jours à moitié prix). Informations et réservations : [www.mob.ch](http://www.mob.ch)

### MONTREUX RIVIERA CARD

Offerte pour toute nuitée dans la région de la Riviera, elle inclut la gratuité des transports publics

sur le réseau Mobilis de la Riviera. Elle couvre le territoire du Parc versant Riviera jusqu'à la gare des Avants (MOB) et les Hauts de Caux (Rochers-de-Naye). Des réductions de 50% sont valables sur le train Haut-de-Caux – Rochers-de-Naye et le transport câblé Les Avants-Sonloup. Informations : [www.montreuxriviera.com](http://www.montreuxriviera.com)

### GSTAAD CARD

Disponible de mai à fin octobre, elle offre la gratuité des transports publics dans le Pays-d'Enhaut aux touristes du Pays-d'Enhaut, du Saanenland et de Zweisimmen en possession d'une carte visiteur (sur demande auprès de l'hôte). Informations : [www.gstaad.ch](http://www.gstaad.ch)

### PASSEPORT LA GRUYÈRE

Contre un séjour de 2 nuits dans un hôtel en Gruyère, les transports publics de la région (réseau Frimobil) sont offerts. Informations et liste des hôtels : [www.la-gruyere.ch](http://www.la-gruyere.ch)

### FRIPASS

La carte journalière Fripass couvre le réseau des transports publics fribourgeois sur le territoire du Parc et offre la gratuité de la télécabine Rapido sky à Charmey. De nombreuses autres offres touristiques sont disponibles. Informations : [www.fripass.ch](http://www.fripass.ch)



### EN TRANSPORTS PUBLICS POUR RANDONNER À LA DÉCOUVERTE DU PARC !

Une journée au Parc sans voiture sera dédiée à la mobilité durable en tant que moyen de déplacement pour pratiquer des activités dans le Parc. Cette nouvelle offre a pour but d'ouvrir une nouvelle perspective sur les déplacements de loisir dans le Parc. Elle fera la part belle aux activités qui sont renforcées par l'utilisation des transports publics et la mobilité douce.

**La première journée est prévue le dimanche 23 septembre 2018 dans la vallée de l'Hongrin.** Elle

sera organisée au carrefour de trois régions du Parc : les Rochers-de-Naye, l'Intyamont et le Pays-d'Enhaut avec Allières comme destination commune. Trois itinéraires de randonnée dont deux sur les étapes du *Grand Tour des Vanils* et une sur les *Vias du fromage* seront proposées aux participants aux départs de Rossinière, des Avants et de Montbovon. Ils mèneront tous les randonneurs au café restaurant de la Croix de fer à Allières où un café gourmand sera offert à chaque participant. L'événement proposera également des randonnées accompagnées sur inscriptions et d'autres animations interactives et gustatives ! Informations dès la fin juin sur [www.gruyerepaysdenhaut.ch](http://www.gruyerepaysdenhaut.ch)

### TOURS DU PARC

Le Parc a conçu trois itinéraires pour parcourir ses plus beaux paysages que ce soit à pied ou à vélo, et pour tous les publics. Les informations nécessaires (cartes, parcours, dénivelés, etc.) sont disponibles sur [www.gruyerepaysdenhaut.ch](http://www.gruyerepaysdenhaut.ch) (consulter le menu offres).

### RANDONNÉE PAR LES SOMMETS : LE GRAND TOUR DES VANILS

Avec ses onze étapes, le *Grand Tour des Vanils* est conçu pour des marcheurs entraînés. Il se pratique idéalement de juin à septembre. Bien desservi par les transports publics, il autorise une grande souplesse d'une à plusieurs étapes avec ou sans hébergement. L'itinéraire passe par tous les plus beaux paysages et panoramas du Parc et ses environs : les Gastlosen, les réserves du Vanil Noir et de la Pierreuse, le lac Lioson, le col de Jaman, la vallée du Breccaschlund et bien d'autres. Un conseil : bien préparer sa randonnée (équipement, pique-nique, boisson, adaptation aux conditions météorologiques, cartes pédestres, réservation des hébergements, etc.). [www.grandtourvanils.ch](http://www.grandtourvanils.ch)

### BALADE DE VILLAGE EN VILLAGE : LES VIAS DU FROMAGE

Ce double itinéraire suit au plus près les anciennes voies de communication, notamment empruntées pour le transport du fromage par le Col de Jaman aux 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> siècles. Le randonneur s'immerge dans les richesses culturelles et naturelles du Parc. Accessible aux familles ou au randonneur occasionnel. Le parcours est divisé en 21 étapes d'une à quatre heures de marche, toutes accessibles en transports publics. Une application, les *Vias du fromage*, disponible pour *iPhone* et *Android*, favorise la découverte ludique et interactive de cet itinéraire. [www.viasdufromage.ch](http://www.viasdufromage.ch)

### A VÉLO : TOUR DU COMTÉ DE GRUYÈRES

Le vélo, en particulier sa variante électrique, constitue un moyen très agréable de découvrir le Parc à la belle saison. Une boucle de 80 km, avec environ 1'600 mètres de dénivellation, facilement réalisable en deux jours, permet de traverser les trois régions du Parc qui faisaient partie de l'ancien *Comté de Gruyères* : l'Intyamont, le Pays-d'Enhaut et la vallée de la Jogne. L'itinéraire suit les parcours balisés *Suisse Mobile* et se trouve donc majoritairement en marge des axes à grand trafic. Les vélos à assistance électrique (e-bike), en location à Bulle, Charmey, Château-d'Éx et Saanen, rendent ce parcours, y compris le col du Mittelberg (1633m), accessible à un large public. [www.tourcomtegruyeres.ch](http://www.tourcomtegruyeres.ch)



## A la découverte des arbres remarquables

Le boiteux. Le tordu. Le président. Le survivant. Le gringalet. La danseuse. Le grand-père. L'ami... A qui a-t-on attribué ces sobriquets affectueux? A des arbres. Des arbres isolés compagnons de notre quotidien. Des arbres qui, pour certains, ont marqué des générations par leur simple présence, leur beauté, leurs couleurs, leur forme, leur emplacement ou encore leur âge vénérable. Des arbres qui façonnent le paysage, font partie de notre histoire et sont des refuges de vie.

Le Parc et le *Groupement forestier Leysin-Les Ormonts* vous invitent à partir à la découverte de ces arbres particuliers et à les signaler.

L'action du Parc ouverte jusqu'au 31 octobre 2018 est ciblée sur les arbres remarquables situés hors des massifs forestiers, sur le périmètre du Parc ainsi que sur le territoire communal d'Ormont-Dessus, Ormont-Dessous et Leysin. Un formulaire en ligne

permet de signaler facilement ces arbres sur [www.arbres-remarquables.ch](http://www.arbres-remarquables.ch). Parmi ceux-ci, des arbres *coups de cœurs* seront choisis. Les personnes les ayant désignés seront invitées à faire une sortie avec les forestiers de leur région.

Cet inventaire participatif sert à mettre en valeur les arbres isolés qui font partie du patrimoine naturel, culturel et paysager. Ils sont une richesse à connaître et à préserver. Vos observations serviront de base pour améliorer la protection de ce patrimoine unique et le mettre en valeur. Cet inventaire participatif sert à mettre en valeur les beaux et vieux arbres isolés qui font partie du patrimoine naturel, culturel et paysager. Ils sont une richesse à connaître et à préserver. Mis en terre pour la postérité, ils font partie des éléments du paysage à survivre aux générations. Vos observations serviront de base pour améliorer la protection de ce patrimoine unique et le mettre en valeur.



## De l'herbe à l'assiette

### Concours et manifestation autour de la qualité des prairies

La production laitière bovine du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut atteint plus de 20 millions de kilos par an, la production de viande bovine est quant à elle toujours plus importante, de même que les spécialités. Cette production est le fruit d'une agriculture familiale qui se perpétue depuis des générations dans le but de produire des aliments de qualité et qui demeure très importante pour la vie économique et sociale de nos régions. Cette production est également à la source d'un patrimoine culturel, paysager et naturel riche et diversifié.

En montagne la qualité des fourrages produits sur l'exploitation est déterminante pour la rentabilité économique de l'élevage, comme pour la qualité des produits et de l'environnement. La bonne gestion des prairies est donc à la base de la durabilité de notre agriculture. C'est pourquoi, dans le but de valoriser et de communiquer sur le travail des agriculteurs de nos régions, le Parc a lancé cette année pour la première fois un concours sur la qualité fourragère des prairies.

Tout exploitant du Parc a été invité à inscrire une ou plusieurs de ses prairies de fauche. Avant la première utilisation de la prairie, un jury réalise une évaluation de leur qualité herbagère. Le projet est mené en collaboration avec des spécialistes de la production herbagère des écoles d'agriculture de Grange-Verney (VD) et Grangeneuve (FR) et de la vulgarisation agricole: l'occasion pour les agriculteurs d'échanger et d'obtenir des conseils sur la gestion et la production de leur fourrage.

Cette action culmine avec l'organisation d'un événement public le samedi 17 novembre 2018 à la *halle de la Landi* à Château-d'Ex. Au programme de cette journée des échanges conviviaux entre agriculteurs et grand public autour de différents thèmes et jeux: Quelle relation entre une prairie fleurie et une prairie de bonne qualité fourragère? Quelle relation entre prairies et production laitière, entre prairie et qualité du fromage? Jeu concours pour reconnaître un foin de bonne qualité, remise des prix du concours des prairies, présentation de différentes races de vaches, chèvres et moutons et sélection du meilleur foin par une vache!

## Trames vertes, à vous de jouer!

Suite à l'analyse de l'état de l'infrastructure écologique sur le territoire du Parc, différentes mesures ont été proposées. Le Parc a la possibilité de les soutenir via son projet *Trames vertes*. Les privés peuvent également apporter leur pierre à l'édifice en mettant un bout de leur terrain à disposition de la nature.

Le maintien d'une bande de prairie fleurie fauchée au plus tôt le 1<sup>er</sup> juillet permettra à de nombreux insectes de trouver de la nourriture et un refuge une grande partie de l'été. Il est également recommandé de laisser environ 10% de la surface non fauchée en variant son emplacement à chaque fauche. Une deuxième fauche en automne et en enlevant le matériel fauché permettra l'établissement d'une flore plus diversifiée.

En fonction de la place disponible, la plantation d'arbres ou d'arbustes indigènes pourra servir de relais à de nombreuses espèces. Les buissons épineux comme l'églantier ou le nerprun sont fortement recommandés et permettront à des oiseaux ou aux chauves-souris comme la pie grièche écorcheur de nidifier à l'abri des prédateurs. Les jeunes arbres n'ont en général pas de cavité offrant un abri aux oiseaux. La pose de nichoirs permettra entre temps de combler ce manque.

La création de milieux rocailloux, comprenant des tas de pierres et des plages de sables, offrira des sites de nidification à de nombreuses abeilles sauvages et aux lézards. Ces milieux agrémentés de bois mort seront encore plus efficaces. Si vous manquez de place, optez pour un hôtel à insectes.

Un petit biotope humide tel qu'un étang dépourvu de poissons sera vite colonisé par une grande diversité d'espèces dont des grenouilles.

Pour étoffer le réseau écologique, les signataires de la charte des jardins s'engagent à adopter 10 gestes bienveillants pour favoriser la survie de la petite faune sauvage: oiseaux, hérissons, papillons. La charte peut s'appliquer quel que soit le jardin petit ou grand, privé ou public.

N'hésitez pas à consulter notre site [www.gruyerepaysdenhaut.ch](http://www.gruyerepaysdenhaut.ch) où vous trouverez certaines informations dans nos documents de Parc et pensez à adhérer à la *charte des jardins*!

**EXPO** / 15 JUIN AU  
17 SEPT. 2018

# RENCONTRES À ROSSINIÈRE

50 ARTISANS ET ARTISTES  
TRAVAILLENT LE BOIS

rencontresrossiniere.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

ROSSINIÈRE  
ANIMATION



PAYS D'ENHAUT  
MUSÉE DU PATRIMOINE

Pays-d'Enhaut Région  
RÉGION D'ENHAUT

VAUD



ROMANDE  
ÉNERGIE

KULTUR REGION  
ALLIANZ CULTURELLE

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra



entrepreneurs!

MOB

BCV

## Les partenaires du Parc

### Les offices du tourisme

#### CHARMEY TOURISME

+41 (0)26 927 55 80, [www.charmey.ch](http://www.charmey.ch)

#### LA GRUYÈRE TOURISME

+41 (0)848 424 424, [www.la-gruyere.ch](http://www.la-gruyere.ch)

#### MONTREUX-VEVEY TOURISME

+41 (0)848 86 84 84, [www.montreuxriviera.com](http://www.montreuxriviera.com)

#### OFFICE DU TOURISME

##### LES MOSSÉS – LA LÉCHERETTE

+41 (0)24 491 14 66, [www.lesmosses.ch](http://www.lesmosses.ch)

#### PAYS-D'ENHAUT TOURISME, CHÂTEAU-D'ŒX

+41 (0)26 924 25 25, [www.chateau-doex.ch](http://www.chateau-doex.ch)

#### PAYS-D'ENHAUT TOURISME, ROSSINIÈRE

+41 (0)26 924 25 21, [www.chateau-doex.ch](http://www.chateau-doex.ch)

#### PAYS-D'ENHAUT TOURISME, ROUGEMONT

+41 (0)26 925 11 66, [www.chateau-doex.ch](http://www.chateau-doex.ch)

### Autres partenaires

#### CHÂTEAU DE CHILLON

+41 (0)21 966 89 10, [www.chillon.ch](http://www.chillon.ch)

#### ESPACE BALLON, CHÂTEAU-D'ŒX

+41 (0)78 723 78 33, [www.espace-ballon.ch](http://www.espace-ballon.ch)

#### LA MAISON DE L'ÉTIVAZ

+41 (0)26 924 70 60, [www.etivaz-aoc.ch](http://www.etivaz-aoc.ch)

#### LA CHAPELLE BALTHUS, ROSSINIÈRE

+41 (0)26 924 42 42, [www.fondation-balthus.com](http://www.fondation-balthus.com)

#### LES BAINS DE LA GRUYÈRE, CHARMEY

+41 (0)26 927 67 67, [www.bainsdelagruyere.ch](http://www.bainsdelagruyere.ch)

#### MUSÉE DE CHARMEY

+41 (0)26 927 55 87, [www.musee-charmey.ch](http://www.musee-charmey.ch)

#### MUSÉE DU VIEUX PAYS-D'ENHAUT, CHÂTEAU-D'ŒX

+41 (0)26 924 65 20, [www.musee-chateau-doex.ch](http://www.musee-chateau-doex.ch)

#### PAYS-D'ENHAUT, PRODUITS AUTHENTIQUES

+41 (0)26 924 72 80, [www.pays-denhaut.ch](http://www.pays-denhaut.ch)

#### PRO NATURA FRIBOURG

+41 (0)26 422 22 06, [www.pronatura-fr.ch](http://www.pronatura-fr.ch)

#### PRO NATURA VAUD

+41 (0)21 963 19 55 [www.pronatura-vaud.ch](http://www.pronatura-vaud.ch)

#### PRODUITS DU TERROIR DU PAYS DE FRIBOURG

+41 (0)26 467 30 30, [www.terroir-fribourg.ch](http://www.terroir-fribourg.ch)

### Transports publics

#### TRANSPORTS PUBLICS FRIBOURGEOIS

+41 (0) 26 351 02 00, [www.tpf.ch](http://www.tpf.ch)

#### MOB

+41 (0)21 989 81 90, [www.goldenpass.ch](http://www.goldenpass.ch)

#### CFF

+41 (0)900 300 300, [www.cff.ch](http://www.cff.ch)

#### CARPOSTAL

+41 (0)848402040, [www.carpostal.ch](http://www.carpostal.ch)



Informations sur les animations et inscriptions :  
+41 (0)848 110 888 | [inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch)

Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut  
Place du village 6 | 1660 Château-d'Œx  
+41 (0)26 924 76 93 | [info@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:info@gruyerepaysdenhaut.ch)

[www.gruyerepaysdenhaut.ch](http://www.gruyerepaysdenhaut.ch)

